



8 měsíčník statutárního města Chomutova

# CHOMUTOVSKÉ

Pokračují  
procházky městem,  
divadelní festival  
i dechovka str. 4

Chomutovský  
půlmaraton poběží  
stovky sportovců str. 5

# NOVINY

2. srpna 2023

[f mestochomutov](#) | [chomutov.cz](#) | [www.chomutov.cz](#)



**Klienti sociálních  
služeb si užili  
Zahradní slavnost**

# Klienti sociálních služeb si užili Zahradní slavnost



Letošní tradiční zahradní slavnost v Domově pro seniory Písečná měla ještě slavnostnější nádech než v minulých letech. Mezi balonky a pentlemi zdobícími obří párty stany bylo i číslo třicet. Letos totiž Sociální služby Chomutov slaví třicáté výročí od založení. „Sociální služby Chomutov mají za sebou roky dospívání a nyní procházejí pomyslným aktivním věkem. A je to na nich znát. Nabídka služeb pro veřejnost i zpestření života seniorům a hendikepovaným ve všech zařízeních je více než pestrá,“ po-

dotkl náměstek primátora Milan Márc.

Oslavě moc nepřálo počasí. Nicméně dešť 250 seniorům a klientům nevadil a program si užili. „Dechovky i známé světové šlágry nám zahrál Chill band Viliama Béreše. Klienty potěšilo několik tanečních vystoupení Stardance, mažoretok z Domečku i břišních tanečnic,“ řekla ředitelka Sociálních služeb Chomutov Alena Tölgová, která organizaci vede již dvacátým rokem. Na slavnost se přišli podívat také bývalí zaměstnanci, sponzoři

a také delegace z partnerské organizace z Německa i rodinní příslušníci klientů. „Velmi milou záležitostí na úvod slavnosti bylo požehnání od děkana chomutovské římskokatolické farnosti Aloise Hegera,“ dodala Alena Tölgová.

Sociální služby poskytují řadu nezbytných služeb pro Chomutovany – počínaje SoS dopravou přes sociální poradnu, dětské skupiny, klub seniorů až po pobytové služby pro seniory a zdravotně postižené. Za třicet let organizace prošla velkou proměnou a stále rozšiřuje své služby.

## Absolventi převzali Dobrý list



Okresní hospodářská komora pořádala již 5. ročník předávání prestižního dokumentu Dobrý list komory v kostele sv. Kateřiny. Dobrý list komory vypovídá o schopnostech pracovníka vstupujícího na trh práce, předává se vybraným studentům daného oboru a komora jím potvrzuje znalosti absolventa maturitních či učebních oborů. Kritéria jsou přitom velmi přísná a ne každý absolvent jich dosáhne.

Ocenění bylo předáno žákům Střední školy technické, gastro-

nické a automobilní Chomutov, Střední odborné školy energetické a stavební, Obchodní akademie a Střední zdravotnické školy Chomutov, Střední průmyslové školy a Vyšší odborné školy Chomutov a Střední průmyslové školy stavební a Obchodní akademie Kadaň.

Oceněno bylo 29 absolventů, z nichž 17 studovalo maturitní obor a 12 řemeslný učební obor. Doprovodný program při slavnostním předávání zajistili žáci umělecké školy.

## Pokračují procházky městem, divadelní festival i dechovka

V srpnu pokračují akce, které pro své obyvatele připravilo město Chomutov. Potěší jak děti, tak seniory či milovníky historie a architektury.

Strávit středědní odpoledne v městském parku poslechem dechovky se pro mnohé stalo již tradicí. V srpnu se opět u altánu dechové nástroje rozezní, a to vždy od půl páté odpoledne. Zahrají muzikanti z Hornické dechovky Severočeských dolů, Staročeské dechovky, Veselých muzikantů či Veselé krušnohorské muziky.

Naposledy se o prázdninách sejdou účastníci Rodinného zápolení 6. srpna. Divadelní festival je pro ně připraven od 15 hodin u altánu v městském parku. Děti si užijí balonkovou a bublinovou show, bu-

dou dovádět v námořnickém stylu, poslechnou si hudební vystoupení se známými českými hity, vyrobí si dáreček v kreativní dílničce a jistě si budou i hrát a soutěžit.

Také v srpnu se budou konat procházky městem a jeho historií. V sobotu 5. a 19. srpna se lidé vydají s historikem do kostela sv. Ignáce, atria knihovny, galerie Špejchar, na městskou věž a do centra města. V sobotu 12. srpna pak společně projdou muzeum, kostel sv. Kateřiny, hvězdárskou věž a centrum města. Prohlídky začnou vždy ve 14 hodin, je nutné se na ně zaregistrovat do pátečních 16 hodin na telefonu 474 341 438 a 800 100 473 nebo na e-mailu infocentrum@chomutov.cz. Sraz je u informačního centra.

## Velvyslanec Nizozemska poznal radnici

Velvyslanec Nizozemského království v České republice Daan Huisinga navštívil město Chomutov v rámci své cesty po regionu. Jeho kroky mířily na historickou radnici, kterou ho provedl náměstek primátora Milan Márc. Budovu a její historii označil velvyslanec jako velmi působivou. Ve městě dále poznal restauraci Republika, První občanský pivovar s jeho pivní značkou Karásek a Stülpner a největší prodejnu kol v kraji v ulici Na Bělidle. Přijal také pozvání senátora Přemysla Rabase k prohlídce Kadaně, obce Březno, Klášterce nad Ohří a Homího Jiřetína. Cílem bylo představit mu region jako zajímavou turistickou destinaci.

## V zooparku se poprvé vylíhlo mládě plameňáka

Chomutovský zoopark slaví další chovatelský úspěch. Jednomu z párů plameňáků růžových se na přelomu května a června vylíhlo

mládě – vůbec první za celých pět a čtyřicet let, co zoopark tyto zajímavé ptáky chová. K radosti všech se malému opeřenci skvěle daří.



„Rodiče ho od narození poctivě krmí a příkladně se o něj starají,“ potvrdil úspěšný průběh odchovu ornitolog zooparku Petr Hora. Nyní už mládě vesele pobíhá s hejnem a dokonce se pokouší jíst samo.

Pro zoopark je to velice radostná premiéra, plameňáky chová v podstatě od založení. „V minulosti několikrát vajíčka měli, ale mládě z nich nikdy nevzešlo,“ doplnil Hora. Také letos bylo v hnízdech vajec více, ale mládě se zatím vylíhlo jen z jediného.

Pohlaví mláděte zatím chovatelé neznají. Dlouhonozí krasavci dospívají až kolem třetího až čtvrtého roku života. To je také čas, kdy se plně vybarví do charakteristické růžové barvy, zatím má mládě peří sedé.

# Pozor na značky aneb kde si řidiči ve městě pletou parkování

V systému parkování v Chomutově se zohledňují požadavky místních čili rezidentů v lokalitě a návštěvníků. Stává se proto často, že v jedné ulici je část parkovacích míst pro rezidynty a část pro návštěvníky. Řidiči si často tato místa pletou a jsou překvapeni, že se dopustí přestupku, i když mají zaplacené parkovné. Městská policie upozornila na několik míst, kde by řidiči měli pozorně sledovat značky a symboly na nich nejen při vjezdu do místa parkování, ale i při projíždění a hledání parkovacího místa, aby nemuseli zbytečně platit pokutu.

To platí například na parkovišti za sportovní halou v Tyršově ulici. Část pravé strany parkoviště je totiž

vyhrazena rezidentům, kteří mají parkovací karty. Stejná situace je v ulici Dr. Janského u nemocnice. Při příjezdu k ní ze Spořické je pravá strana určena pro smíšené parkování a parkovací záliv na levé straně je pouze pro zde bydlící občany.

Pokud jedete do nemocnice, je dobré využít parkoviště přímo v nemocnici. U nemocnice jinak mohou návštěvníci parkovat v ulici Dr. Janského po pravé straně, na obou parkovištích v ulici Edisonova po levé straně (po odbočení z ulice Dr. Janského) a v Kochově ulici podél plotu nemocnice. Poslední možností je parkoviště na křižovatce ulic Pionýrů a Bělohorská. Pozor, toto parkovi-

ště má automat v Edisonově ulici. Dejte si časovou rezervu. U automatů, které jsou nové, je nyní třeba zadat i RZ auta (tu si zapamatujte, abyste se nemuseli vracet k autu), proto se občas u automatů tvoří fronty. Pozor, Haškova ulice je jen pro místní.

Dalším místem, kde je potřeba sledovat značky, je náměstí Dr. Beneše. První třetina podélné ulice od Školní ulice je návštěvnícká, zbývající část na parkovací karty. V Čechově ulici se parkovací smíšené a rezidentní zóny střídají po obou stranách ulice. K záměně parkovišť dochází ve Wolkerově ulici u Lidlu. Levá strana parkoviště je supermarketu, pravá strana je parkoviště města se smíšenou zónou, čili placená.

Pozor také na záměnu automatů. To se vám může stát u parku T. G. Masaryka a střední průmyslové školy. V Meisnerově a Křížkové ulici je automat s hodinovou sazbou, ale automat pro místa přímo kolem parku T. G. M. vám vydají listek s celodenní sazbou. Ale pokud takový listek použijete ve zmíněných dvou ulicích, je to opět na pokutu. Čtěte pořádně označení automatů.

Pokud chcete parkovat v klidu, je dobré si místo parkování ověřit na mapy.cz, kde jsou barevně označeny zóny včetně cen za parkování. Pro placení použijte aplikaci mpla.cz. Ušetří vám čas a parkování si můžete na dálku i prodloužit.

## Dluhy manžela před svatbou. Chraňte se předmanželskou smlouvou

**S partnerem uzavřeme o uzavření manželství. Partner mi sdělil, že dluží na zdravotním pojištění a má dluh u jedné úvěrové společnosti. Dluh u úvěrové společnosti je již v exekuci. Pokud bychom se vzali, mohli by věřitelé vymáhat jeho dluhy i po mně? Dá se toto nějak právně ošetřit? Je možné případně požádat o oddlužení?**

Jestliže dluhy partnera vznikly před uzavřením manželství, tak za ně nenesete odpovědnost. Avšak pokud za dobu

trvání manželství vznikne společné jmění manželů, není vyloučeno, že by se z části, která by připadla na manžela, mohly uspokojovat jeho exekuce.

Tomuto riziku se lze vyhnout sepsáním předmanželské smlouvy formou notářského zápisu. S uzavřením předmanželské smlouvy se můžete obrátit na některé z notářů, kteří sídlí v Chomutově, např. na JUDr. PhDr. Josefa Marcela nebo Mgr. Martu Bláhovou. Budoucí manželé si mohou touto smlouvou stanovit, že jejich nabytý majetek nebude ve společném

jmění manželů, ale každý z manželů bude mít svůj majetek, včetně závazků. Oba manželé tak budou chráněni před případným vznikem dluhů druhého z manželů.

Smlouva bude účinná uzavřením manželství. Již uzavřenou smlouvou jde změnit opět smlouvou nebo rozhodnutím soudu. Jestliže váš budoucí manžel není v současné době schopen splácet své dluhy, může zvážit využití dluhového poradenství, kde by byly zjištěny a zhodnoceny všechny možnosti řešení jeho dluhové situace včetně oddlu-

žení. Výši dluhů je možné zjistit přímo u instituce s žádostí o vyčíslení dluhu nebo v centrální evidenci exekucí na Czechpointu (dostupné na pobočkách pošty nebo na Magistrátu města Chomutova).

V případě potřeby služeb dluhového poradenství a eventuálně navazujícího vypracování návrhu na povolení oddlužení tyto služby bezplatně poskytuje Sociální poradna Kamenná, která sídlí na adrese Kamenná 5164, Chomutov.

Marcela Rajsiglová, DiS.  
sociální pracovnice SP Kamenná

## Spasticita jako následek cévní mozkové příhody

**Nedávno jsem se přestěhovala do Chomutova. Před půl rokem jsem prodělala mozkovou mrtvici, po které mi zůstala částečně ochrnutá levá ruka. Na této ruce mi byla navíc zjištěna i spasticita. Co to je? Lze tento stav nějak ovlivnit? A je v chomutovské nemocnici pracoviště, které se těmito stavy zabývá?**

Spasticita je jedním z častých následků cévní mozkové příhody (tzv. mozková mrtvice), rozvine se u nemocných s parézou, tj. ochrnutou končetinou. Pacienti ji pociťují jako trvale zvýšené svalové napětí, které se projeví při rychlém protažení svalu. Zpravidla se objeví po několika týdnech až měsících od mozkové příhody a kromě nadměrného svalového napětí se projevuje

i zkrácením svalů, poruchou hybnosti a nepřírozným držením ochrnuté končetiny. Na horních končetinách se spasticita vyskytuje ve svalcích, které ohýbají klouby - loket, zápěstí a prsty.

Spasticitu není možné zcela vyléčit, ale lze účinně zmírnit její negativní vliv. V léčbě se zaměřujeme na hlavní projevy spasticity a cílíme ji podle individuálních potřeb nemocného. Důležitou roli hraje rehabilitace s protahovacími a posilovacími cvičeními postižené končetiny. Výsadní postavení v léčbě má nitrosvalové aplikovaný botulotoxin. Této léčbě se věnují specializovaná centra pro diagnostiku a léčbu spasticity. Jedno z těchto center je při neurologickém oddělení chomutovské nemocnice. Vedoucí lékařkou centra je MUDr. Petra

Bodnárová, která se specializuje na nervosvalová onemocnění a elektromyografii. Po sesterské linii centrum zajišťuje Lenka Patková. Na činnosti centra se dále podílí MUDr. Monika Šimečková, MUDr. Jan Kubík a fyzioterapeutka Míluše Dvořáčková.

Výhodou našeho centra a přínosem pro pacienty je multidisciplinární přístup s úzkou spoluprací neurologa, laborantky elektromyografické laboratoře a fyzioterapeutky. Pacient je nejprve vyšetřen neurologem, který zhodnotí jednotlivé parametry spástické parézy, její stupeň a charakter. Zhodnotí také celkovou hybnost a aktivity nemocného. Podle časového hlediska, výsledků testů a speciálních škál lékař určí, jaký typ léčby je vhodný. Botulotoxin apli-

kujeme velmi tenkou jehlou pod sonografickou nebo elektromyografickou kontrolou, což umožňuje cílené podání do postižených svalů. Aplikace je bezpečná a nevyžaduje zvláštní přípravu pacienta. Výkon se provádí jednou za 3 až 5 měsíců. Vždy je pacient vyšetřen fyzioterapeutkou, která zacvičí pacienta anebo jeho pečovatele do rehabilitace s pravidelným protahováním svalů, čímž lze dosáhnout zmírnění zkrácení svalu. Nejtvrdším orříškem je paréza (ochrnutí), ale i v tomto případě lze dosáhnout úspěchu, zejména je-li pacient dostatečně motivován a pravidelně cvičí.

MUDr. Jiří Neumann,  
FESO primář neurologického oddělení  
Nemocnice Chomutov