

**Jídelní lístek pro Dětskou skupinu Vilík a Dětskou skupinu Mája
od 08. 12. do 12. 12. 2025**

Alergeny

Pondělí	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko, voda čaj	
8.12.	Polévka	Frankfurtská s bramborem (bez párku)	1,3,7
	Oběd	Zapečený krutí platek se sýrem, brambor, mrkvový salát, voda, mléko, čaj	1,3,7
	Svačina	Ovocná pyré bez přidaného cukru, mléko	1,3,7
Úterý	Přesnídávka	Veka, špenátová pomazánka, čaj	
9.12.	Polévka	Ze zeleného hrášku	1,3,6,7
	Oběd	Zeleninové placky, bramborová kaše, okurka, mléko, voda, čaj	1,3,7
	Svačina	Žitný chléb, pomazánka ze sýru Cottage, ovoce, mléko, voda, čaj	1,3,7
	Přesnídávka	Ovesná kaše s ovocem, mléko, čaj	1,3,7
Středa	Polévka	Z fazolových lusků	1,7
10.12.	Oběd	Rybí karbanátek, brambory, zeleninový salát, mléko, voda, čaj	1,3,4,7
	Svačina	Jogurt s ovocem, rýžové chlébíčky, voda, ovocný čaj	1,3,7
	Přesnídávka	Houska, sýrová pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj	
Čtvrtek	Polévka	Ragù s rýží	1,3
11.12.	Oběd	Milánské těstoviny, rajčatový salát, mléko, voda, čaj	1,3,7
	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, voda, čaj	1,3,7
	Přesnídávka	Rohlík, tvarohová pomazánka s vejci, zelenina, čaj	1,3,7
Pátek	Polévka	Z červené čočky	1,3
12.12.	Oběd	Bramborové šišky se strouhankou, mléko, voda, čaj	1,3,7
	Svačina	Podmáslový chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce, mléko	1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávky potravin.

Pokrmý jsou připravovány dle Receptur pokrmů pro školní stravování.
Polévka 0,15 l. Maso 50g (není-li uvedeno jinak) před tepelnou úpravou.
Přílohy 80g - 100g (není-li uvedeno jinak).

Vypracovala: Axmannová