Novinky

2
2023

Časopis Sociálních služeb Chomutov

Personální změny

Týden v sociálních službách

Realizované projekty

Advent v Sociálních službách Chomutov

Sociální poradna Palackého

Silvestr seniorů

ústecký kraj

Sociální služby Chomutov

Vážení přátelé,

máme tady závěr dalšího roku a s ním také další číslo Novinek, kde připomínáme a hodnotíme události a mapujeme změny v naší organizaci.

A že jich bylo hodně!!!

Především jsme dokončili přestavbu výtahů na domově pro seniory, zrekonstruovali příjezdovou cestu v zahradě, natřeli všechny funkční a zdobné prvky na zahradě, včetně oplocení, provedli úpravu záhonů a skalek, nechali vykácet špatné stromy…

Pro větší bezpečnost klientů a personálu obou našich domovů slouží nová elektronická brána, vybudovali jsme potřebný bezbariérový vstup na azylový dům.

Klíčovou akcí byla rekonstrukce stávajícího objektu Sociální poradny Kamenná, který bude od příštího roku k dispozici pro osoby s poruchou autistického spektra ve formě denního stacionáře. V návaznosti na tuto zcela novou službu jsme museli přestěhovat poradnu do centra Chomutova, kde v ulici Palackého bude blíže potřebným občanům Chomutova a okolí.



Bylo toho opravdu hodně a máme radost, že jsme vše zvládli, za což patří velké poděkování především zaměstnancům organizace za jejich práci, ale také klientům služeb a jejich blízkým za trpělivost a pochopení.

Děkujeme také spolupracujícím subjektům, díky kterým se naše služby zkvalitňují a obohacují všemi formami, včetně maximální pomoci a podpory ze strany zřizovatele, tedy města Chomutova.

Vzhledem k tomu, že jsme velmi dynamická společnost, předpokládám, že ani v příštím roce nebude u nás nečinný klid, protože máme ještě spoustu plánů, představ a nápadů, jak se zlepšovat a pomáhat tak všem potřebným ve městě i okolí.

Závěrem snad jediné:

Do dalšího roku přejeme všem lidem nejen spoustu zdraví a štěstí, ale také radosti ze života. Třeba ve spojení se Sociálním službami Chomutov.

Mgr. Alena Tölgová, ředitelka



Kontakty organizace:
Adresa: Písečná 5030, 430 04 Chomutov **Spojovatelka (recepce):** 474 623 261, 474 659 903

Email: soschomutov@soschomutov.cz
Webové stránky: www.soschomutov.cz
Facebook: Sociální služby Chomutov

Personální změny a záležitosti - II. pololetí 2023



Blíží se konec roku, čas adventní, čas vánoční, ale rovněž čas bilancování jak v osobním, tak i v pracovním životě. Poslední půlrok byl pro organizaci zcela výjimečný, troufnu si tvrdit, že také celkem náročný, a to především v tom, že jsme vytvářeli podmínky pro novou službu, o které jsem se zmiňovala v předešlém čísle – denní stacionář pro osoby s poruchou autistického spektra. Stanovili jsme si úkoly a cíle, které jsme postupně naplňovali. Prvním a zásadním krokem bylo vytvořit tým pracovníků, kteří budou službu zajišťovat.

V současné době se tyto pečovatelky a sociální pracovnice připravují, studují, vzdělávají se, absolvují stáže, a to tak, aby mohly kvalifikovaně a profesionálně poskytovat péči specifické skupině klientů.

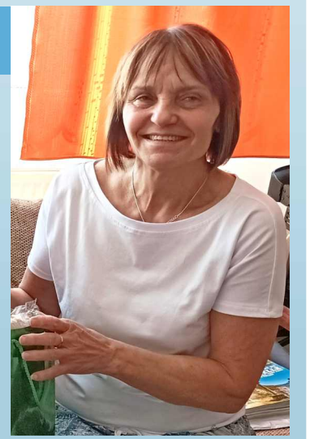
Dalším významným úkolem bylo budování nových prostor a následné stěhování sociální poradny, která v současné době již funguje na nové adrese, na Palackého ulici.

Paralelně s těmito akcemi probíhaly a probíhají neméně náročné dlouhodobé i nárazové záležitosti, např. máme za sebou podzimní běh akreditovaného kvalifikačního kurzu pracovníků v sociálních službách a další četné vzdělávací aktivity našich zaměstnanců.

Nedostatek zdravotnických pracovníků na trhu práce se samozřejmě dotýká také naší organizace. Tým zdravotních sester se nám dlouhodobě nedaří zcela stabilizovat a doplnit, sestřičky musí často při své náročné profesi vykonávat přesčasové hodiny tak, aby našim klientům byla poskytnuta veškerá péče. Jejich pracovní výkony by se ovšem neobešly bez značné součinnosti pečovatelek a pečovatelů a dalšího obslužného personálu. Všem rozhodně patří obrovské poděkování a víra ve zlepšení.

Jako každý rok mohli naši pracovníci čerpat různé benefity, např. příspěvek na dovolenou, na knihy, vitamíny, na kulturní, sportovní, či jiné společenské akce. Již po několikáté se někteří z našich sportovně založených zaměstnanců zúčastnili Chomutovského půlmaratonu, kde úspěšně reprezentovali organizaci. Dalšími benefity jsou peněžní dary při pracovních výročích, při životním jubileu nebo při odchodu do starobního důchodu.

Personální změny v pečovatelské službě



V červenci 2023 ukončila svůj pracovní poměr sociální pracovnice paní Jana Heřmánková. V naší organizaci pracovala od jejího vzniku, ukončila v červenci 2023 svůj pracovní poměr a odešla do zaslouženého starobního důchodu.

Část pracovních povinností po ní převzala dlouholetá pracovnice pečovatelské služby Sociálních služeb Chomutov paní Lenka Pauknerová.



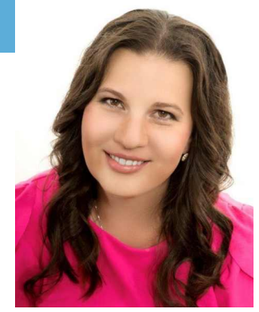
Lenka má dlouholeté zkušenosti z přímé péče s klienty, svoje zkušenosti zúročuje každý den jak se stávajícími klienty, tak zájemci o pečovatelskou službu a k nové pozici říká:

„Po odchodu sociální pracovnice p. Heřmánkové do důchodu jsem do stávající pozice nastoupila po jednadvaceti letech práce pečovatelky.

Hlavním cílem je být v častém kontaktu s klienty, zjišťovat jejich potřeby, připomínky a návrhy, které jsou dále řešeny ve spolupráci se sociální pracovnicí. Z této spolupráce získávám nové poznatky a zkušenosti a ty dále využívám ve své práci. Z dosavadního kontaktu s klienty jsem vypozorovala, že jsou mojí návštěvou mile potěšeni. Věřím, že na novém místě zúročím dlouholeté zkušenosti z práce se seniory k jejich maximální spokojenosti.“

Zapsala: Ing. Pavlína Suchopárová, personální manažerka

Zkvalitňování sociálních služeb



Týden sociálních služeb ČR

Sociální služby Chomutov se zapojily do celo-republikové každoroční akce Týden sociálních služeb ČR, který se konal v týdnu od 2. – 8. 10. 2023. V rámci této akce proběhly dne 3. 10. 2023 na všech střediscích organizace Dny otevřených dveřích, kdy bylo možné danou službu navštívit. Zájemci mohli získat informace o jejím chodu, podívat se do vnitřních prostor, zapojit se do volnočasových aktivit klientů nebo ochutnat stravu, kterou připravujeme. Již tradičně nechyběl ani informační stánek v Obchodním centrum Chomutovka, kde měli zájemci možnost získat informace o všech službách, které organizace poskytuje. Nejvíce se přítomní zajímali o pečovatelskou službu, stravování a byty v DPS Merkur. Jako vždy byly k dispozici informační letáky, žádosti o poskytnutí sociálních služeb, ale také drobné dárky ve formě reklamních předmětů.





Komunitní plánování

Sociální služby Chomutov se pravidelně účastní setkání všech pracovních skupin v rámci komunitního plánování města. Jedná se o pracovní skupiny Senioři, Osoby v krizových situacích, Zdravotně postižení, Rodina děti a mládež a nově od letošního roku pracuje i skupina Osoby s duševním onemocněním.

V rámci těchto setkání byly předávány informace o našich současných sociálních službách, volných kapacitách aj., ale také o změnách, které se plánují. Jedná se především o přesun sociální poradny do nových prostor v centru města, do tzv. podkovy za Magistrátem města Chomutova a také vznik nové sociální služby - Denního stacionáře PAS Kamenná od 1. 1. 2024, který bude poskytovat služby osobám s poruchou autistického spektra.

Zapsala: Mgr. Jana Kmentová, manažerka kvality

Přehled realizovaných projektů v roce 2023

Dětské skupiny jsou financovány ze státního rozpočtu, a tak jsou každý měsíc aktualizovány smlouvy s rodiči a na ministerstvo práce a sociálních věcí je podáváno hlášení obsazenosti v jednotlivých skupinách.

POSOSUK 5

Je zkrácený název projektu „Podpora sociálních služeb Ústeckého kraje“. Úspěšně podaná žádost na službu Azylového domu Písečná zajišťuje realizaci aktivit od 1. 10. 2022 do 31. 12. 2024. V průběhu realizace projektu budeme nastavovat kvality služeb, součástí bude intenzivní metodická podpora, což bude výhodou pro služby zapojené do projektu.

Zvířecí návštěvy do domovů pro seniory

Za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata realizujeme projekt s názvem „Zvířecí návštěvy do domovů pro seniory“. Jeho cílem je přinést do domova seniorům radost a něhu prostřednictvím psů, koček, koní, domácích i exotických zvířat všeho druhu.
Realizace aktivit začala 1. 5. 2023 a skončí 30. 4. 2024.

Proběhne několik návštěv v rámci canisterapie (léčba pomocí psů) od dvou našich dlouholetých spolupracujících partnerů (paní Marcely Marouškové a Martiny Holmanové), reptilterapie (léčba pomocí plazů) od pana Jaroslava Forejta z REPTILclubu Chomutov a poslední aktivita je zaměřena na felinoterapii (léčba pomocí koček). Aktivitami se snažíme o podpůrnou léčbu somatických i psychických poruch či aktivizační metodu. Cílovou skupinou jsou všichni naši klienti, mobilní i imobilní, se zohledněním toho, že někteří v minulosti vlastní zvíře chovali.

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA | Nadační fond Českého rozhlasu



Zpracovala: Bc. Eva Lhotská, projektová manažerka

Advent v Sociálních službách Chomutov

Vánoce, Vánoce přicházejí ….

Zdobení stromečku, adventní přípravy a Mikulášská nadílka proběhly již na všech službách. Spolku Jedlička a společnosti Fielmann Chomutov, s.r.o. bychom chtěli poděkovat za Mikulášskou nadílku pro děti z azylového domu.
Poslední dny do Vánoc si zpestříme procházkami na vánoční trhy, canisterapií, tvořivými dílnami, vystoupením dětí z mateřských a základních škol nebo setkáním s přáteli.





















Dobrovolníci z ADRA a AMAZON na Domově pro seniory Písečná a Domově ´pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Ve čtvrtek 7. 12. 2023 se na obou službách uskutečnily vánoční kavárničky s dobrovolníky ADRA a také zástupci firmy AMAZON. Poslechli jsme si hudební vystoupení a společně zazpívali koledy.



Následně jsme si vzájemně popřáli příjemné svátky a zástupci Amazonu klientům rozdali rozmanité vánoční dárečky. Moc vám všem děkujeme za návštěvu a štědrost. Přejeme vám krásné Vánoce a všechno nejlepší v novém roce.







Azylový dům Písečná

Vedoucí střediska: **Drahomíra Kačerová** tel.: 725 820 281 email: kacerova@soschomutov.cz

Zkvalitnění služby





Největší proměnou prošel hlavní vchod do budovy AD a přilehlá opěrná zídka, kde proběhla kompletní rekonstrukce. Na pohled je to velmi vydařená a příjemná změna, která zkrášluje celkový vzhled budovy.
Průběžně měníme malé spotřebiče, např. lednice, pračky, varné konvice apod. a zároveň obměňujeme nefunkční nebo rozbitý nábytek, třeba stoly a židle na oddělení matek a mužů. Zkrášlujeme prostředí vlastními výrobky klientů (obrázky, utěrky, které si šijí klientky, podzimní dekorace) a společenské místnosti na všech odděleních zdobí nástěnky s výtvarnými díly dětí.

Realizace projektu POSOSUK 5

Od 1. 10. 2022 je Azylový Dům Písečná zařazen do projektu spolufinancovaného EU-Dotační program „Podpora sociálních služeb v Ústeckém kraji 5“ (POSOSUK 5). V projektu spolupracují všichni pracovníci AD na společném cíli, a to splnění nastavených indikátorů projektu.

Letní a prázdninové činnosti

K pravidelným letním činnostem patří úklid střediska a jeho okolí. Klienti zároveň pomáhali s úklidem a přípravou zahrady DpS na Zahradní slavnost.

Oddělení žen a matek více peče a vaří, protože děti mají prázdniny. Pořádají se různé soutěže a také aktivizační činnosti s letní a prázdninovou tématikou (kreslení přírody, výletů, snů...).



Aktivizační program se koná většinu léta v přilehlém parku, témata jsou přizpůsobena létu, např. tipy na výlety, kdy klienti diskutují a dávají podněty ostatním na výlet s přáteli nebo rodinou.

Volnočasové aktivity mají volitelnou část, kdy klienti volí a doporučují témata, která by chtěli probírat apod. Děti se zde zabaví, protože si mohou hrát na dětském hřišti.

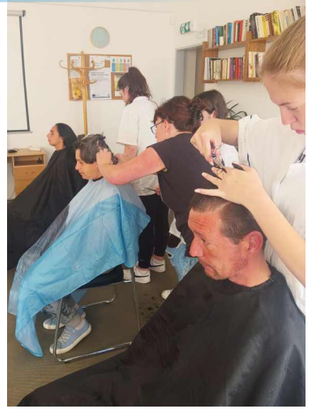
Podzim



Pod dohledem pracovníků azylového domu klienti společnými silami osázeli venkovní truhlíky barevnými vřesy, o něž se společně starají a zalévají je. Vyzdobily se i společné prostory, chodby střediska.



Spolupráce se střední školou



Na začátku nového školního roku se s námi spojili učni Středního učiliště oboru kadeřník/kadeřnice Kadaň a nabídli své služby našim klientům a ostříhali je. Všichni byli velice spokojeni, a proto jsme se domluvili i na další spolupráci.

Den otevřených dveří 3. 10. 2023



V rámci Týdne sociálních služeb ČR probíhal dne 3. 10. 2023 Den otevřených dveří, kdy se všichni klienti účastnili Aktivizačního programu na téma „Jak se ucházet o zaměstnání“. Poté klientky z oddělení žen, matek a rodin pekly piškotový ovocný moučník s broskvemi, vyráběly dekorativní košíky zdobené přírodními materiály a den zakončily společně s dětmi tvořením koláží dle vlastní fantazie.





Aktivizační program

V druhé polovině roku se naši klienti účastní každé úterý Aktivizačního programu – přednášek na dané téma, např. Domácí násilí, První pomoc, Sankce ÚP, Mezilidské vztahy, Drogy a jejich důsledky, Domácí rozpočet, Prevence kriminality, ale také Třídění odpadu, Šetření energií atd. Vznášejí podněty, připomínky, dotazy, probíhá také spolupráce se Sociální poradnou Palackého, kam jsou v případě potřeb objednáni.
Další témata např.:
- drogy a jejich důsledky,
- zákon o důchodovém pojištění,
- den vzniku samostatného Československého státu,
- krádeže a jejich důsledky,
- den boje za svobodu a demokracii,
- první pomoc,
- šetření energií, nakládání s odpady,

Připravujeme a plánujeme

- Zajistit mikulášskou besídku a vánoční nadílku ve spolupráci se spolkem Jedlička a společností ALZA;
- Přednášet v rámci aktivizačního programu každé Úterý na dané téma;
- Spolupracovat s učni Středního učiliště oboru kadeřník/kadeřnice Kadaň;
- Podpořit klienty v přípravách vánoční dekorace a pečení cukroví;
- Realizovat hry, soutěže, procházky, tvoření, šití, pečení, výtvarnou činnost;
- Podpořit rodiče při školní přípravě svých dětí;
- Inovovat nábytek a zařízení v azylovém domě (nová lina, pračky, lednice, televize, mikrovlnné trouby…);
- Zkvalitňovat službu vzděláváním sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách;
- Spolupracovat i se všemi úřady (ÚP, OSPOD, Policie ČR, Městská policie atd.);
- Plnit cíle a indikátory projektu POSOSUK 5.

Zapsala: Kamila Dočekalová, DiS., sociální pracovnice

Sociální poradna Palackého

Vedoucí střediska: **Bc. Martina Babková, DiS.** tel.: 725 958 894 email: babkova@soschomutov.cz

Nejen stěhování Sociální poradny Kamenná...

Podzimní měsíce znamenají pro sociální poradnu spoustu změn a zařizování především provozních záležitostí. Od 1. 11. 2023 se sociální poradna přestěhovala do nových prostor na adrese Palackého 4505, 430 02 Chomutov (objekt tzv. podkovy). Z důvodu stěhování změnila poradna také svůj název na Sociální poradnu Palackého. Další změnou, která v poradně nastala, je skutečnost, že se snížil počet sociálních pracovnic a jelikož budova na Kamenné byla pro 3 sociální pracovnice velká, začaly se hledat nové, menší prostory pro poskytování odborného sociálního poradenství. Vhodné kanceláře byly nalezeny právě v centru, hned vedle Magistrátu města Chomutova.

Výhodou nového sídla poradny je, že je v docházkové vzdálenosti od zastávek MHD, autobusového a vlakového nádraží. Další výhodou je, že v případě doprovázení klienta na úřady, jsou tyto instituce též v docházkové vzdálenosti od sídla poradny a vyřešení problému nebo zajištění potřebných dokumentů bude rychlejší a spolupráce s klientem bude efektivnější.

Vzhledem k tomu, že došlo ke změně názvu poradny a jejího sídla, ale také došlo ke změně provozní doby a kontaktů, byly první pracovní dny v nových kancelářích spojeny s hlášením změn na příslušné orgány a spolupracující organizace, ale také s aktualizací a úpravou standardů kvality sociálních služeb a dalších souvisejících dokumentů.

Ačkoliv poradna měnila svůj název a sídlo již několikrát, věříme, že i nadále si klienti k nám najdou cestu.



Nově se v sociální poradně budou klienti setkávat s:

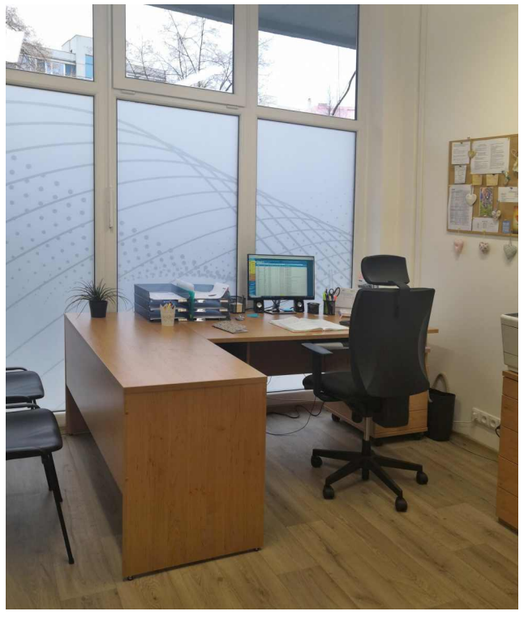
Vedoucí sociální poradny		
Bc. Martina Babková, DiS.	tel.: +420 702 299 706	e-mail: babkova@soschomutov.cz
Sociální pracovníci (sociálně-právní poradenství + partnerské, manželské a rodinné poradenství)		
Mgr. Dominika Buriová	tel.: +420 601 053 229	e-mail: buriova@soschomutov.cz
Bc. et Bc. Renata Pašková, DiS.	tel.: +420 601 053 316	e-mail: paskova@soschomutov.cz
Sociální pracovnice (sociálně-právní poradenství + dluhové a finanční poradenství)		
Bc. Lucie Pastyříková, DiS.	tel.: +420 601 053 375	e-mail: pastyrikova@soschomutov.cz
Nová provozní doba:	**Ambulantní služba (v hod.)**	**Terénní služba (v hod.)**
Pondělí	8:00 – 13:00	
Úterý	8:00 – 15:00	13:00 – 17:00
Středa	13:00 – 17:00	
Čtvrtek	8:00 – 15:00	8:00 – 13:00
Pátek	08:00 – 13:00	

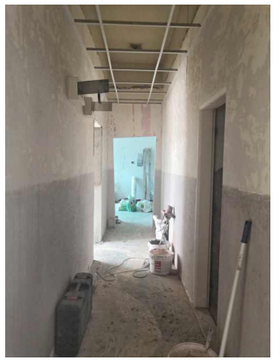
Jak stěhování poradny ovlivnilo služby intervenčního centra, bezplatného advokáta a asistovaného kontaktu?

Intervenční centrum je externí specializovaná služba, se kterou i nadále bude probíhat spolupráce. Pokud se chce klient objednat do intervenčního centra, musí sám kontaktovat centrum na telefonní lince 475 511 811. Pracovníci intervenčního centra s klientem udělají vstupní pohovor, na základě kterého mu sdělí příslušný termín návštěvy. Intervenční centrum i nadále bude své konzultace poskytovat v prostorách Sociálního centra Kamenná, na adrese Kamenná 5164, 430 04 Chomutov.

Bezplatný právník je též externí spolupracovník, který v nových prostorách poradny bude poskytovat své služby ve stejném rozsahu, jako tomu bylo na Kamenné, tedy individuální konzultace budou probíhat 2x do měsíce, v předem určeném termínu, a to pouze v rovině poradenství, tzn., že nemůže klientovi zpracovat žádný dokument. Nadále se zájemce bude objednávat prostřednictvím sociálních pracovnic poradny.

Asistovaný kontakt je služba, kterou v organizaci poskytovala a dále poskytuje Bc. et Bc. Renata Pašková, DiS., sociální pracovnice SP Palackého. Vzhledem k tomu, že v sociální poradně nejsou dostatečné prostory pro poskytování této služby, bude tato činnost po ukončení rekonstrukce probíhat v prostorách Sociálního centra Kamenná.







Setkání s vyšším soudním úředníkem

Ještě předtím, než započalo stěhování poradny, uspořádala sociální poradna Setkání s vyšším soudním úředníkem exekučního oddělení Okresního soudu v Chomutově Vítem Štejnarem. Setkání se zúčastnili pracovníci organizací, které poskytují dluhové poradenství nejen na Chomutovsku. Pro vyššího soudního úředníka bylo toto setkání první zkušeností s přednášením pro veřejnost, ale svého úkolu se zhostil dokonale a všem zúčastněním se setkání velice líbilo. Zúčastnění se dozvěděli, jak funguje praxe na soudě, co všechno musí vyšší soudní úředník ověřit, než vydá rozhodnutí o nařízení nebo zamítnutí exekuce. Největší ohlasy zaznamenalo povídání o exekucích, předmanželských smlouvách a jejich vlivu na společné jmění manželů.

Připravujeme

- Jako každý rok, tak i letos připravujeme zajímavá témata pro pořad Host dopoledního expresu, který vysílá Český rozhlas Sever, a kde je každý měsíc hostem právě jeden z našich kolegů z organizace a hovoří s moderátorkou pořadu na vybrané sociální téma.

Zpracovala: Bc. Lucie Pastýříková, DiS.
sociální pracovnice SP Palackého

DpS Písečná

Domov pro seniory Písečná

Vedoucí střediska: **Bc. Vladimír Matouš, MBA** tel.: + 420 607 224 057 email: matous@soschomutov.cz
Spojovatelka (recepce): 474 659 290, 474 659 258

Technické zázemí



Ve druhé polovině roku došlo k několika změnám v technickém zázemí jak pro zaměstnance, tak pro klienty. Co se týká zaměstnanců, dokončila se rekonstrukce pečovatelen na každém patře domova a každá byla vybavena novým nábytkem a výpočetní technikou s přístupem k systému klient – setra.

Velká investice byla nezbytná na novou technologii u čtyř výtahů, z toho dva výtahy byly modernizovány jako evakuační, se záložním zdrojem v případě výpadku proudu, nebo požáru.



Dalším důležitým krokem k bezpečnosti klientů je připojení budovy na hasičský záchranný sbor, a to konkrétně na pult centrální ochrany. S tím bylo spojeno i zavedení centrálního klíčového systému v celé budově.

Průběžně dochází k výměně nábytku a vybavení v pokojích klientů. Jsou nahrazovány polohovací postele za elektrické s novým typem pohodlných matrací.

Volnočasové aktivity

Přednášky o Africe



Vzácným hostem, který přijal pozvání do DpS Písečná, byl ředitel Zoologické zahrady ve Dvoře Králové MVDr. Přemysl Rabas.



Uskutečnil u nás dvě přednášky na téma Afrika a vždy se s námi podělil o své zážitky z nedávných cest po Ugandě a Etiopii.

Zajímavě vyprávěl o přírodě, a hlavně o exotických zvířatech, kdy vše doplňoval projekcí na interaktivní tabuli. Přednášku klienti odměnili dlouhotrvajícím potleskem.



Výlet mašinkou po ZOOPARKU

V srpnu jsme si udělali výlet do Chomutovského zooparku. Projeli jsme se společně mašinkou Amálkou a podívali se na zajímavá místa, která nám přiblížil slovní doprovod řidiče. Výlet se nám vydařil a vraceli jsme se s dobrou náladou.



Výtvarné dopoledne



Společně s klienty CDS Bezručova jsme se sešli na 2. ročníku Výtvarného dopoledne, které se neslo v duchu "PODZIMU". Malovali jsme akrylovými barvami na plátno, temperovými barvami na čtvrtky a používali jsme přírodniny a šablony. Každý maloval dle své fantazie. Vytvořili jsme originální a pestrá výtvarná díla, která nyní zdobí prostory našeho domova.



Setkávání s dobrovolníky



Také v tomto roce pokračujeme v zajímavých setkáváních. Každý měsíc nás navštěvují dobrovolníci z DC ADRA a trávíme společný čas u různých volnočasových aktivit. Hrajeme společenské i venkovní hry, sportujeme, bavíme se. Opakovaně nás letos navštívili také dobrovolníci ze společnosti AMAZON, kteří u nás prováděli údržbu zahrady a poté jsme společně grilovali špekáčky. Obdarovali nás nejen drobnými dárečky, ale hlavně milou společností.



Tematické zábavy a oslavy





Rádi se bavíme u dobré hudby. V září se u nás konala Svatováclavská zábava, kde nám zahrál a zazpíval Petr Baranijak a my jsme si pochutnali na točeném pivečku a grilovaných špekáčcích.

V listopadu jsme uskutečnili Svatomartinské hody, kde nám zazpívali Antonín a Jarmila Hurníkovi a také zde se podávalo výborné pohoštění a vínečko.

Mezigenerační setkávání

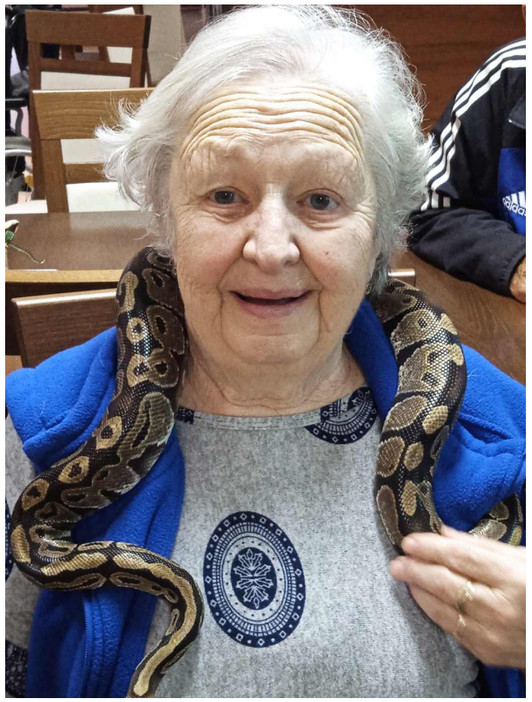
Začátkem školního roku jsme uskutečnili několik setkání s dětmi mateřských, základních i středních škol. S dětmi MŠ Pohádka jsme stavěli lego, žáci Základní školy Březenecká si pro nás připravili podzimní tvoření a opakovaně jsme se sešli s učni TGA Jirkov. Setkání seniorů a dětí je pro všechny přínosem, protože se vzájemně obohacují, spolupracují a společný čas je pro ně vždy smysluplný.



Zooterapie v DpS Písečná

Pravidelně se v DpS Písečná provádí canisterapie. Senioři mají možnost navštívit skupinovou formu nebo je canisterapeutka s pejsky navštíví na pokoji se zaměřením na imobilní klienty. Dále jsme měli možnost účastnit se odborné přednášky a přímého setkání s plazy. Někteří senioři si hady, ještěrky a želvu pohladili a vzali je do rukou.





Akce mimo sociální službu

Soutěže v dalších domech pro seniory

Opakovaně jsme zváni do okolních domovů pro seniory a účastníme se většiny turnajů. V září jsme navštívili Domov pro seniory v Podbořanech, kde jsme se účastnili Chmelových her. V říjnu jsme vybojovali druhé místo v boccie v Domově pro seniory v Kadani.



Víte že ...

- Dvakrát do měsíce probíhá lekce Jógy v sedě. Senioři si tuto aktivitu velmi oblíbili, protáhnou si při ní tělo a společně relaxují.
- Pravidelně jednou za měsíc pořádáme BINGO, kdy hrajeme o drobné dárečky. Při hře si procvičíme pozornost, a ještě se dobře bavíme.
- Organizujeme procházky po okolí a návštěvu místní hospůdky

Připravujeme

- Mikulášskou nadílku po jednotlivých patrech
- Vánoční koncert Jirkovských seniorek
- Vánoční představení dětí mateřských a základních škol
- Vánoční kavárničku
- Představení dětí z římskokatolické farnosti Chomutov
- Silvestrovskou zábavu

Zpracovali:
pracovnice volnočasových aktivit
Bc. Iveta Boháčková, vedoucí sociálně provozního úseku
Bc. Vladimír Matouš, MBA, vedoucí

COZP Písečná

Centrum pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: **Soňa Dolejší, DiS.** tel.: 728 746 365, 474 661 009 email: dolejsi@soschomutov.cz

Společné akce DSOZP a DOZP

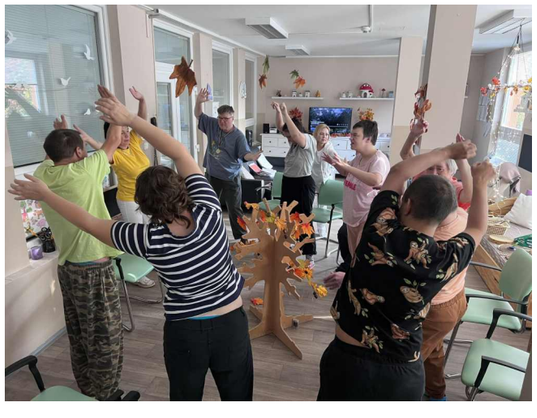
Café hrátky

S přáteli se setkáváme při café latté a zákusku.



Tanečně pohybová terapie

Terapie byla zaměřena na podzimní čas. Volným pohybem jsme napodobovali přírodní jevy a pouštěli si u toho příjemnou hudbu. Používali jsme netradiční nástroje, padák a na závěr jsme si vyzkoušeli spontánní tanec.



Halloween



Poslední říjnový den patřil jako každý rok „Halloweenské zábavě“. Pro všechny zúčastněné byly připravené soutěže a speciální úkoly, které jsme zvládli na jedničku, ať s pomocí nebo samostatně. Odměnou za snahu jsme dostali balíček, z něhož jsme měli velkou radost. Všichni jsme si dopoledne užili a podle úsměvu na tvářích se zábava opravdu vydařila.

Interaktivní tabule

Rádi pracujeme na interaktivní tabuli, kde si formou hry procvičujeme prostorovou orientaci, paměť a pozornost. Nenásilnou formou se učíme soustředěnosti a spolupráci.



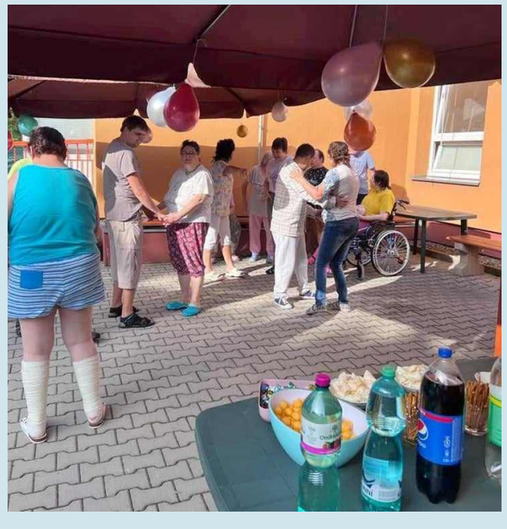
Sportovní dopoledne

Letošní krásné letní počasí jsme využili a na zahradě jsme si zasportovali. Byly pro nás připraveny různé disciplíny. Vzájemně jsme si fandili, hodně se nasmáli a celé dopoledne si báječně užili. Odměnou bylo nejen sladké občerstvení, ale i drobný dárek.



Rozloučení s létem

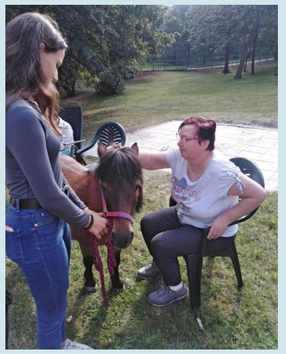
Tanec, zábavné hry a karaoke. Tak jsme se loučili s létem.



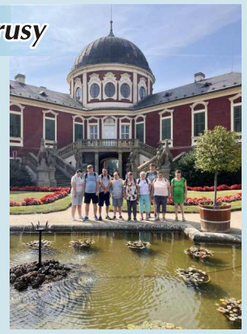
Ponyterapie



Konec léta jsme prožili ve společnosti společnosti terapeutického poníka, který nám pomáhá budovat sebedůvěru, soběstačnost, perspektivu, zlepšuje komunikaci, sociální dovednosti, učí pečovat o druhé i sebe samého, rozvíjí samostatnost a smysl pro zodpovědnost, stimuluje relaxační dovednosti.



Výlet na zámek Veltrusy



V září jsme absolvovali celodenní výlet na zámek Veltrusy. V rámci okruhu "Zlaté časy ve službách císařovny" jsme obdivovali krásné pokoje a tehdejší život na zámku, navštívili výstavu předmětů rodu Chotků nebo místní zámeckou zahradní restauraci.
Na závěr jsme se prošli v zámeckém parku. Výlet se nám všem moc líbil a těšíme se na návštěvu jiného zámku nebo hradu.

Návštěva pizzerie





Vynikající oběd s přáteli v pizzerii Quaranta.

Zapsala: Bc. Romana Kolářová, vychovatelka

DOZP Písečná

Domov pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: ***Soňa Dolejší, DiS.*** *tel.: 728 746 365, 474 661 009* *email: dolejsi@soschomutov.cz*

Aquasvět



Každý měsíc pravidelně navštěvujeme chomutovský Aquasvět a opravdu se zde vyřádíme.

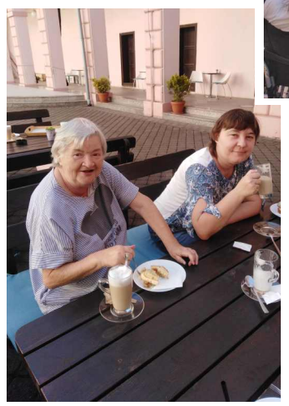
Canisterapie

Pravidelné návštěvy canisterapeutického psa nám zpříjemňují pobyt. Tato terapie všem přináší radost, rozptýlení a jako součást rehabilitace pomáhá při tělesných omezeních.



Café Átrium





Rádi si zajdeme do kavárny. V Café Átriu v Chomutově jsme si pochutnali na domácí limonádě, kávě a dortu.

Jóga



Jak správně relaxovat a poznávat pozitivní účinky jógy nám pravidelně představuje paní Kamila Vomaštová. Potěšila nás také dortem a dalšími sladkostmi. DĚKUJEME!!!

Sportovní hry v Kadani



Sportovně naladěni jsme se vydali do DDM Šuplík v Kadani. Vyzkoušeli jsme si hod do dálky, stolní foukanou, řazení kuliček podle barev a další sportovně zábavné hry. Celkem soupeřilo sedm družstev a my jsme se umístili na krásném 3. místě. Jako odměnu jsme si odnesli nejen diplom a medaile, ale také dort a sáček sladkostí.



Práce v kuchyni



Moc nás baví práce v kuchyni, kde se nám opravdu daří.



Sociálně terapeutická dílna



Práce v sociálně terapeutické dílně nám prospívá. Slouží nejen jako prevence sociálního vyloučení (poznáváme nové přátele), ale učíme se i jiným dovednostem. Své poznatky jsme pak schopni využít i doma.



Připravujeme a plánujeme

- Pravidelné návštěvy v sociálně terapeutické dílně
- Návštěva vánočních trhů
- Příležitostné výlety a výstavy
- Příležitostné návštěvy kin a divadel
- Návštěva kaváren a restaurací (KFC, Paul café…)
- Diskotéka pro handicapované
- Výtvarné setkání

Zapsala: Bc. Romana Kolářová, vychovatelka

DSOZP Písečná

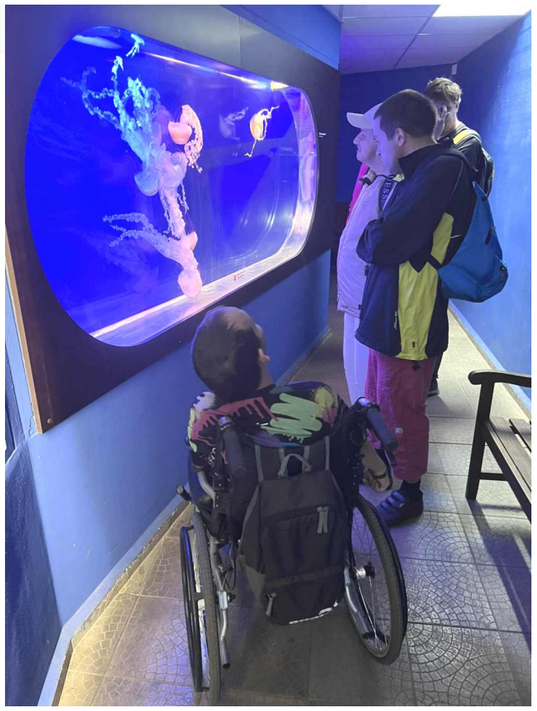
Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: ***Soňa Dolejší, DiS.*** *tel.: 728 746 365, 474 661 009* *email: dolejsi@soschomutov.cz*

Zoopark Chomutov

Klienti si užili celodenní pěší výlet do Zooparku Chomutov, kde navštívili úžasnou novinku - medúzárium.





Canisterapie



Canisterapie je metoda pozitivního a psychosociálního a fyziorehabilitačního působení prostřednictvím speciálně vycvičeného a odborně vedeného psa, který nás navštěvuje jedenkrát za 14 dní. Jedná se o peruánské naháče jménem Roxy a Viky .



Coffee Bubble

Využili jsme hezkého počasí k procházce v chomutovském parku, kterou jsme zakončili návštěvou kavárny „Coffee Bubble“.





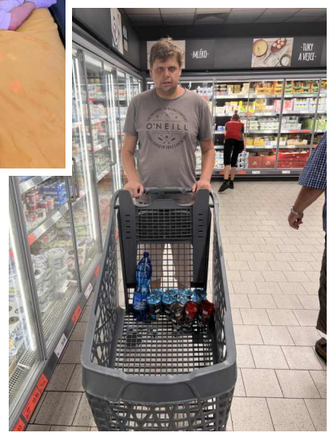
Aktivizační činnosti

Naši klienti se v denním stacionáři zapojují do různých činností. Zábavnou formou si procvičují jemnou nebo hrubou motoriku, a to například při tvoření dekorací.





Navštěvují také stimulační místnost a především v letním období pořádáme různé pěší výlety.



Připravujeme a plánujeme

- Návštěva místních restaurací a kaváren
- Vánoční posezení s rodiči
- Návštěva kina
- Výlet na vánoční trhy
- Výlet vlakem do Karlových Varů a návštěva zdejšího Vánočního domu

Zapsala: Bc. Romana Kolářová, vychovatelka

Dětské skupiny Kamenná

Vedoucí střediska: **Bc. Martina Babková, DiS.** tel.: 725 958 894 email: babkova@soschomutov.cz

Dětské skupiny Vilík a Mája



Zkvalitnění služby

Také v průběhu podzimních měsíců se tzv. pečující osoby, ale pro nás stále tety, dále vzdělávaly a skládaly rozdílové zkoušky, aby získaly profesní kvalifikaci Chůva pro děti v dětských skupinách. Několik pečujících se zúčastnilo zážitkového kurzu první pomoci v Praze, kurz se jim velice líbil a obohatil je o nové poznatky v oblasti první pomoci u dětí. Dále se tety účastnily dalších online seminářů s tématy zaměřenými na děti.

Na podzim také proběhlo další setkání pracovního týmu se supervizorkou. Nezapomínáme ani na nákupy nových věcí. Na počátku nového školního roku jsme zakoupili výtvarný materiál a nové hračky, které jsou pro děti připraveny v podobě vánočních dárků. Ke zkrášlení vnitřních prostor byly pořízeny podzimní dekorační předměty.

Nové nástupy

V průběhu podzimních měsíců jsme v dětských skupinách přivítali 23 nových dětí, z toho bylo 16 chlapců a 7 holčiček. Průměrný věk docházejících dětí činí 2 roky. Období adaptace je velmi náročné pro některé rodiče, mnohdy mají obavy o své dítě. Chůvy respektují individuální potřeby jednotlivých dětí, snaží se jim usnadnit odloučení od rodičů a vstup do kolektivního prostředí nabídkou nejrůznějších hraček a aktivit.





Je kladen zvýšený důraz na vzájemnou komunikaci, aby rodiče získali potřebné informace o pobytu svého dítěte v dětské skupině a získali tak důvěru k pečujícím.

Tvoření s rodiči

V dětských skupinách se uskutečnila tvořivá odpoledne. Děti si společně se svými rodiči ozdobili pomocí barevných razítek trička a také se věnovaly výrobě skleněné lucerničky na téma „Halloween“. Obě společná setkání se nesla v přátelské a pohodové atmosféře. Děkujeme všem, kteří připravili a donesli něco dobrého na zub.

Podzim





Letošní podzim nám nabídl hodně hezkých dnů, a tak jsme s dětmi vyrazili ven na procházky po okolí nebo na zahradu. Nasbírali jsme barevné listy, plný košík kaštanů a žaludů a také jsme pouštěli draky, přinesené z domova nebo vyrobené ve skupině.







Zapsala: Bc. Martina Babková, vedoucí

CDS Bezručova

Centrum denních služeb Bezručova

Vedoucí střediska: **Bc. Vendula Šťastná** tel.: 728 765 792, 474 342 696 email: stastna@soschomutov.cz

Stravování v DPS Merkur

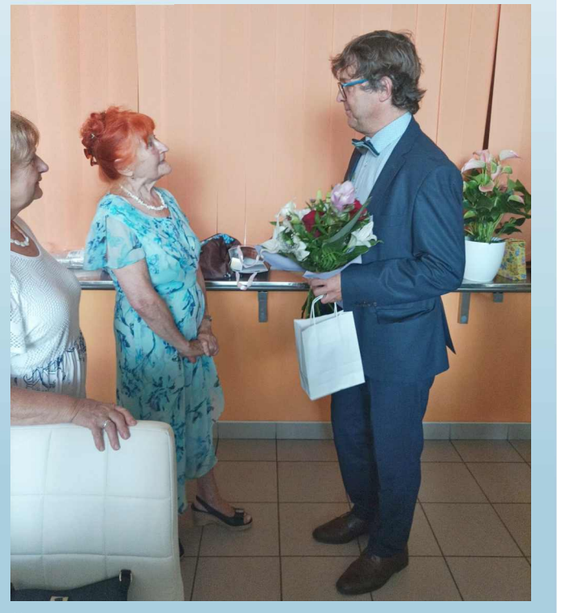
Stravovací provoz v DPS Merkur rozšířil možnosti stravování pro seniory ze spádových obcí města Chomutova.



Jubilea

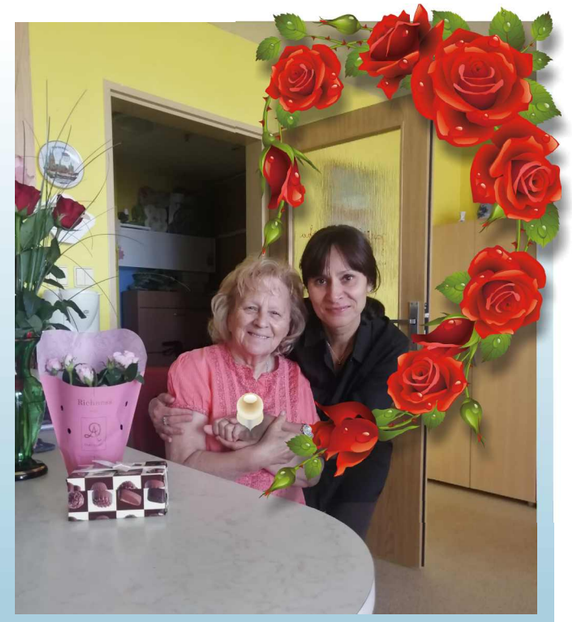
Krásné 65. narozeniny oslavila klientka pečovatelské služby, **paní Helena Austerlitzová**.





Člence Klubu seniorů, **paní Ludmile Rosendorfové** přišli ke krásným 90. narozeninám popřát také náměstek primátora Milan Märc a ředitelka Sociálních služeb Chomutov Alena Tölgová.





Malým dárečkem jsme potěšily klientky pečovatelské služby, které také slavily významná jubilea, a to **paní Vlastimila Němcová** 80. narozeniny a **paní Anna Scharnová** 85. narozeniny.

Klub seniorů
- podzimní setkání seniorů

Dne 22. září 2023 se uskutečnilo podzimní setkání seniorů, na které přijal pozvání náměstek primátora města Chomutova Milan März a ředitelka sociálních služeb Alena Tölgová. K tanci a poslechu zahrál pan Petr Baranijak a Jana Slanařová. Zpestřením akce byla i tombola, kde mohli účastníci získat zajímavé dárky.









Zapsala: Bc. Vendula Šťastná, vedoucí



Silvestr 2023

Přijměte pozvání na taneční zábavu dne 27. prosince 2023.



Vydáno pro vnitřní potřebu Sociálních služeb Chomutov.
Podklady připravila redakční rada ve složení: Mgr. Alena Tölgová, Lucie Kučerová, DiS., Bc. Romana Kolářová, Bc. Vendula Šťastná, Bc. Lucie Pastýříková, DiS., Bc. Eva Lhotská
Foto: archiv Sociálních služeb Chomutov
Grafický návrh a realizace: PROPAG design - Pavel HENDRYCH