



3 měsíčník statutárního města Chomutova

# CHOMUTOVSKÉ

Do konce března  
je nutné uhradit  
poplatek za odpady  
a za psy str. 4

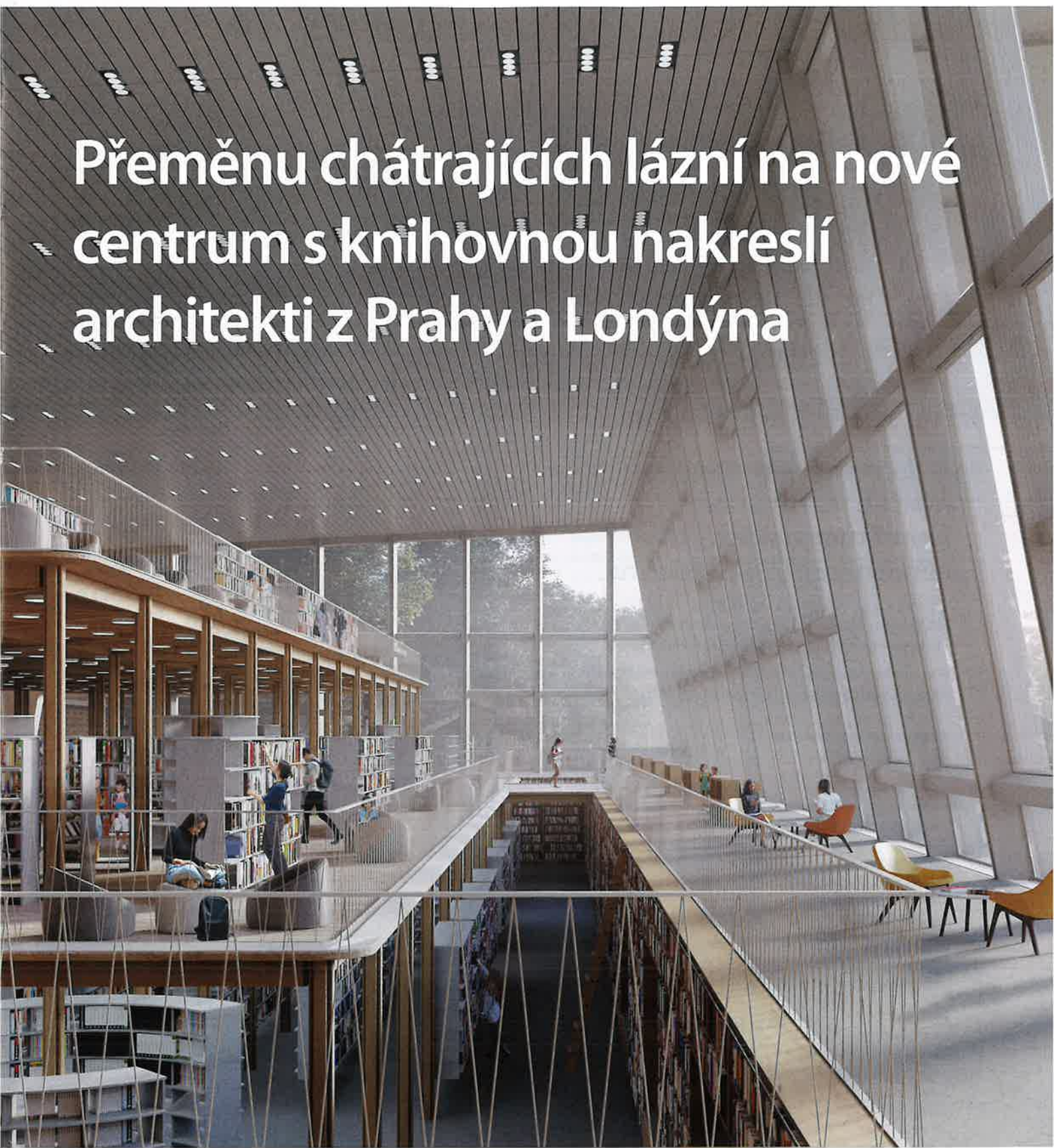
Karolína Bechyňová:  
Byl to náraz  
do zdi str. 9

# NOVINY

1. března 2023

[f mestochomutov](#) | [chomutov.cz](#) | [www.chomutov.cz](#)

## Přeměnu chátrajících lázní na nové centrum s knihovnou nakreslí architekti z Prahy a Londýna



# Spolupráci obou partnerů vyžaduje výchova nevlastního dítěte

Společně s partnerkou máme ročního syna. Partnerka má ale z předchozího vztahu desetiletou dceru. Žijeme spolu už 6 let a naše soužití bylo od samého počátku bouřlivé. Již po čtyřech měsících začaly první hádky. Bohužel situace se pořád zhoršuje. Předmětem častých sporů je výchova dcery partnerky. Na každou moji poznámku vůči dceři reaguje partnerka negativně a nikdy mě nepodporí. Dcera cítí podporu maminky a vůbec mě nerespektuje. Snažím se dceru vychovávat jako vlastní, mám ji rád, ale vždy se to mine účinkem.

**Dochází mi trpělivost a uvažuji o odchodu. Je nějaká naděje, že by se to mohlo zlepšit?**

Situace, kterou popisujete, je dost častá v rodinách, kde jsou vyžehněné děti. Mnoho rodičů, kteří po rozvodu zůstanou sami, touží po dalším partnerském vztahu, po nové rodině. Nově vznikající rodiny musí ale čelit specifickým problémům, které by se měly řešit od samého začátku soužití. Obávám se, že jste to oba trochu podcenili. Nepíšete, jak dlouhou partnerka s dcerou bydlely sami, určitě měly své rituály, zvyky, pravidla. A do toho jste vstoupil vy a vše se změnilo... Mohlo se

stát, že maminka chránila své dítě a měla pocit, že vaše výchovné metody jsou tvrdé. Pro dceru jste byl „vetřelec“, který ji připravil o maminku, její lásku, pozornost atd. Při soužití vaší rodiny by mělo být cílem dospělých nastavení určitých pravidel. Tak, aby dcera nežárnila a maminka neměla pocit, že nerespektujete její výchovu. Maminka by měla dceři pomoci přijmout vás do rodiny, a to tak, že by vás měla podporovat v předem domluveném výchovném postupu. V podobných případech je důležité se domluvit a dodržovat jednotnou výchovu. Realizace však bývá složitá a ve va-

šem případě mám pocit, že i trochu „zanedbaná“. Jako první krok bych doporučovala dohodnout se na základních pravidlech fungování domácnosti. Kdo co udělá, kdo za co zodpovídá, kdo bude koho kde vyvedávat. A kdo bude koho poslouchat. Snažte se být optimistický, ale realistický. A buďte připraveni hasit mnoho konfliktů. Neházejte flintu do žita, nevzdávejte to, určitě společně najdete nějaké řešení. A kdyby ne, obraťte se na nás, poradíme, pomůžeme.

PhDr. Irina Malinová

Manželská a rodinná terapeutka

[www.curzu.cz](http://www.curzu.cz)

## Vymáhání pojistného za povinné ručení po ekologické likvidaci vozidla

Dne 20. 3. 2022 jsem ekologickou likvidací nechala zrušit vozidlo. Pojistné na povinné ručení jsem měla zaplacené do 10. 5. 2022. Vozidlo jsem odhlásila z registru silničních vozidel 12. 6. 2022. Pojišťovna po mně vymáhá pojistné od 11. 5. do 30. 6. 2022. Mají na to právo, když bylo vozidlo ekologicky zlikvidováno 20. 3. 2022?

Dle zákona o pojištění odpovědnosti z provozu vozidla musí být v případě vozidla zapsaného v registru silničních vozidel povinnost pojištění odpovědnosti (povinnost mít

sjednané tzv. povinné ručení) splněna po celou dobu, kdy je vozidlo zapsáno v registru silničních vozidel, s výjimkou doby, kdy je v registru silničních vozidel zapsáno jako zaniklé. Z tohoto vyplývá, že povinné ručení zaniká v případě zániku vozidla, jež podléhá registraci vozidel, dnem zápisu jeho zániku v registru silničních vozidel. Vlastník silničního vozidla je povinen požádat o zápis zániku silničního vozidla nejpozději do 10 dnů ode dne, kdy došlo k rozhodné skutečnosti.

Toto pravidlo má výjimku, a to

situaci, kdy vlastník vozidla nemohl z důvodů nezávislých na jeho vůli podat žádost o zápis zániku vozidla v registru silničních vozidel a jestliže tak učinil bezodkladně poté, co tyto překážky pominuly. V takovém případě je dnem zániku tzv. povinného ručení den, kdy nastala nevratná změna znemožňující provoz vozidla. Touto výjimkou můžeme definovat například zranění vlastníka vozidla po autonehodě, při které došlo k zániku vozidla.

Co se týče úhrady tzv. povinného ručení v případě jeho zániku, platí,

že: „Zanikne-li pojištění odpovědnosti před uplynutím doby, na kterou bylo pojištění sjednáno, má pojistitel právo na pojistné do konce kalendářního měsíce, ve kterém pojištění odpovědnosti zaniklo. Zbývající část zaplaceného pojistného je pojistitel povinen vrátit...“

Ve vašem případě je tedy zřejmé, že pojišťovna vymáhá oprávněně neuhrazené pojistné do 30. 6. 2022 a vám vznikla povinnost toto pojistné zaplatit.

Marcela Rajsiglová, DiS.

Sociální poradna Kamenná

## Co dělat, když ztratíte sami sebe? Ohlédněte se a hledejte, co vás naplňovalo

Zjistil jsem, že se vůbec necítím. Nemám žádné emoce. Jako bych byl uvnitř úplně mrtvý. O svém zdraví ani nemluví. Co se se mnou děje? Radek, 48 let

Vnímám vaše pocity správně jako kdybyste ztratil sám sebe? Výborně, jste na dobré cestě. Všiml jste si toho, přiznal jste si, že je něco v nepořádku, a chcete s tím něco dělat. Můžete začít oslavovat, protože právě tímto jste vykročil na cestu do nového života. Čím dál více se setkáváte s lidmi, kteří trpí podobným stavem.

Velice pravděpodobně již nějakou dobu přizpůsobujete svůj život

vnějším okolnostem a přestal jste vnímat své potřeby. Celý život, a to již od narození, nás naše rodina, okolí, škola, zaměstnavatel a další učí – co máme dělat, kdy a jak to máme dělat, jak se máme rozhodovat, čemu máme věřit a co všechno musíme. Bohužel se přitom nikdo neptá nás samotných, jak to vlastně vnímáme my. Jako kdyby nám naše okolí připravilo program bez ohledu na to, kým jsme. Bohužel nás zatím nikdo nenaučil, že si můžeme dovolit žít svůj život jinak. Můžeme se rozhodovat podle svého. Můžeme říct ne a není to špatně. Můžeme si dovolit dělat chyby, protože je to

přirozené a je to ta nejlepší cesta učení. Můžeme si udělat čas jen pro sebe, když potřebujeme dobít baterky (a nejen tehdy). Že to vlastně všechno můžeme mít úplně jinak s ohledem nejen na ostatní, ale v první řadě na sebe. A může to fungovat ještě lépe a s větší životní energií.

Pokud jste tedy ztratil sám sebe, ohlédněte se zpět svým životem až k narození a všimněte si – co vás v životě naplňovalo? Co vás dělalo šťastným? Co děláte skutečně rád a hodně to pro vás znamená? Když děláte to, co máte rád, jaký to má vliv na vás samotného? Na

vaše vztahy? Na vaše okolí? Až to zjistíte, zeptejte se sám sebe – co se stane, když si udělám čas na to, co mě dělá šťastným, a začnu se tomu znovu věnovat? K tomu, abyste si uchoval plnou životní energii, potřebujete vyvážený život. To znamená nejen aktivní pracovní čas, ale také dostatečný spánek, fyzickou aktivitu, prosté bytí a pozorování přítomnosti, relaxaci, hraní a tvoření, setkávání se nejen s lidmi, ale i zvířaty a kontakt s přírodou. Vezměte si inspiraci z dětí a dovolte si začít si znovu hrát.

Zdeňka Valentová

[kaučka, www.waytosolution.cz](http://kaučka.www.waytosolution.cz)

# Darováním krve mohou lidé zachraňovat životy i v Chomutově



Transfúzní stanice chomutovské nemocnice stále přijímá nové dárce krve. Ti získají všechny potřebné

informace přímo na stanici ve třetím patře budovy B, a to od pondělí do pátku od 7 do 14.30 hodin nebo na

telefonním čísle 474 447 647. Vchod pro dárce se nachází na poliklinice vedle vchodu do lékárny. Parkování v areálu nemocnice je v den odběru pro dárce zdarma.

Samotné odběry probíhají vždy v pondělí a ve středu od 7 do 10 hodin. S ohledem na krevní skupiny, které jsou v dané době potřeba pro zásobování nemocnice koncentráty červených krvinek, jsou dárce zváni tak, aby nedocházelo k nedostatku v dané krevní skupině nebo naopak k nevyužitelnému nadbytku.

Na odběr je nutné se připravit předem. Zhruba dvanáct hodin před odběrem by lidé neměli požívat alkohol ani tučnou stravu, mezi kterou se řadí kromě tučných mas i sýry, ořechy, čokoláda či tvaroh. Ráno před odbě-

rem je nutné se nasnídat, ale pouze lehkou stravou. Den před odběrem musí dárce hodně pít a fyzicky příliš nezatěžovat tělo.

Samotný odběr začíná evidencí, kontrolou osobních údajů a vyplněním dotazníku. Následuje zkušební odběr a vyšetření lékařem. Když je vše v pořádku, odebere se dárce zhruba 450 mililitrů krve, což zabere pět až deset minut. Po odběru se může jít dárce občerstvit. Po zbytek dne by se měl opět vyhnout fyzické zátěži, hodně pít a jíst hodnotnou stravu.

Aktuální informace pro nové i pravidelné dárce jsou k dispozici na facebookovém profilu Hematologicko-transfúzní oddělení, KZ a.s. – Nemocnice Chomutov a Most.

## Lidé bez střechy nad hlavou mají šanci bydlet

Nezisková organizace K srdci klíč začala v Chomutově poskytovat další ze svých služeb pro sociálně potřebné. V rámci projektu Šance bydlet zprostředkovává lidem bez stálé střechy nad hlavou bydlení. Přípravná fáze projektu začala loni v prosinci, od února činnost běží naplno a lidé se již začínají zabydlovat. „Projekt je určený klientům, kteří mají nevyhovující bydlení, přechodné bydlení nebo jej nemají žádné. Klient si veškeré náklady s bydlením hradí sám, my mu však velmi intenzivně pomáháme například s hledáním práce, vyřizováním sociálních dávek a dalšími potřebnými věcmi, abychom docílili toho, že si klient udrží bydlení dlouhodobě. Naše podpora trvá zhruba

rok, ale může být i delší,“ uvedl ředitel organizace K srdci klíč Karel Komárek.

Organizace provozuje v Chomutově také noclehárnu pro muže i ženy a denní centrum v Kochově ulici. Tyto služby jsou s novým projektem provázané. „Jedna rodina, která se již zabydlela, byla klientem našeho denního centra. Muži jsme pomohli vypracovat životopis, aby si mohl najít zaměstnání, a ženě jsme pomohli obstarat lékaře, protože je těhotná,“ popsala koordinátorka projektu Kateřina Betáková.

Organizace sídlí ve Školní ulici 5336, více informací podá Kateřina Betáková na telefonu 778 549 335 nebo e-mailu betakova@ksrdciklic.cz.

## Tichý svět podporuje osoby se sluchovým postižením

Organizace Tichý svět poskytuje i v Chomutově všestrannou podporu osobám s jakýmkoliv sluchovým postižením. Nabízí své sociální služby a poradenství nejen neslyšícím, ale i osobám se sníženou kvalitou sluchu, mezi které se řadí i senioři.

Sluchová vada může být vrozená, může se objevit náhle nebo se rozvíjet pozvolna. Situace, kdy člověk ztrácí sluch, je psychicky velmi náročná. Člověku se dosavadní život změní a přizpůsobit se novému životnímu stylu je často obtížné. „Většina lidí ani netuší, jaké jsou možnosti a na co mají nárok. O to důležitější je vědět, že je zde možnost obrátit se na poskytovatele sociálních služeb, kteří mohou každému v této situaci pomoci se orientovat a najít nejvhodnější možnosti a řešení ke zkvalitnění života. V rámci sociálních služeb nabízíme podporu osobám se sluchovým postižením při

vyřizování různých žádostí o příspěvky, poskytujeme jim pomoc při návštěvě úřadů nebo lékařů, při nácvičku používání telefonu, při pořizování sluchadel a podobně,“ uvedla konzultantka Michaela Šťáštková.

Pracovníci organizace mohou za klienty přijet kamkoliv po Ústeckém kraji, setkat se s nimi v kanceláři nebo se spojit online. „V rámci našich služeb také poskytujeme aplikaci Tichá linka, která zprostředkovává online komunikaci mezi slyšícím a neslyšícím v podobě online tlumočení nebo v podobě online přepisu mluveného slova do textu. Díky Tiché lince je komunikace pro osoby se sluchovým postižením dostupná kdykoliv a kdekoliv. Uživatel se díky aplikaci může domluvit s osobou v místnosti nebo si zavolat kam potřebuje. Služba funguje nonstop a je zdarma. Využívají ji například úřady práce nebo nemocnice,“ doplnila Michaela Šťáštková.

## Chomutov stále radí lidem ve finanční krizi

Město Chomutov, úřad práce i místní neziskové organizace jsou stále připravené pomoci lidem ve finanční krizi. Odbor sociálních věcí poskytuje osobní i telefonické poradenství a občané mohou využít i poraden Sociálních služeb Chomutov či organizace Člověk v tísni.

Na odbor sociálních věcí chomutovského magistrátu mohou lidé přijít kdykoli během pracovní doby, tedy v pondělí a ve středu od 8 do 17 hodin, v úterý a ve čtvrtek od 8 do 15 hodin, bez objednání. Poradenství poskytují také na telefonním čísle 601 083 699.

Lidé mohou využít i poradny

Sociálních služeb Chomutov, která sídlí na Kamenné a provozní dobu má v pondělí, úterý, čtvrtek a v pátek od 8 do 17 hodin. Pracovníci jsou k dispozici i na telefonních číslech 725 958 894 a 728 897 523. Poradenství poskytuje také organizace Člověk v tísni, která sídlí na adresách Školní 1294 a Písečná

5306. Bez předchozího objednání je možné přijít na pobočku v Písečné ulici každé úterý od 10 do 15 hodin. Jinak je setkání nutné domluvit telefonicky na čísle 777 367 764.

Všechny poradny i odbor sociálních věcí poskytují své služby zdarma.