



4 měsíčník statutárního města Chomutova

CHOMUTOVSKÉ

NOVINY

Chomutov spustil
interaktivní mapu
hřbitova str. 4

Rekonstrukce
plynovodu uzavře
Meisnerovu ulici str. 5

5. dubna 2023

[mestochomutov](#) | [chomutov.cz](#) | [www.chomutov.cz](#)



Levhartice přepisují historii

Kdy vzniká nárok na starobní důchod

Jsem osobou se zdravotním postihem (v 1. stupni invalidity), blížím se k důchodovému věku a nejsem si jistá, kdy budu mít nárok na starobní důchod. Mám v životě několik „mezer“, kdy jsem nechodila do práce. Studovala jsem, byla jsem na mateřské, několik let jsem byla nezaměstnaná a v posledních pěti letech jsem pečovala o nemocnou maminku. Vychovala jsem dvě děti. Můžete mi prosím poradit?

Pro vznik nároku na výplatu starobního důchodu je důležité splnit dvě podmínky. Jednou je dosažení důchodového věku. Druhou je doba účasti na sociálním pojištění. Pro osoby narozené po roce 1971 je po-

třebná doba pojištění stanovena na 35 let a důchodový věk na 65 let. Pro dříve narozené se důchodový věk mírně snižuje. U žen narozených před rokem 1972 rozhoduje také počet dětí. Např. pro ženy se dvěma dětmi, které odcházejí do důchodu v letošním roce, je stanoven důchodový věk na 62 let a 8 měsíců.

Druhou podmínku – tzn. minimální dobu účasti na sociálním pojištění – lze splnit více způsoby. V první řadě se započítávají roky, po které jste byla zaměstnaná v pracovním poměru, ze kterého se odvádí sociální pojištění. Případně doba, po kterou jste si hradila odvody jako osoba samostatně

výdělečně činná. Do této doby se kromě toho započítává také tzv. náhradní doba pojištění. Patří sem například studium na střední škole a dále do doby šesti let také studium na vysoké škole. Ale pozor, toto platí pouze pro studenty, kteří ukončili studium do roku 2010. Od tohoto roku se studium na vysoké škole již nezapočítává.

Náhradní dobou pojištění je také doba, po kterou jste byla evidována na úřadu práce, ale tady se započítají maximálně tři roky. Stejně tak můžete být v klidu i s roky strávenými na rodičovské dovolené, započítají se vám až čtyři roky a také podpůrná doba pro poskytování peněžité pomoci v mateřství

v období před porodem. Od 1. 2. 2018 je náhradní dobou pojištění i doba trvání otcovské poporodní péče. Náhradní dobou je také doba péče o osoby ve II. až IV. stupni závislosti. Pokud tedy byla vaše maminka takto posouzena, i doba, po kterou jste o ni pečovala, bude započítána jako náhradní doba pojištění. Invalidní důchod se do náhradní doby pojištění započítává pouze osobám ve 3. stupni invalidity.

Pokud si nejste jistá, zda výše uvedené splňujete, můžete požádat Okresní správu sociálního zabezpečení o informativní výpočet starobního důchodu.

*Mgr. Radka Herclíková
Asociace pracovní rehabilitace
ČR, z. s. www.aprcr.cz*

Přestože nejsou obtíže, je nutná prevence

Paní doktorka mi na poslední kontrole řekla, že mám vysokou sliznici a poslala mě k vám do chomutovské nemocnice ke kyretáži. Poslední menstruaci jsem měla před šesti lety, ale teď občas špiním. Hrozí mi i vyndání dělohy? Martina, 58 let

Ženám, jejichž vaječníky už neprodukují hormony a tedy nemají menstruační cyklus (období po menopauze), děložní

sliznice (endometrium) neroste, ale je naopak nízká. V případě, že sliznice roste a překročí definovanou mez, by se měla udělat biopsie (v tomto případě kyretáž, laicky řečeno výškrab) k vyloučení patologie, zejména k vyloučení rakoviny endometria. Některé ženy jsou bez příznaků, u některých se objeví nepravidelné krvácení různé intenzity. Nejčastější diagnóza je hyperplazie endometria - zvět-

šení počtu žlázek endometria, které může a nemusí obsahovat určité atypie. K rizikovým faktorům vzniku patologií děložní sliznice u žen po menopauze patří dlouhodobá stimulace estrogeny (dodávanými nebo tělu vlastními), obezita, bezdětnost či léčba Tamoxifenem. Riziko naopak snižují početné porody nebo užívání hormonální antikoncepce. Terapie závisí na histologickém nálezu z kyretáže.

Medikamentózní terapie je indikována u nezhoubných nálezů. U nálezů s maligním potenciálem přistupujeme k chirurgické léčbě – hysterektomie (odstranění dělohy). Takže do výsledků histologie nejsme zatím schopni určit další postup. Toto vše je vlastně i jeden z důvodů, proč by i ženy, které nemenstruují a nemají obtíže, měly stále chodit na preventivní prohlídky.

MUDr. Kamila Žižková

Kdy mám nárok na dopravu k lékaři sanitkou?

Potřebuji jet k lékaři na pravidelnou prohlídku, kterou musím, s ohledem na prodělanou nemoc, absolvovat 1x za rok. Můj zdravotní stav se od poslední prohlídky trochu zhoršil a já se bojím, že sama hromadnou dopravou nezvládnou k lékaři dojet. Můžu si jako odvoz k lékaři sjednat sanitku? Může se mnou v sanitce jet doprovod?

Převoz sanitkou navrhuje lékař z důvodu zdravotního stavu, který neumožňuje dopravu běžným způsobem. Pokud chcete využít dopravní zdravotní službu (DZS), je zapotřebí mít od lékaře předem vypsanou žádanku. Pokud se jedná o cestu z domova na vyšetření, musí vám poukaz na dopravu dát lékař už dopředu současně se žádankou na dané vyšetření.

Nárok na transport sanitkou se řídí českým zákonem o veřejném zdravotním pojištění. Převozu se zdravotnickým dohledem by vám měl zajistit váš ošetřující lékař v situaci, kdy není ze zdravotních důvodů vhodné využití jiných druhů přepravy, například kvůli vaší snížené pohyblivosti, malátnosti, infekčnosti daného onemocnění, při pooperačních stavech nebo psychiatrickém onemocnění. Příkaz ke zdravotnímu transportu neboli žádanku vyplňuje vždy ten odesílající ošetřující lékař, který poskytnutí zdravotní péče (např. odborné vyšetření) požaduje. V případě, že vám lékař žádanku na přepravu sanitkou vystaví, je úhrada nákladů za dopravu hrazena z vašeho zdravotního pojištění.

Pokud vám ošetřující lékař dopravní zdravotní službu sám nenabídne, ale vy se cítíte tak, že přepravu sami nezvládnete, můžete o to lékaře požádat. Další možností je pak zavolat zdravotní pojišťovně a ověřit si u revizního lékaře, zda vaše diagnóza opravdu odpovídá stavu vhodnému pro převoz sanitkou. Pokud vám pojišťovna sdělí, že nárok máte, musí váš ošetřující lékař příkaz vystavit.

Kdy není nárok na převoz sanitkou zdarma? Pokud vaše diagnóza není indikována na převoz sanitním vozidlem, pokud si svévolně vyberete vzdálenější zdravotnické zařízení, než je vaše spádové, nebo pokud chcete svého hospitalizovaného příbuzného převést domů, například v době vánočních svátků.

Pokud vám diagnóza nepo-

skytne právo na přepravu dopravní zdravotní službou proplacenou zdravotní pojišťovnou, i přesto vám jsou tyto sanitky k dispozici, jakožto samoplátčům.

V případě, že se pacient rozhodne místo transportu sanitkou pro dopravu soukromým vozidlem a ošetřující lékař takovou dopravu předem schválí, vzniká nárok na náhradu cestovních nákladů. Podmínkou je, že vozidlo řídí jiná osoba než pacient. Tato podmínka koresponduje s tím, že jde o pacienta, jemuž aktuální zdravotní stav neumožňuje dopravu běžným způsobem bez použití dopravní zdravotní služby a samozřejmě ani neumožňuje řídit soukromé vozidlo.

*Bc. Lucie Pastýřiková, DiS.
Sociální poradna Kamenná*

Na plese gymnázia byli ocenění absolventi



V městském divadle se uskutečnil s dvouletým zpožděním způsobeným pandemií koronaviru repre-

zentační ples gymnázia, pořádaný při příležitosti 430. výročí vzniku jezuitského gymnázia v Chomutově.

„Ples přinesl to, co od takové akce očekáváme – setkání současných a bývalých pedagogů a studentů, absolventů a také příznivců naší školy. Předtančení zajistili tanečníci a tanečnice z Tanečního klubu Chvalčovice, mistři republiky v pódiových společenských tancích a formacích. Moderátor Petr Rychlý přivítal Jana Ondera s Danou Batulkovou či tanečnice z Beethoven DC Chomutov. Výdražení obrazu malíře Ladislava Chabra přineslo třicet tisíc korun, které budou věnovány na spravedlivý boj za svobodu a nezávislost Ukrajiny proti ruskému agresorovi,“ uvedl učitel Petr Koritina.

Významným bodem programu bylo ocenění absolventů, kteří se v posledních sedmi letech přičinili o šíření dobrého jména Gymnázia Chomutov na místní, celostátní i světové úrovni. Tuto prestižní cenu obdrželi Jan Zabystřan, Eliška Vetyšková, Barbora Černá, Filip Šlampa, Šimon Jelínek, Alexandr Vostrý a Filip Fryš.

Společenský večer oživila výborná hudba Big Band Bonit i bohatá tombola. Návštěvníci si mohli zakoupit novou knihu Historie a současnost Gymnázia Chomutov. Kniha mapující nejen dávnou historii školy, ale podrobně i posledních sedm let života gymnázia, je ke koupi v kanceláři školy.

Nové auto pomáhá od března seniorům v Chomutově

V rámci projektu Auto pomáhá seniorům bylo v březnu předáno Sociálním službám Chomutov nové auto Renault Express Van, které budou využívat pro každodenní rozvoz jídel. „Předání automobilu, který bude minimálně pět let jezdit po ulicích Chomutova, potvrzuje pokračování dlouholeté spolupráce Sociálních služeb Chomutov a Jaromíra Poura, který projekt organizuje. Děkujeme především firmám

a společností, které tento projekt finančně podpořily, čehož si velice

vážíme,“ sdělila ředitelka organizace Alena Tölgová.



💡 DOBRÝ TIP!

Organizace Člověk v tísní provozuje help linku na čísle 770 600 800. Určena je především pro rady lidem v situacích, kdy nevládají platit účty za bydlení, například nájem, energie, vodu a podobně. Poradci na lince poskytnou volajícím informace o státním příspěvku na bydlení a orientačně vypočítají, zda na něj má klient nárok. Dále se lidé dozví, jak a kde si o příspěvek zažádat. Linka je v provozu ve všední dny od 9 do 17 hodin.

Letošní Revolution train dá opět podněty k pozitivním volbám v životě

Letos opět přijede na hlavní vlakové nádraží multimediální vlaková souprava Revolution train. V něm bude připravený zajímavý preventivní program pro žáky základních a středních škol i jejich rodiče. Vlak zastaví v železniční stanici 20. a 21. června.

Program rozšiřuje formou zážitkové pedagogiky dosavadní přístupy k primární prevenci. V kinosálech návštěvníci sledují v několika rovinách reálný příběh o příčinách, vývoji a důsledcích závislosti. Zdvihnutím projekčního plátna se návštěvníkům propojuje virtuální a reálné prostředí, dostanou se tak do baru, k autonehodě, do drogového doupěte i do vězení. Díky interaktivním technologiím se ve stominutovém příběhu děti a mlá-

dež stávají jeho aktivními účastníky. Příběhem natočeným podle skutečné události provádí lektor, který se skupinou diskutuje o jednotlivých tématech.

Cílem programu je prostřednictvím zapojení lidských smyslů zapůsobit na návštěvníka a inspirovat jej k pozitivním životním volbám. Jsou představeny mechanismy, kterými drogová závislost vzniká, a to až do důsledků, které v životě závislého čekají. Díky zapojení do reálného příběhu, emotivním situacím a interaktivnímu přístupu dokáže program zaujmout a dát prostor k přemýšlení nad nebezpečím legálních i nelegálních drog.

Vstup je pro školy i veřejnost díky podpoře města po celou dobu zdarma.



Příměstské tábory budou nově i pro malé vědátory

V Chomutově letos nabídku obohatí tábory s atraktivním programem Veselá věda. Příměstské tábory Veselé vědy jsou badatelské, plné zábavných vědeckých pokusů pro děti. Na letošní prázdniny je pro táborníky připravena nová dobrodružná cesta za poznáním a zkoumáním lidského těla. Zkoumat budou pod vedením lektorů také

chutě, barvy a vůně v potravinách. Zkusí si například vyrobit knoflíky z mléka, čeká je i Veselovědní nobelovka. Malí vědci se při ní dozvědí mnoho zajímavého o životě a objevech nositelů Nobelovy ceny. Zajištěny jsou teplé obědy, svačiny a pitný režim.

I když mají tábory Veselé vědy podstatný vzdělávací přínos, jsou

zábavné a hravé. Důraz je kladen na dobré sociální vztahy a přívětivou, vstřícnou komunikaci s dětmi. Nebude chybět ani pohyb. Kromě pokusů prováděných uvnitř i v terénu bude čas na hry a odpočinek.

Tábor je určen pro malé badatele předškolního věku a 1. stupně základních škol. Aktivita a pokusy jsou dobře přizpůsobené

věku dětí a každé z nich si vyzkouší zábavnou práci s laboratorními pomůckami a vědecké postupy.

V Chomutově se příměstské tábory uskuteční v týdnu od 14. do 18. srpna a od 21. do 25. srpna. Svého nadějného badatele mohou rodiče přihlásit na webu Veselé vědy www.veselaveda.cz.

Zástupcům školy se v německé olympiádě vedlo skvěle

Tri nejlepší němčináři ze základní školy Akademika Heyrovského změnili své znalosti v okresním kole olympiády v německém jazyce, které se konalo v Gymnáziu a Střední odborné škole v Klášterci nad Ohří. Soutěže se zúčastnilo osm základních škol z okresu. „A výsledky byly parádní. Ve své kategorii se se všemi účastníky nejlépe

popasovala naše Marie Havlíková z 9.B a vyhrála na plné čáře. V nižší kategorii jsme měli dva zástupce a ti se také neztratili, ač se němčinu učí teprve půl roku. Bramborovou medaili si odnesl Matěj Makara a krásné sedmé místo obsadil Filip Dornák. Všem třem děkujeme za účast a skvělou reprezentaci školy,“ sdělila učitelka Iveta Králová.

Deváťáci programovali berušku společně s předškoláky

V základní škole Na Příkopech probíhá každoročně před zápisem do prvních tříd program s názvem Kočička Školička pro mateřské školy. Žáci provádějí budoucí prvňáčky výukou a ukazují, co je nejvíce baví. Tentokrát se věnovali programování. „Žáci 9.A se společně s učiteli a s předškoláky z mateřinek Kopretinka v Dostojevského ulici a Radost v Palackého ulici věnovali výukovým

programům pro předškoláky a zkusili naprogramovat blueboty. Robotická beruška se svými malými programátory komunikovala pomocí světel a plnila jednoduché příkazy, které jí malí programátoři nařídili,“ popsala zástupkyně ředitelky Markéta Kanická.

Společně strávený čas při podobných akcích přináší velkou radost nejen předškoláčkům, ale velmi baví i nejstarší žáky základní školy.

Děti potěšily babičky a dědečky v domově pro seniory

Ve druhém březnovém týdnu byly děti z mateřské školy Písnička v Zahradní ulici potěšit babičky a dědečky v Domově pro seniory na Písečné. Připravily si pro ně pásmo písniček, které doprovodily i na hudební nástroje. Na programu byly i známé lidové písně, aby si mohli zazpívat i senioři. Děti pro ně vyrobily malý dáreček v podobě čtyřlístku pro potěšení. Na spokojené zpívající

babičky a dědečky, kteří děti odměnili potleskem, byla radost koukat. „Akce se povedla. Dětem i seniorům se setkání líbilo. Děkuji personálu domova pro seniory za možnost uskutečnění akce a učitelkám Haně Truhlářové s Janou Pěknou za organizaci tohoto setkání. Budeme se těšit na další setkání v podobě letních hrátek,“ doplnila zástupkyně ředitelky Monika Husová.



Valentýnská pošta putovala školou

Svátek sv. Valentýna ovlivnil výuku na celém druhém stupni základní školy Školní. Během předchozích dnů žáci vyráběli valentýnky nejen pro své školní lásky a nejbližší přátele, ale i pro své oblíbené učitele, asistentky, uklízečky a kuchařky. Tým asistentek připravil valentýnské obálky, které byly rychle rozebrány, takže je bylo nutné několikrát přidělovat.

V úterý 14. února putovala valentýnská pošta školou a doručovala psaníčka do vlastních rukou. Celkem bylo posláno 227 přáníček pro žáky a 78 pro učitele, asistentky a nepedagogický personál školy. Sedm valentýnek nemělo správně vyplněné doručovací údaje, což

ale pro valentýnskou poštu nebyl žádný problém. Měla totiž v týmu bývalého detektiva, který si s tím bez problémů poradil.

Láska, štěstí a růžová atmosféra byla ve škole cítit po celou dobu vyučování. Den ve znamení lásky se vydařil a žáci i realizační tým se už nyní těší na další akce školy.



Pracovníci odboru životního prostředí přispívají k výuce

K environmentální výchově na chomutovských základních i středních školách začali přispívat také pracovníci odboru životního prostředí. Pomocí zajímavých přednášek se snaží objektivně informovat o stavu a vývoji životního prostředí.

Již v minulém školním roce pracovníci odboru provedli testovací přednášku v základní škole Hornická, od začátku tohoto kalendářního roku už mají na kontě dvě přednášky ve sloučených středních školách ESOZ, konkrétně ve třídě pro budoucí hasiče. „Studentům byl například představen

nejednoznačně přijímaný Green deal, neboli Zelená dohoda pro Evropu, která pro Evropskou unii plánuje dosažení klimatické neutrality do roku 2050. Také jsme měli přednášku o hospodaření se srážkovou a takzvanou šedou vodou. Obě tyto přednášky byly koncipované jako soutěže družstev, to vítězné na závěr obdrželo drobné ceny,“ uvedla Dagmar Mutinská, vedoucí odboru životního prostředí.

Odbor životního prostředí chomutovského magistrátu má v plánu v přednáškách pokračovat, a to především na základních školách.