



1 měsíčník statutárního města Chomutova

# CHOMUTOVSKÉ

Chomutov bude  
hostit finále  
ve florbalu str. 4

Poplatky  
nyní uhradíte  
chytře str. 9

# NOVINY

12. ledna 2022

[f mestochomutov](#) | [i chomutov.cz](#) | [www.chomutov-mesto.cz](http://www.chomutov-mesto.cz)



Vánoce v parku  
byly nejlepší, tvrdí  
Chomutované

# Otevřely se a zmodernizovaly úřady měst Annaberg-Buchholz a Chomutova



Projekt Otevřené a moderní úřady si kladl za cíl optimalizovat úřední procesy. Byly tedy upraveny nedokonalosti porovnáním procesů na obou stranách hranice při vzájemné výměně zkušeností. Výsledkem je pro oba úřady rychlejší rozhodování a komunikace,

pro obyvatele efektivnější vyřizování žádostí.

Druhým cílem projektu bylo rozvinout stávající nástroje v oblasti e-governmentu a informačních a komunikačních technologií úřadu pro uživatelsky přátelštější služby pro veřejnost. V rámci

projektu docházelo k výměně zkušeností v oblasti ochrany dat, ztráty dat, technické kompatibility a přenositelnosti nástrojů e-governmentu.

Třetím cílem projektu bylo zlepšit přeshraniční komunikaci a spolupráci. Úředníci obou úřadů si rozšířily znalosti v jazyce sousedů, znalosti o kulturních specifikách daných měst a o rozdílnosti v úředních strukturách. Prostřednictvím intenzivní výměny zkušeností pracovníků různých odborů byla upevnována důvěra v rámci spolupráce a v budoucnu budou nacházeny společné postupy pro řešení přeshraničních úkolů.

Projekt a jeho výsledky byly průběžně představovány dalším obcím v příhraničí. Byl dobře vnímán na české i německé straně, úředníci sdíleli dobrou praxi a obohacovali se o nové poznatky. Všem se setkání líbila, vzájemně se družili, předávali

si kontakty mezi odborníky-úředníky v konkrétních oblastech a trávili příjemné chvíle. Prostřednictvím intenzivní přeshraniční výměny zkušeností a komunikace došlo ke zvýšení interkulturního pochopení a důvěry. V rámci projektu se v budově magistrátu ve Zborovské ulici zmodernizovala zasedací místnost na novou moderní multimediální telekonferenční místnost pro kvalitní online jednání na nejvyšší úrovni.

Město Chomutov zapojilo do projektu 80 lidí. Na konci projektu byla ze všech nashromážděných poznatků vytvořena příručka, která představuje všechny aktivity a výsledky projektu, jež budou sloužit pro informaci a poučení jiných úřadů.

Projekt Otevřené a moderní úřady z Programu spolupráce Česká republika – Svobodný stát Sasko 2014-2020 probíhal od 1. ledna 2018 do 31. října 2021.

## Kostel sv. Ignáce má nové osvětlení

Kostel sv. Ignáce na náměstí 1. máje se na konci roku dočkal instalace nového osvětlení interiéru v hodnotě tři čtvrtě milionu korun. „Použita byla špičková svítidla německého výrobce ERCO, specializujícího se na architektonické osvětlení. Všechna svítidla jsou ovládána pomocí bezdrátového řízení Casambi,“ uvádí Kateřina Vránová z odboru rozvoje a investic města. V interiéru kostela jsou použity světlotety s LED technologií s různými charaktery

svícení a dvěma odstíny bílé barvy vyzářovaného světla. Chladnější odstín pro prostor klenby, teple bílý odstín pro prostor presbytáře. „Díky těmto světlům můžeme kombinovat různé okruhy svítidel, volit jejich intenzitu a tvořit scény pro jednotlivé pořádané akce,“ pochvaluje si nové nasvícení Bedřich Fryč, ředitel Chomutovské knihovny, která kostel sv. Ignáce spravuje.

Instalace je připravena navíc tak, aby v budoucnu snadno šlo doplnit

osvětlení určitých míst, jako jsou boční oltáře, a to vše bez nutnosti nové elektroinstalace. Celkové náklady na nové osvětlení kostela vyšly na 784 tisíc korun. Kostel sv. Ignáce se mimo tohoto nového osvětlení dočká i nové střechy z keramické bobrovky za celkovou částku 4,8 milionu korun. Ta měla být hotova do konce roku 2021, avšak z důvodu špatných klimatických podmínek byly práce přerušeny, a tak se termín dokončení prodlužuje.

## Pionýr zve k návštěvě ledového Chomutova

Kdo nepojede o pololetních prázdninách na hory a přemýšlí, jak strávit prodloužený víkend, má jedinečnou příležitost poznat zajímavá místa našeho města. Pionýr připravil pro rodiny s dětmi Ledový Chomutov v rámci celorepublikové akce Ledová města.

Ve dnech 4. až 6. února jsou zvány dětské kolektivy neziskových organizací, škol, dětských zařízení a také rodiny s dětmi k návštěvě památek v historickém centru města, zimního zooparku a muzea Na Kočičáku. „Pod záštitou náměstka primátora města Milana Máře, s podporou ředitele Chomutovské

knihovny Bedřicha Fryče, ředitelky oblastního muzea Markéty Prontekové, předsedy spolku Muzeum československého opevnění z let 1936-1938 Na Kočičáku Jiřího Píramovského a ředitelky zooparku Věry Fryčové nabízíme dětem nevšední zážitky z prohlídek. Budou se moci podívat do veřejnosti jinak nepřístupných míst staré radnice, dále na městskou věž, do kostela sv. Ignáce, atria Chomutovské knihovny, do expozice muzea včetně lapidária, do kostela sv. Kateřiny a do expozice muzea bunkráků v Havlíčkově ulici,“ konkretizoval Jiří Perkner z Pionýrské skupiny

Chomutov. Venkovní nabídkou je procházka po naučné stezce na Kočičák s prohlídkou opevnění a návštěva zimního zooparku.

Na všechna uvedená místa je pro děti a jejich doprovod vstup se slevou nebo zdarma. „Zájemce rádi přivítáme i v naší pionýrské klubovně v základní škole v Havlíčkově ulici a seznámíme je s naší pravidelnou činností s dětmi, která trvá od roku 1990 s velkou podporou města Chomutov,“ doplnil Jiří Perkner.

Bližší informace s harmonogramem akce jsou na stránkách [www.ledovamesta.cz](http://www.ledovamesta.cz).

### KRÁTCE

#### MILOSTIVÉ LÉTO BUDE KONČIT

Ještě do 28. ledna mají lidé možnost využít oddlužení v rámci akce Milostivé léto. Zájemci mohou kontaktovat Sociální poradnu na Kamenné na čísle 725 958 894 nebo [poradna@soschomutov.cz](mailto:poradna@soschomutov.cz)

#### STAROČESKÁ DECHOVKA ZAZNÍ V MERKURU

V Domě s pečovatelskou službou Merkur se klienti mohou těšit na vystoupení dechovky, a to 10. února, 9. března, 7. dubna, a 12. května, vždy od 16 hodin.

#### UPRAVENÉ STÁNÍ I MIZÍCÍ VÝZDOBA

Technické služby v uplynulých dnech upravily kontejnerové stání v Poděbradově ulici a začaly s demontáží vánoční výzdoby.

#### OD LEDNA OPĚT NA BRUSLE

Veřejné bruslení se koná vždy v úterý, sobotu a neděli v pravidelných časech. Více aktuálních informací je k dispozici na [www.kultura-sport.cz](http://www.kultura-sport.cz).

# Pozor na novoroční předsevzetí. Mohou i škodit, když se nenaplní

Poslední roky jsou pro mě náročné. Každý začátek roku je pro mě spojený s nadějí, že bude všechno v mém životě lepší. Že se mi povede něco změnit. Dávám se pravidelně několik novoročních předsevzetí, které ale do jednoho brzy poruším. Jsem kvůli tomu ještě ve větším stresu a cítím se špatně, že jsem zase selhala. **Poradíte mi prosím, co s tím?**

Počátkem nového roku přichází svěží energie a s ní také odhodlání něco v životě změnit. Na předních příčkách na žebříčku nejčastějších novoročních předsevzetí je hubnutí, následuje zdravé stravování, méně se stresovat či přestat kouřit. Objevuje se i možnost „nedávat si

už žádná předsevzetí“, což jen potvrzuje fakt, že novoroční předsevzetí zpravidla moc dlouho nevydrží.

Jednou z hlavních příčin našeho neúspěchu je fakt, že reálně nejde ani tak o naše vnitřní rozhodnutí a přesvědčení, ale o jakousi všeobecnou mantru. Dáváme si novoroční předsevzetí, protože se to hodí. Jenomže takové rozhodnutí jen málokdy vychází skutečně zevnitř nás samotných. A to je právě ten důvod, proč se nám většinou nepodaří je skutečně naplnit. I když to myslíme doopravdy, udělejme to proto, že je to naše zralé rozhodnutí, že to myslíme vážně. Rozhodli jste se zhubnout? Měli byste si stanovit o kolik a za jak dlouho. Jinak se vám

to nejspíš nepovede, protože vlastně nevíte, co přesně chcete. Nastavte si reálné cíle.

Nepřeceňujte své síly. Příliš velké cíle mohou být demotivační. Nejprve si stanovte menší cíle, které jste schopni splnit, a pokud budete úspěšní, můžete postupně přitvrzovat. Plnění dílčích cílů vám bude přinášet radost a pocit uspokojení. Podělte se s přáteli. Když své předsevzetí rozhlásíte do světa, nebudete v tom sami. Že chcete přestat mluvit sprostě řekněte své rodině, přátelům či kolegům. Uvidíte, že vám v tom pomůžou a vaše předsevzetí vám budou připomínat. Zároveň pro vás bude mnohem těžší své předsevzetí jen tak vzdát. Rozhodli jste se

studovat cizí jazyk? Obráťte se na specialisty. Na některé věci sami nestačíme. Cizí jazyk se vám bude lépe učit, když si zaplatíte pravidelné kurzy v jazykové škole. Pokud jste se rozhodli chodit do posilovny, domluvte se s osobním trenérem a tréningy si předplat'te. Vznikne vám tak závazek, ze kterého je těžší se vymluvit.

Ale když si dáváte předsevzetí již několik let po sobě a stejně víte dopředu, že je nesplníte, tak se na to vykašlete a užijte si života naplno. Přeji vám hodně štěstí a spokojenosti (třeba i bez předsevzetí).

PhDr. Iřina Malinová,  
rodinná a manželská terapeutka  
www.curzu.cz

## Stresový únik moči se dá řešit, nebojte se jít na operaci

Je mi 42 let, od porodu mám problémy s únikem moči. Když si dávám pozor, zvládnu to, ale pokud se zasměju, kýchnu nebo zakašlu nečekaně a nedám nohy křížem, nešťastí je hotovo. Můj ošetřující lékař říkal, že se to dá operovat, ale počkal by, prý jsem ještě mladá. Jenže mě to opravdu obtěžuje a problém je čím dál horší. **Můžete mi poradit?**

Stav, který popisujete, se nazývá stresová inkontinence. Jde o nejčastější typ nechtěného úniku moče u žen. Váš

popis je celkem přesný, a myslím, že se v něm „pozná“ spousta žen. Obdobné stesky slyším v naší odborné ambulanci často.

Vaše potíže se dají řešit v zásadě dvěma způsoby. Tím prvním, méně zatěžujícím, je rehabilitační léčba, cílené posilování pánevního dna, nejlépe pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta, který se vyzná v dané problematice. Určitě je vhodné začít léčbu tímto způsobem, jistě se dají alespoň zmírnit potíže.

Druhou možností je léčba operační. Pod močovou trubici se zavede páska, která v případě zvýšení tlaku v břiše při kašli, smíchu, kýchnutí či zvednutí břemene podepře močovou trubici a zamezí vámí popisovanému nechtěnému úniku moče. Je to poměrně elegantní operace, nepříliš zatěžující, její úspěšnost je okolo 95 %.

Váš věk není problém. Naopak se na nás obrací celá řada žen, které mají tyto potíže a jsou řádově ve stejném věku. Tedy ženy, které žijí plnohod-

notným životem, sportují a jejich stav je limituje. Těmto ženám samozřejmě pomáháme a operace u nich provádíme, věk není problém. V absolutní většině případů k velké spokojenosti. Dá se říct, že jim tímto malým zákrokem vracíme kvalitu života. Podrobnosti k vašemu případu můžeme samozřejmě probrat v rámci naší odborné ambulance. Přeji vám šťastný a hlavně suchý nový rok.

Prim. MUDr. Michal Zeman, Ph.D.  
gynekologicko porodnické oddělení  
KZ, a.s. – Nemocnice Chomutov, o.z.

## Chci přestěhovat do domova pro seniory. Je pravda, že tam musím odevzdat celý důchod?

Moje maminka by chtěla nastoupit do domova pro seniory, ale bojí se, že jí bude celý její starobní důchod, který je celkem nízký (cca 9 000 Kč) „zabaven“ a použit na úhradu bydlení a ona nebude mít na nákup léků a podobně. Má domov pro seniory právo „zabavit“ seniorovi jeho celý důchod? A co když seniorův důchod nestačí na úhradu pobytu v zařízení? Znamená to, že senior do zařízení nebude přijat?

Vaše maminka se nemusí bát, že by její celý důchod „zabavil“ domov

pro seniory a použil ho na úhradu bydlení a stravy v tomto zařízení. V případě, že má senior nízký důchod, který nepokryje celou úhradu za pobyt a stravu v domově, tak je povinností poskytovatele této služby, aby podle zákona o sociálních službách ponechal seniorovi z jeho důchodu tzv. kapesné ve výši 1 5 %. To znamená, že zbylých 8 5 % důchodu bude použito na úhradu bydlení a stravy v zařízení. Pro lepší představu uvádím příklad: Pobyt a strava v domově pro seniory je účtována ve výši 11 000 Kč/měsíc. Senior pobírá důchod ve výši

9 000 Kč. Ze svého důchodu klient uhradí pobyt a stravu ve výši 8 5 %, tedy 7 650 Kč, a vyplaceno mu bude kapesné ve výši 1 5 %, což činí 1 350 Kč. Z tohoto kapesného si klient hradí léky, hygienické potřeby a další potřebné věci, jako je například nové oblečení, nebo si z tohoto obnosu může koupit něco dobrého, když ho zrovna přepadne mlána.

Nepřijetí seniora do zařízení pobytových sociálních služeb z důvodu nízkého důchodu je diskriminační. Jestliže starobní důchod nepokryje celou úhradu za pobyt a stravu v za-

řízení, může se na úhradě pobytu dobrovolně spolupodílet rodina seniora. Pokud senior splní veškeré zákonné podmínky, tak mu může vzniklé neuhrazeno dopláctet úřad práce prostřednictvím dávek hmotné nouze – doplatku na bydlení a příspěvku na živobytí. Klientovi, který nemá na plnou úhradu pobytu a stravy, vzniká tzv. neuhrazeno. Neuhrazeno není žádný nedoplatek nebo dluh, proto ho nikdo po seniorovi nemůže vymáhat.

Bc. Lucie Pastýřilková, DiS.  
Sociální poradna Kamenná

# Dárky od žáků potěšily seniory i děti



Stalo se již nepsanou tradicí, že žáci základní školy Akademika Heyrovského připravují drobné pozornosti a přáníčka pro seniory z Domova pro seniory v Písečné ulici. Děti z bývalých prvních tříd dostaly v minulosti od jedné seniorky moc hezký dopis, ve kterém dětem poděkovala, že jí dáreček potěšil, a popřála jim, ať se jim daří ve škole. Na ten dopis děti rády vzpomínají a o to s větší chutí se v prosinci pustily do výroby nových dárečků.

V hodinách výtvarné tvořivosti vyráběly keramická jablíčka a hvězdičky a namalovaly přáníčka. „Všem ale bylo moc líto, že ani letošní vánoční dárečky

nemohou kvůli protipandemickým opatřením předat osobně. Proto všem seniorům i pracovníkům v domově popřály klidné, příjemné, pohodové vánoční svátky a do roku 2022 hodně zdraví a štěstí alespoň na dálku,“ uvedla učitelka Eva Opálková.

Žáci školy se také na konci loňského roku zapojili do projektu Krabice do bot, aby svými plnými krabicemi dárků udělali radost dětem, které nemají tolik štěstí, aby měly pod stromčkem nějaké překvapení. Společně naplnili auto a dárky poslali do Diakonie Most, odkud putovaly tam, kde rozzářily oči dětí.

## Šestáci se vydali za pravěkem do muzea

Šestáci ze základní školy Školní se vydali do chomutovského muzea prohlédnout si expozici o pravěku. „Na úvod jsme dostali tužku a pracovní list, který jsme během prohlídky postupně vyplňovali. Měli jsme průvodkyni, která nám vše ukázala a vysvětlovala,“ uvedla žákyně Lucie Svobodová.

Expozice začínala fotografiemi zachycujícími práci archeologů, kteří

hledají a zkoumají hmotné prameny. „Postupně jsme prošli starší dobou kamennou až po pozdní dobu kamennou. Zastavili jsme se samozřejmě i v době bronzové a železné. Ve vitrínách jsme viděli šperky, mince, knoflíky, různé nástroje, zbraně a nádoby. Nejvíce nás zaujaly hroby s kostrami lidí. Zde jsme strávili nejvíce času. Byl to opravdový zážitek,“ doplnil šesták David Plachý.

## Pravěk na vlastní oči

Do Oblastního muzea v Chomutově zavítali na exkurzi zaměřenou na pravěk gymnazisté z tříd 3.F a 1.B. V její první části studenti zhlédli vystavené nálezy, poslechli si o nich zajímavé informace a na jejich základě vyplnili pracovní listy. Ve druhé části pak měli možnost si v deponitáři

prohlédnout a osahat materiály, ze kterých pravěcí lidé nástroje, nádoby a další předměty vyráběli, a dozvědět se, jakým způsobem byly tyto materiály opracovávány. „Rádi bychom zaměstnankyním muzea za tuto exkurzi poděkovali,“ řekla učitelka dějepisu Jana Neradová.

## Tanečníci ze Stardance slaví úspěchy

Tanečníci z tanečního klubu Stardance Chomutov se zúčastnili mistrovství světa v contemporary ve Varšavě. V konkurenci dvaadvaceti států a dvou tisíc tanečnicků si s malou skupinou Nothing else matters vybojovaly třetí místo z téměř třiceti skupin. Chomutov reprezentovaly Natálie

Moskvitinová, Lucie Metličková, Sylvie Hégrová, Valerie Dvořáková, Markéta Urbánková, Dominika Musilová a Vanessa Skořepová.

V sólové kategorii se do finále v obrovské konkurenci čtyřiceti sólistek probojovala Lucie Metličková, která získala 4. místo.



# Adventem provoněná průmyslovka se otevřela veřejnosti

Přes komplikace s protikoronavirovými opatřeními se v prosinci chomutovská průmyslovka otevřela veřejnosti. „Že je o naši školu stále velký zájem, o tom svědčí velké množství zájemců, kteří si udělali čas a přišli naši školu navštívit i přes velkou sněhovou nadílku, která vybízela k tomu zůstat doma a nahlédnout do

školy pouze virtuálně. Návštěvníci získali informace o přijímacím řízení, mohli si prohlédnout prostory laboratoří a dílen praktické výuky, zúčastnit se zábavného kvízu, nahlédnout pod pokličku tajemství některých technických předmětů a zároveň nasát trošku vánoční atmosféry, o kterou se postarali naši zaměstnanci a učitelé,“

popsala zástupkyně ředitele Dana Žižková.

Pro ty, kteří školu osobně navštívit nemohli, je virtuální verze prohlídky stále na stránkách školy k dispozici. „Již si pomalu zvykáme na to, že žijeme ve virtuální době, akce jako třídní schůzky, konzultace, školní parlament a mnohé další, které byly

dříve výhradně záležitostí organizovanými na půdě školy, dnes již běžně realizujeme ve virtuální prostoru. Proto jsme rádi, že mnozí dorazili právě i koronaviru navzdory,“ dodala zástupkyně.

Střední průmyslová škola se pro zájemce o studium otevře opět v druhé polovině ledna.