



6 měsíčník statutárního města Chomutova

CHOMUTOVSKÉ

Veřejnost již
může navštěvovat
dopravní hřiště str. 3

Chomutov podpořil
koníčky dětí skoro
půlmilionem korun str. 4

NOVINY

7. června 2023

[f mestochomutov](#) | [chomutov.cz](#) | [www.chomutov.cz](#)



Při Chomutovských slavnostech ožil golem

Těhotenské cukrovky se budoucí maminky bát nemusejí

Nikdy jsem cukrovku neměla, nyní jsem těhotná a zjistili mi gestační cukrovku. Co to je? Mám se děsit? Budu muset dodržovat nějaký jiný životní režim? Je v Chomutově nějaká poradna, kam se mohu přihlásit? A pokud ano, kde a jak se mohu přihlásit?

Těhotenská cukrovka nebo také gestační diabetes mellitus je porucha metabolismu glukózy, která se objeví v těhotenství a projeví se zvýšenou hladinou cukru v krvi. Nejčastější výskyt je v druhé polovině těhotenství a končí porodem – do konce šestinedělí porucha opět odezní. Po ukončení šestinedělí se provádí kontrolní odběr, aby se po-

tvrdilo, zda šlo čistě o těhotenskou cukrovku. Spouštěcím faktorem je působení těhotenských hormonů, ale také je to vyšší výskyt obezity, nevhodné stravovací návyky, sedavý způsob života a odsouvání těhotenství do vyššího věku.

Neléčený těhotenský diabetes může vést ke komplikacím vývoje plodu, ale také může vyvolat komplikace u matky. Ale děsit se nemusíte, společně zvládneme v celém průběhu těhotenství udržet hodnoty cukrů tak, abychom minimalizovali případné komplikace pro vás i miminko.

Všechny informace o dodržování režimu probereme při první návštěvě v naší ambulanci.

Vysvětlíme podstatu a průběh těhotenské cukrovky, seznámíte se s principem diabetické diety a nutností sledování sacharidů ve stravě. Vysvětlíme si domácí monitorování pomocí glukometru, který si odnesete domů.

Kontrolní vyšetření budeme provádět až do ukončení těhotenství, 1x měsíčně provedeme kontrolní odběr krve. V rámci kontrol provádíme také měření krevního tlaku a váhových přírůstků. Léčba těhotenské cukrovky spočívá v dodržování diabetické diety, pokud tato léčba nestačí, je to dále nasazení léků nebo inzulinu.

V Chomutově funguje gestační

diabetologická ambulance spadající pod Krajskou zdravotní, sídlí na poliklinice chomutovské nemocnice ve 2. patře. Garantem péče je MUDr. Libor Staněk. Pečovat o Vás bude specializovaná sestra Bc. Marková. Pacientky se mohou objednávat telefonicky na čísle 704 992 984 od pondělí do čtvrtka od 12 do 14 hodin nebo pomocí ePortálu KZ a.s. Péči zajišťujeme pro pacientky s nově zjištěným gestačním diabetem na základě pozitivního oGTT testu.

*Bc. Martina Marková
specializovaná sestra
gestační diabetologická ambulance
Nemocnice Chomutov*

Jak si objednat dopravu pro seniory a hendikepované nejen k lékaři?

Jste senior a potřebujete se dostat k lékaři, ale víte, že cestu pomocí MHD nezvládnete? Nárok na přepravu sanitkou nemáte a taxi služby nepreferujete? Už jste někdy slyšeli o SoS dopravě? Nebo vidáte ve městě auto označené SoS doprava, ale nevíte, k čemu slouží?

SoS doprava je provozována Sociálními službami Chomutov, organizací města. Má usnadnit přepravu seniorů a zdravotně postižených osob především k lékařům, na úřady, do knihovny, do škol, na

nádraží, na hřbitov apod. V případě volné kapacity může tato služba sloužit i pro společenské účely, ale neřeší komerční potřeby, jako jsou například nákupy a návštěvy restaurací. Služba je poskytována seniorům ve věku nad 70 let a dále zdravotně postiženým osobám od 1 roku věku. Mohou ji využívat občané měst Chomutova a Jirkova, a to pouze na území těchto dvou měst.

Provozní doba SoS dopravy je od pondělí do pátku, v čase od 7.00 do 15.00 hodin. Zajišťuje ji profesionální řidič, který eviduje

žádosti na tel. 722 501 669.

Více informací k SoS dopravě lze získat na webových stránkách organizace www.soschomutov.cz nebo na tel. 722 501 669 nebo 474 623 241.

Jelikož je o SoS dopravu velký zájem, doporučujeme zamluvit si konkrétní termín v dostatečném časovém předstihu. V případě, že je volná kapacita, lze dopravu požadovat narázově. Potřebu přepravy osoby na invalidním vozíku je nutné dojednat předem, aby bylo k dispozici speciálně upravené vo-

zidlo. V případě přepravy dětí je nutné uvést potřebu autosedačky.

Cena jízdného je 50 Kč za jízdu jedním směrem a za osobu (stejná částka je hrazena v případě cesty zpět). Jízdné platí i případný průvodce nebo doprovod, pokud se nejedná o doprovod v rámci držitele průkazu ZTP/P či pracovníka pečovatelské služby. Cena dopravy je bez čekací doby, platba probíhá na místě, řidič dopravované osobě vystaví příjmový doklad.

*Bc. Lucie Pastýřková, DiS.
sociální pracovnice SP Kamenná*

Dcera se pořezala, pomůže Dyáda v Chomutově

Volali mi ze školy, že je dcera pořezaná, což zjistila paní učitelka při tělocviku. Zaskočilo mě to a přiznám se, že i vyvedlo z míry. Myslela jsem si, že máme dobrý vztah, a teď si připadám jako špatná matka, protože nevím, co se s mým dítětem děje. Ve škole to označili jako sebepoškozování. Doma mi dcera řekla, že se se mnou o tom nechce bavit. Nevím, co mám dělat.

Chápu, že vás situace zaskočila. V dnešní době je mnoho dospívajících, kteří sebepoškozováním řeší různé potíže, se kterými si neví rady. Často se řežou či škrábou na místech těla, kde to nejde jen

tak spatřit, nebo své rány zakrývají oblečením. Pokud je někdo spatří, popírají, že by si ublížili. Odůvodňují svá zranění náhodou, že upadli, zavadili o něco, poškrábala je kočka apod. Jsou skupiny dětí, které své rány ukazují, fotí, sdílejí na sítích, ale jsou i tací, co se za ně stydí, neukazují je a trápí se sami. Určitě je nutné situaci řešit, není v pořádku, že si dítě ubližuje.

Nenechte se dcerou odradit, snažte se s ní o situaci promluvit a zjistit, co se jí stalo, co se děje, jak se má, jak se cítí, co by potřebovala. Důvodů k sebepoškozování je hodně. Důležité je zjistit, co se děje,

a pomoci dítěti situaci řešit správným způsobem.

Ani vy nemusíte být na situaci sama, někdy je vhodné, když s dítětem a s vámi promluví odborník. Můžete využít možnosti poraden či terapeutů. Pokud je sebezraňování vážné nebo opakované, pak je potřeba kontaktovat pediatra, popřípadě pedopsychiatra.

Pomoc vám mohou poskytnout také speciální pedagogové – etoped, sociální pracovnice a psycholog Střediska výchovné péče Dyáda. Naše péče je určena dětem a mládeži ve věku 3-26 let, u kterých se vyskytly problémy v oblasti chování, osobnosti, rodinné, vztahové

či jiné. Dále také spolupracujeme s jejich rodiči, zákonnými zástupci, učiteli nebo spolužáky.

Středisko Dyáda sídlí v Cihlářské ulici 4132 v pavilonu E. Provozní doba ambulance je od 7 hodin do 15.30 hodin. Objednat se lze na telefonu 474 621 682 nebo e-mailem chomutov@svpdyada.cz. V současné chvíli je kapacita naplněna. Zájemci o péči musí počkat, objednávací termíny jsou zhruba dva měsíce.

*Mgr. Petra Bělohlová
speciální pedagog – etoped,
terapeut
Středisko výchovné péče Dyáda
Cihlářská 4132, 430 03 Chomutov*

Přípravář z Chomutova se stal stonásobným dárce plazmy

Milan Bořcha zná prostředí odběrového centra jako své staré boty. Už postě usedl do křesla a nastavil předloktí, aby daroval svou krevní plazmu. Z této vzácné transparentní žluté tekutiny se následně vyrábějí léky, které pomáhají nemocným zachránit život, anebo jej alespoň zkvalitnit.

Usměvavý jednašedesátiletý Milan se narodil v Příbrami a vyučil

se kuchařem. Už jedenáct let ale žije v Chomutově, kde dělá přípraváře výroby ve firmě produkující autodíly. Do města na severozápadě Čech jej osud zavál díky přítelkyni Daně, za kterou se sem přistěhoval. A byla to právě ona, která jej také přivedla na myšlenku stát se dobrovolným dárce. Ona sama totiž téměř celý život darovala krev. „Poprvé jsem šla na odběr krve v osmnácti nebo

devatenácti letech s tím, že to jen zkusím. Všechno šlo hladce, tak jsem u toho vydržela. Chodila jsem pravidelně až skoro do šedesátí let. Pauzu jsem měla jen když jsem byla těhotná nebo rodila. Mám za sebou už 161 odběrů,“ uvedla Milanova partnerka Dana.

Když se seznámila s Milanem, šla dobrým příkladem i jemu. Milan od Dany převzal dárcovskou šta-

fetu, ale na rozdíl od své přítelkyně se rozhodl darovat krevní plazmu. „První odběr byl dobrý. Nevěděl jsem sice, do čeho jdu, ale nebál jsem se. Přišel jsem se registrovat, proběhla lékařská prohlídka a paní doktorka mě pak poslala na odběr vzorku krve. Test dopadl dobře, tak mi řekli, že můžu chodit darovat plazmu,“ zavzpomínal na svou první zkušenost s dárcovstvím.

Seniorům nabízejí domov s kvalitními službami a milým přístupem Sociální služby Chomutov

Sociální služby Chomutov nabízejí pobytovou sociální službu pro seniory nad šedesát let, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci, například z důvodu zhoršení zdravotního stavu. Kapacita domova je 166 osob, jež bydlí v jednolůžkových pokojích s nově zrekonstruovanými bezbariérovými koupelnami, komunikačním systémem a dalšími bezpečnostními prvky.

Podpora a péče vychází z respektu k jedinečnosti klienta, rodina

je pro poskytovatele sociálních služeb partnerem. Umístěním jejich blízké osoby do domova spolupráce nekončí, a proto jsou komunikace a podpora rodiny důležitými prvky pro optimální adaptaci a následný život v zařízení.

„Jak již průměrný věk pětadesátilet let naznačuje, s přibývajícím věkem se zhoršuje nejen fyzický, ale také psychický stav seniorů. Často se stává, že s pokročilou ztrátou paměťových a orientačních schopností ztrácí

také soběstačnost. Kromě zdravotní péče a péče spojené se sebeobslouhou, stravováním a ubytováním s klienty realizujeme individuálně i skupinově mnoho různých volnočasových aktivit, a to v rámci klubů, kavárniček, tematických slavností, přednášek, návštěv, kulturních akcí a setkávání s dětmi,“ uvedla ředitelka Sociálních služeb Chomutov Alena Tölgová.

V domově již několik let probíhají rekonstrukční práce, jež svým průbě-

hem bohužel zatěžují nejen klienty, ale i jejich blízké. „Letos se blížíme ke konci této enormní zátěže a věříme, že nás všichni zainteresovaní pochopí a budou s námi spolupracovat,“ dodala ředitelka.

Péče poskytovaná v domově je na odpovídající profesionální i lidské úrovni a nikdo z klientů nestrádá. Humanita a kvalita péče jsou základními požadavky poskytování sociálních služeb.

Hospic svatě Terezie hledá kolegyni nebo kolegu

Domácí hospic sv. Terezie je zdravotní služba pro regionální oblast Chomutovska, Lounska a Mostecká. Pomáhá pacientům v pokročilé nebo konečné fázi nevyléčitelného onemocnění, kteří chtějí, a s pomocí svých blízkých mohou, zůstat doma. Hospic nyní hledá všeobecnou zdravotní sestru, která by se chtěla stát součástí příjemného týmu, pomohla s péčí o pacienty a podpo-

řila poslání hospicové péče.

Hospicová péče je zaměřena na zmírnění obtíží pacienta, jako je bolest, dušnost, nechutenství. Je brán velký zřetel na biologické, psychologické, spirituální i sociální potřeby pacienta a jeho blízkých. Služby jsou dostupné nonstop.

Zájemci mohou zaslat motivační dopis a životopis na email info@hospicsvterezie.cz.

Poradna pořádá kurzy češtiny

Poradna pro integraci pořádá kurzy češtiny pro cizince. Jedná se o dva kurzy, jeden je zaměřený na mládež ve věku 15 až 19 let, druhý na účastníky ve věku 18 až 25 let.

Otevřené budou při účasti nejméně osmi zájemců. Délka kurzů je 40 vyučovacích hodin, jsou bezplatné, určené pro začátečníky, mírně i více

pokročilé. Pomohou s přípravou na zkoušku A1 pro získání trvalého pobytu a B1 pro získání českého občanství.

Poradna dále pořádá příměstské jazykové tábory pro děti s výukou českého jazyka a připravuje předškoláky na vstup do základní školy. Zaregistrovat se je možné na webu p-p-i.cz.



UČITELÉ SE SEZNÁMILI S POMOCÍ OD MINISTERSTVA

V Chomutově se konala pedagogická konference na téma Střední článek - školství. Zúčastnili se jí kromě učitelů a ředitelů škol i vedoucí školských odborů a starostové měst. S projektem Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy přítomně seznámila náměstkyně ministra Martina Běžáková. Projekt má za cíl zajistit školám metodickou pomoc v oblastech školské legislativy a tím přispět ke snížení nepedagogické a administrativní zátěže vedení škol. Konferenci pořádal spolek Máme rádi Chomutov ve spolupráci s místní organizací STAN Chomutov.