Novinky

2
2022

Časopis Sociálních služeb Chomutov

Projekty roku 2022

Personální změny

Mezigenerační setkávání

Mikulášská nadílka

Týden sociálních služeb



Sociální služby Chomutov

Podpořil Ústecký kraj

Vážení přátelé,

současná doba je natolik složitá, že je velmi obtížné psát cokoliv, aniž bychom se neubránili pesimismu, jenž nás doslova zahlcuje.

Přesto bych ráda sdělila pár pozitivních slov, díky kterým si snad uvědomíme hodnoty, zásadní pro náš život. Teprve prostým výčtem zjistíme, že naše stávající situace není zase tak tragická, jak ji vnímáme.

Jsme proti jiným lidem zdraví, nebo alespoň nemáme diagnostikovanou žádnou závažnou chorobu (angíny, virózy nebo kopřivku nepočítáme). Vlastně nás ani nic tak moc nebolí, ráno dokážeme sami vstát z postele a fungovat podle našich představ.

Máme dobrou rodinu, kde se cítíme nejlíp. Samozřejmě, také tady se objevují neshody a problémy, ale vždy je dokážeme řešit, protože nám na všech členech záleží a chceme s nimi prožívat především radost, i když i smutek je běžná součást života.

Máme milující protějšek, se kterým si stále máme co říci a nebo s ním ve shodě můžeme jen mlčet. Čas strávený v páru je nenahraditelný a je škoda jej znehodnocovat hádkami nebo urážkami.



Máme spoustu přátel, kamarádů a známých, s nimiž trávíme volný čas a na které se můžeme v případě potřeby obrátit nebo pomoci my jim.

Máme kde bydlet a není důležitá forma nebo vybavení. Hlavně když je to náš domov, kam chodíme nejen relaxovat, ale kde na nás někdo čeká…

Poslední hodnotou, kterou bych chtěla zmínit, je práce. Dokud pracujeme, někam patříme, něco zhodnocujeme a tím obohacujeme sami sebe i druhé.

Je toho určitě ještě hodně, čím bychom mohli tento stručný výčet doplnit, ale to už nechám na každém z vás. Zkuste si to a uvidíte, jak dlouhý budete mít seznam a jak moc se budete navzájem lišit.

Přes všechny pochybnosti má náš život smysl a každý po sobě zanecháme určitou stopu.

Přeji všem pohodové vánoční svátky a do dalšího roku splnění toho, po čem opravdu toužíme...

Mgr. Alena Tölgová, ředitelka



Kontakty organizace:
Adresa: Písečná 5030, 430 04 Chomutov **Spojovatelka (recepce):** 474 623 261, 474 659 903

Email: soschomutov@soschomutov.cz
Webové stránky: www.soschomutov.cz
Facebook: Sociální služby Chomutov

Rok 2022 a přehled realizovaných projektů

Vzhledem k tomu, že jsme ke dni 31. 3. 2022 úspěšně ukončili realizaci dvou projektů na dětských skupinách (Provoz dětské skupiny Mája
- reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/19_112/0011335
a Provoz dětské skupiny Vilík
- reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/19_112/0011336),
přešli jsme od 1. 4. 2022 na financování ze státního rozpočtu. Každý měsíc jsou aktualizovány smlouvy s rodiči a na Ministerstvo práce a sociálních věcí podáváno hlášení obsazenosti v jednotlivých skupinách.

Pořízení automobilu

pro Sociální služby Chomutov

V minulém čísle jsme vás informovali o podání žádosti o dotaci na nákup vozidla pro pečovatelskou službu ze 101. výzvy Integrovaného regionálního operačního programu.
Nákupem elektrického vozidla, který je koncipován pro provoz ve městě, je zvýšení podpory terénní pomoci osobám, jež mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, zdravotního postižení, nemoci nebo se ocitli v obtížné sociální situaci. Žádost se nachází ve stavu kontroly formálních náležitostí.
Nyní můžeme s velkou radostí oznámit, že byla žádost schválena a je připravována veřejná zakázka malého rozsahu na dodavatele vozidla.

POSOSUK 5

Je zkrácený název projektu „Podpora sociálních služeb Ústeckého kraje“. Úspěšně podaná žádost na službu Azylového domu Písečná zajišťuje realizaci aktivit od 1. 10. 2022 do 31. 12. 2024. Jedná se o podporu z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus, státního rozpočtu a rozpočtu Ústeckého kraje a je určeno pro službu azylového domu na základě registrace v základní síti Ústeckého kraje.
V průběhu realizace projektu budeme nastavovat kvality služeb, součástí bude intenzivní metodická podpora, což bude pro služby zapojené do projektu výhodou. Výsledky projektu budou následně implementovány do běžné praxe. Ty pak bude povinné dodržovat od 1. 1. 2025.

Mimořádné dotační řízení MPSV pro rok 2022 na úhradu výdajů sociálních služeb souvisejících s pomocí osobám z území Ukrajiny

Zapojili jsme se do I. a II. kola výzvy Ministerstva práce a sociálních věcí, která byla zaměřena na úhradu nákladů/výdajů související se zajištěním či zprostředkování jiné pomoci, která řeší nebo zmírňuje nepříznivou sociální situaci uprchlíků.
A v obou kolech jsme byli úspěšní.

Připravujeme...

Vzhledem k tomu, že máme mnoho nápadů a záměrů jak zkvalitňovat všechny naše služby, průběžně sledujeme plánované a vyhlášené dotační výzvy v novém programovém období 2021 – 2027. Komunikujeme se zřizovatelem i s odborníky, provádíme prohlídky vhodných nových prostor pro zvyšování kvality služeb, připravujeme projektové dokumentace, odborné posudky a další kroky, aby byly podklady pro podání žádostí o dotace pro hodnotitele co nejjasnější.

Tak si držme pěsti – pro štěstí!

Personální změny ve druhém pololetí roku 2022

Rok 2022 byl z hlediska personálních změn trochu jiný než roky předešlé. Do našich řad jsme totiž přijali několik osob přicházejících z Ukrajiny, kterým jsme pomohli najít uplatnění na trhu práce. Na svých pozicích se velmi dobře uplatnili a my s hrdostí můžeme říci, že jsou to naši kolegové a přátelé.

Benefity
Benefity, které organizace nabízí, jsou **stálé**: příspěvek na životní či důchodové pojištění, finanční příspěvek při životním či pracovním výročí, příspěvek při odchodu do důchodu, sociální půjčka, příspěvek na dovolenou, nákup knih, odborné kurzy a nákup vitamínů pro posílení imunity, očkování proti chřipce, příspěvek na stravování, ochranné osobní pracovní prostředky, Benefit karta 2x ročně, příspěvek na teambuilding 2x ročně, 2 dny indispozičního volna.

Vzdělávání
Organizace zajišťuje povinné vzdělávání u pracovníků v sociálních službách, sociálních pracovníků a ostatních pracovníků prezenčně nebo prostřednictvím online kurzů či webinářů. Několik našich zaměstnanců si v současné době zvyšuje svou kvalifikaci studiem na střední, vyšší odborné škole nebo vysoké škole v programu bakalářském či magisterském.

Akreditovaný kvalifikační kurzu pro pracovníky v sociálních službách se uskuteční v termínu 6. 3. – 7. 4. 2023. Přihlášku vč. bližších informací naleznete na našich internetových stránkách https://www.soschomutov.cz/projekty-2/kurz-pss/.

Zpracovala: Eva Lhotská, projektová manažerka

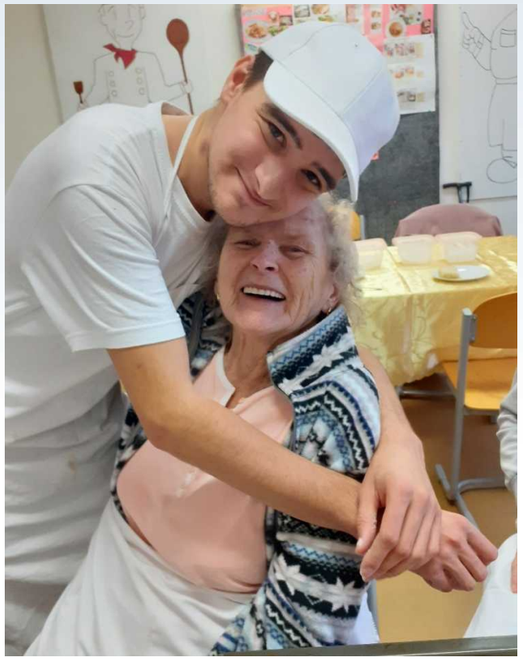
Mezigenerační setkávání



S příchodem nového školního roku jsme na Domově pro seniory Písečná a v Domě s pečovatelskou službou Merkur pokračovali v setkávání s dětmi z mateřských škol, žáky základních škol a s učni jirkovského střediska Střední školy technické, gastronomické a automobilní Chomutov.

Se studenty Odborného učiliště a praktické školy v Jirkově jsme se sešli u pečení cukroví a perníčků a taky při tvoření vánočních přáníček. S žáčky 3.A ze Základní školy Zahradní jsme si zazpívali vánoční pásmo koled, obdrželi krásná přání a nádherný adventní věnec a s dětmi z Mateřské školy Klíček jsme se potěšili při jejich vánočním vystoupení. Ještě nás čekají setkání a vystoupení žáků ze základních škol Akademika Heyrovského, Hornické, Zahradní a dětí z Mateřské školy Chomutov.





Moc všem děkujeme, přináší nám radost a příjemně strávené chvíle v průběhu celého roku.

Klidný adventní čas, veselé Vánoce, mnoho dárků přejí babičky a dědečkové.

V novém roce se na vás budeme zase moc moc těšit.







Zpracovala: Eva Lhotská, projektová manažerka

Mikulášská nadílka



Mikuláši, Mikuláši,
neber sebou čerty radši,
vezmi sebou anděly,
ti nám něco nadělí.

Čert nosí pytel a metlu,
myslí si, že se ho leknu.
Dělá na mě bububu
a já se ho bát nebudu.











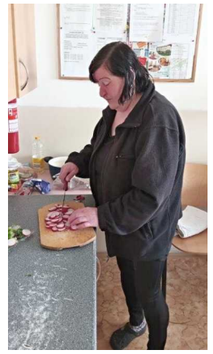


Zpracovala: Eva Lhotská, projektová manažerka

Azylový dům Písečná

Vedoucí střediska: ***Drahomíra Kačerová*** *tel.: 725 820 281* *email: kacerova@soschomutov.cz*

Letní a prázdninové činnosti



K pravidelným letním činnostem patří procházky s klienty, úklid střediska, s matkami a jejich dětmi se peče a vaří, zároveň se pořádají soutěže mezi odděleními matek a rodin. Probíhají aktivizační činnosti s letní a prázdninovou tématikou (kreslení přírody, zvířátek v zoo, výletů...), a to většinou v přilehlém parku na čerstvém vzduchu. Děti se zde zabaví, protože si mohou hrát na dětském hřišti.



Podzimní výzdoba

Pod dohledem pracovníků AD klienti společnými silami osázeli barevnými vřesy venkovní truhlíky, o které se také společně starají a zalévají je. Aktivizační pracovnice vyzdobila s klienty společné prostory, chodby…



Týden sociálních služeb (3. - 9. 10. 2022)

V Azylovém domě Písečná probíhal 4. 10. 2022 Den otevřených dveří, kdy se všichni klienti účastnili aktivizačního programu na téma Drogy a jejich důsledky. Poté proběhly soutěže mezi odděleními matek a rodin s dětmi ve výtvarné soutěži, lepily se podzimní lístky na čtvrtky a vznikaly tak krásné dekorační obrazce. Klientky z oddělení žen a rodin pekly z listového těsta štrůdly a plněné taštičky s jablky, zdobily pletené košíky, na které si materiál posbíraly na společných procházkách (kaštany, listy, žaludy, jeřabiny. Oddělení mužů provedlo úklid před budovou.



Aktivizační program



Ve druhé polovině roku se naši klienti účastní každé úterý Aktivizačního programu, kde jsou přednášky na dané téma. Vzdělávají se v sociální oblasti např. sankce ÚP, mezilidské vztahy, drogy a jejich důsledky, domácí rozpočet, prevence kriminality, první pomoc atd. Klienti vznášejí podněty, připomínky, dotazy, probíhá také spolupráce se Sociální poradnou Kamenná, kam jsou klienti v případě potřeb objednáni.

Různorodá témata např.:
- -drogy a jejich důsledky,
- -zákon o důchodovém pojištění,
- -den vzniku samostatného Československého státu,
- -krádeže a jejich důsledky,
- -den boje za svobodu a demokracii,
- -první pomoc,
- -šetření energií, nakládání s odpady,
- -třídění odpadů,
- -domácí násilí, rozpočet.

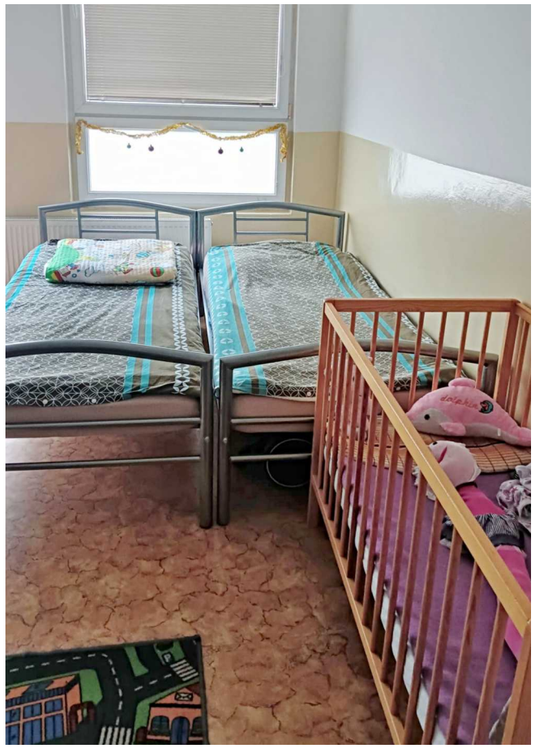
Novinky v AD

Od 1. 10. 2022 se Azylový Dům Písečná zapojil do projektu „Podpora sociálních služeb Ústeckého kraje (POSOSUK 5)“. Jedná se o podporu z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus, státního rozpočtu a rozpočtu Ústeckého kraje a je určeno pro službu azylového domu na základě registrace.



Nový nábytek a drobné úpravy v azylovém domě

Zkvalitňujeme život klientům těmito způsoby: Na oddělení žen, matek s dětmi a na oddělení mužů, byly zakoupené nové kuchyňské linky, včetně dřezů a digestoří. Na oddělení matek byla pořízena nová dětská stěna s poličkami a knihovnou. Děti i matky z ní mají velikou radost. Na oddělení matek byly pořízeny nové postele i matrace. Dále na toto oddělení byly pořízeny věšáky a botníky. Na část oddělení matek a na část oddělení žen byly pořízeny nové lednice. Na oddělení mužů byly pořízeny nové noční stolky.
Neustále probíhá zvelebování azylového domu, proběhlo natírání futer a topení. Zkrášlujeme prostředí vlastními výrobky klientů (obrázky, utěrky, které si šijí klientky, podzimní dekorace). Společenské místnosti na všech oddělení zdobí nástěnky s výtvarnými díly dětí.



- -nové kuchyňské linky, dřezy, digestoře (oddělení žen, mužů, matek i rodin),
- -nová dětská stěna s poličkami a knihovnou (oddělení matek),
- -nové postele, matrace (oddělení matek),
- -nové věšáky a botníky (oddělení matek),
- -nové lednice (rozdělené mezi odd. matek a žen).









Připravujeme a plánujeme:

Nadále budeme pokračovat s přednáškami v Aktivizačním programu, každé úterý na dané téma. V aktivizačních činnostech plánujeme vánoční dekorace, pečení cukroví, vítání Nového roku. Dále plánujeme hry, soutěže, procházky, tvoření, šití, pečení, výtvarná činnost, pomoc dětem se školou. Budeme pokračovat v inovacích nábytku a zařízení v AD (nová lina, lednice, pračky, tv, mikrovlnné trouby…).
Pokračujeme ve zkvalitnění našich služeb a profesionality různými školení a stážemi.
Spolupracujeme nadále se všemi úřady (ÚP, OSPOD, Policie ČR, Městská policie, …).

- mikulášská nadílka,
- pečení cukroví,
- zpívání koled
- vánoční večeře
- hry, soutěže,
- procházky,
- šití,
- výtvarná činnost,
- pomoc dětem se školou

Zpracovala: Drahomíra Kačerová, vedoucí

Sociální poradna Kamenná

Vedoucí střediska: ***Bc. Martina Babková, DiS.*** *tel.: 725 958 894* *email: babkova@soschomutov.cz*

Terénní služby



Na počátku června 2022 rozšířila poradna svoje služby o terénní formu. Je určena pro klienty, kteří potřebují podporu při jednání na úřadech, u soudu nebo například při přezkumu přihlášených pohledávek, který provádí insolvenční správce. Terénní poradenské služby jsou poskytovány vždy ve středu, v případě nařízeného soudního jednání na jiný den je udělena výjimka.

V rámci terénní sociální práce sociální pracovnice neprovádějí depistáž (nevyhledávají klienty). Terénní služby fungují jako doplňková činnost pro klienty, kteří s poradnou již spolupracují nebo chtějí spolupracovat, ale z důvodu zhoršené mobility se nemohou dostavit do kanceláře k osobnímu jednání.

V současné době je nejvíce terénní forma využívána při spolupráci s ostatními středisky organizace, a to zejména s Domovem pro seniory Písečná, Centrem denních služeb Bezručova a s Azylovým domem Písečná. V rámci terénních služeb sociální pracovnice dojíždí také do Věznice Všehrdy.

Zkvalitnění služby

Z důvodu rozšíření služeb poradny o terénní formu, absolvovaly sociální pracovnice několik stáží v jiných obdobných zařízeních. Sociální pracovnice se tak pro nové informace vydaly do Naděje v Klášterci nad Ohří, Terénního programu v Jirkově nebo do EDOST v Chomutově.

Díky uskutečněným stážím získaly pracovnice spoustu cenných rad nejen v oblasti terénní sociální práce. Na základě uskutečněných stáží aktualizovaly standardy kvality spolu s pracovními postupy, ale také došlo na revizi individuálních plánů a k jejich zpřehlednění.

Sociální pracovnice ke své práci využívají počítačový program eQuip, kam zaznamenávají veškerou agendu klientů, a to zpravidla pro ambulantní služby. Během stáží zjistily, že by tento program mohly využívat ještě hlouběji než doposud, a proto si s poskytovatelem softwaru sjednaly online školení, kde jim na základě současného nastavení služby byly ukázány další možnosti využívání.

Spolupráce se Všehrdy

V roce 2022 byla upravena nastavená spolupráce s Věznicí Všehrdy. V současné době zde neprobíhá přednášková činnost, ale pouze individuální konzultace. Nově se jich na téma dluhová problematika zúčastňují primárně ti odsouzení, kteří jsou ve výkonu trestu pracovně zařazeni nebo pobírají invalidní důchod.

V roce 2022 se podařilo odeslat 3 návrhy na povolení oddlužení, z toho 2 návrhy byly schválené a odsouzení je úspěšně plní, třetí návrh čeká na jeho schválení. Zároveň s jedním z odsouzených je v současné době usilovně pracováno na kompletaci podkladů k návrhu na povolení oddlužení.

Spolupráce s Věznicí Všehrdy probíhá od jara 2019 a za tu dobu se podařilo odeslat celkem 5 návrhů na povolení oddlužení. Někteří odsouzení s poradnou spolupracují i po ukončení výkonu trestu.



Asistovaný kontakt

Sociální poradna Kamenná poskytuje od 1. 7. 2021 asistovaný kontakt. Od tohoto data byla asistovaná setkání realizována se čtrnácti rodinami, přičemž do současné chvíle probíhá spolupráce s osmi z nich, kdy v pěti případech je asistovaný kontakt nařízen rozsudkem soudu. Ostatní rodiče se s žádostí o poskytování služby na poradnu obrátili na doporučení orgánu sociálně-právní ochrany dětí.



Vzhledem k tomu, že pro výkon asistovaného kontaktu není k dispozici žádná legislativní opora ani jednotná metodika, přistoupili zástupci Krajského úřadu Ústeckého kraje ke svolání pracovního setkání organizací realizujících asistované kontakty, jež proběhlo na krajském úřadě dne 14. 9. 2022 a kterého se zúčastnila vedoucí střediska a sociální pracovnice poradny. Cílem setkání bylo zmapovat situaci v kraji a pokusit se sjednotit postupy. Krajský úřad doporučil využívání metodiky Akademického ústavu Karviná, kterou akceptují také opatrovnické soudy v Ústeckém kraji. Příští setkání proběhne dne 18. 1. 2023 a bude zaměřeno na diskuzi k tomuto materiálu s tím, zda by mohlo dojít ke shodě, aby materiál mohl být jednotným východiskem pro poskytovatele asistovaného kontaktu v kraji.

Setkání s exekutorem a se soudcem

V říjnu 2022 se sociální pracovnice poradny zúčastnily setkání se soudním exekutorem z Exekutorského úřadu Rakovník, Mgr. Pavlem Tintěrou, které pořádalo Odbor sociálních věcí Magistrátu města Chomutova. Setkání bylo velice příjemné a hlavně přínosné, kdy Mgr. Tintěra povídal o exekuční praxi, ale také se věnoval novelám exekučního řádu, které postupně nastaly od 1. 7. 2021.
Pan exekutor byl velice milý a odpovídal na všechny dotazy, které měli přítomní pro něj nachystané. Díky setkání sociální pracovnice poznaly další organizace a subjekty, které poskytují dluhové poradenství nejen na Chomutovsku.

Víte, že …

- V listopadu a v prosinci si sociální pracovnice připravily pro zaměstnance SoS Chomutov cyklus přednášek. Dozvěděli se např. jak jednat s klienty s problémovým chováním, co je to psychohygiena, ale také o institutu omezení svéprávnosti.
- K 31. 10. 2022 byla ukončena spolupráce s Odborem sociálních věcí Magistrátu města Chomutova na přednáškové činnosti v oblasti dluhové problematiky. Důvodem ukončení je skončení projektu, ze kterého byly přednášky financovány.

Zpracovala: Bc. Lucie Pastýříková, DiS.
sociální pracovnice SP Kamenná

DpS Písečná

Domov pro seniory Písečná

Vedoucí střediska: ***Vladimír Matouš, MBA*** *tel.: + 420 607 224 057* *email: matous@soschomutov.cz*
Spojovatelka (recepce): 474 659 290, 474 659 258

Na domově probíhají četné rekonstrukce (výměna linolea a opravy podlah na chodbách, výměna dveří, úprava společenské místnosti, zřízení samostatných pečovatelen na každém patře a rozšíření systému „klient-sestra“). Práce budou probíhat do konce ledna 2023, od 19. 12. 2022 budou na tři týdny přerušeny, takže vánoční svátky a Nový rok nenaruší.

Víte, že …

- jsme zařadili mezi pravidelné volnočasové aktivity nové kluby? Jednou za měsíc se setkáváme u Debatního klubu, kde si klienti vymění své názory a postřehy na téma ze života v domově pro seniory. Na přání zveme hosty, kteří seniorům odpovídají na „žhavé otázky“.
- jsme na přání zavedli „Klub mlsných jazýčků“, kde si připravíme svá oblíbená jídla?
- virtuálně cestujeme? Pomocí moderní techniky se naši klienti mohou podívat po celém světě. Navštěvujeme česká muzea, hrady a zámky i rodná města našich klientů.
- jsme obnovili promítání filmů? V rámci Biografu naši klienti shlédnou film na přání, o kterém si sami hlasují. Během promítání si pochutnají na drobném občerstvení.
- pracujeme s novými pomůckami? Na Klubu jemné motoriky jsme začali využívat kinetický písek, inteligentní plastelínu nebo balanční kameny. Klienti si tak procvičí jemnou i hrubou motoriku a přitom relaxují při hmatové stimulaci.
- pravidelně nás navštěvuje paní Kamila Vomastová s jógou pro seniory? V létě jsme se setkávali na zahradě a cvičili na čerstvém vzduchu, v chladných měsících jsme ve společenské místnosti. Tato aktivity si našla své stálé příznivce a senioři oceňují, že si protáhnou své tělo, ale také, že společně relaxují.



- nás navštěvují dobrovolníci? Pořádáme pravidelná setkávání s DC ADRA. Uspořádali jsme sportovní odpoledne, společenské hry, turnaj v šipkách a dále nám pravidelně přednáší pan František Fedor na aktuální témata.

Letní hudební odpoledne

V letních měsících jsme uspořádali tematické hudební akce. První hudební odpoledne se neslo ve stylu středověkých slavností, další na téma Havaj a poslední byla Dožínková slavnost. Zahráli a zazpívali nám pan Petr Baranijak a Jarmila a Antonín Hurníkovi. Klienti měli možnost vidět ukázku ražby pražských grošů nebo vystoupení orientální tanečnice. Vždy se osvěžili vynikajícím občerstvením a všichni se dobře bavili.



Smyslová poznávačka

Začátkem srpna jsme uspořádali pro naše klienty „Smyslovou poznávačku“, kdy jsme v rámci soutěže poznávali se zavázanýma očima po chuti různé druhy ovoce a zeleniny, po čichu jednotlivé druhy bylinek a rostliny podle zraku a hmatu. Tři nejúspěšnější z nás obdrželi malý dárek.



Přednášky pana Jaroslava Pachnera



Oslovili jsme Ing. arch. Jaroslava Pachnera, který si pro nás připravil cyklus přednášek na téma „Starý Chomutov“. Vyprávěl o památkách a historických budovách města Chomutova a přednášky doprovázel prezentací dobových pohlednic a fotografií. Senioři měli možnost vidět známá místa jejich dětství a dozvědět se zajímavé informace.

Mezigenerační setkávání



Se začátkem školního roku jsme opět navázali spolupráci s Odborným učilištěm a Praktickou školou v Jirkově. Domluvili jsme si několik setkání jak v prostorách jirkovské školy a také u nás v domově pro seniory. Při prvním setkání jsme společně se švadlenkami kompletovali a šili látkové výrobky. Při dalších setkáních jsme dekorovali výrobky a ptačí budky. V listopadu jsme společně upekli cukroví a vyrobili vánoční přání.

Podzimní olympiáda

Uspořádali jsme pro naše klienty Podzimní vědomostní olympiádu, v níž se soutěžilo v poznávání podzimních plodů, rozeznávání jedlých a nejedlých hub, přebírání plodů a skládání puzzle. Tři nejlepší z účastníků obdrželi milý dárek.



Akce mimo sociální službu

Soutěžíme v ostatních domech pro seniory

Pravidelně se zapojujeme do her a soutěží, které pořádají okolní domovy pro seniory. Naposledy jsme se účastnili Chmelových her v Podbořanech, Dubského koláče v DpS Dubí a také Turnaje v boccie v Kadani.



Připravujeme:

- předání vánočních balíčků od společnosti Amazon
- další cyklus přednášek pana Fedora
- tradiční masopust + hudební odpoledne
- setkávání s dobrovolníky
- reminiscenční setkávání (téma velikonoce, tradice, zvyky)
- turnaj v pétanque

Zpracovala:
Lucie Kučerová, DiS., pracovnice volnočasových aktivit
Eva Lhotská, projektová manažerka

DOZP Písečná

Domov pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: ***Soňa Dolejší, DiS.*** *tel.: 728 746 365, 474 661 009* *email: dolejsi@soschomutov.cz*

Aktivizační činnosti

Naši klienti často pobývají venku na zahradě nebo na procházkách. Také využívají dílnu volnočasových aktivit, kde jsou jim nabízeny různorodé činnosti, které jim umožňují poznávat a rozvíjet jejich schopnosti a dovednosti. Rádi vaří a věnují se pracovním a výtvarným činnostem.



Hravá muzikoterapie

V létě nás navštívili manželé Šestákovi se svým programem hravé muzikoterapie. Seznámili jsme se s netradičními hudebními nástroji, zahráli si na ně a vyzkoušeli jejich specifický zvuk. Celý program prolínaly písničky, které jsme si za doprovodu kytary a harmoniky s radostí zazpívali.



Euroinstitut

Naši klienti se zájmem studují a zároveň absolvují praxi v zařízeních, kde vykonávají jednoduché domácí práce.



Společenský večer v Kadani



jsme si užili. Diskotéka, vystoupení kouzelníka a tanečních skupin bylo pro nás příjemné zpestření všedních dnů.



Jóga



Jak správně relaxovat a poznávat pozitivní účinky jógy našim klientům pravidelně ukazuje paní Vomaštová.



Co plánujeme:

- Pravidelné návštěvy v sociálně terapeutické dílně
- Výlet do Vánočního domu v Karlových Varech
- Návštěva vánočních trhů
- Příležitostné výlety a výstavy
- Příležitostné návštěvy kin a divadel
- Návštěva restaurací (KFC, Paul café…)

Zpracovala: Bc. Romana Kolářová, vychovatelka

Společné akce:

Domov pro osoby se zdravotním postižení Písečná
Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Grilování



Klienti domova i denního stacionáře byli pozváni na malé zahradní posezení u rodinných příslušníků. Páteční odpoledne jim zpříjemnilo bohaté pohoštění ve formě grilovaných pochoutek, ovocného dortu nebo perníku, které připravili paní Korčeková a pan Manyak.



Hájský kohout
– festival v Hájích u Duchcova



Naši klienti přijali pozvání a zúčastnili se festivalu „Hájský kohout“, kde Marie S. a Michal V. krásně zpívali píseň „Stánky“, na ozvučná dřívka je doprovázel Martin J., vše za doprovodu kytary. Byli odměněni bouřlivým potleskem, keramickou soškou kohouta a sladkou odměnou. Pro všechny zúčastněné bylo největším zážitkem vystoupení a autogramiáda skupiny LUNETIC. Tento den jsme si velice užili a těšíme se na další ročník festivalu.

IV. ročník VÝTVARNÉHO SETKÁNÍ



Dne 15. 6. 2022 se uskutečnil již IV. ročník "Výtvarného setkání", tentokrát na téma OKO BUDOUCNOSTI.
Do našeho zařízení se sjeli klienti z okolních domovů pro postižené a každý vytvářel své výrobky či maloval obrázky. Na závěr si vyzkoušeli techniku kreslení - foukání tuší. Každoroční přítomnost žáků Městského gymnázia Jirkov s Mgr. Miroslavem Rovenským zajistila odborné vedení i přátelskou pomoc v průběhu akce.

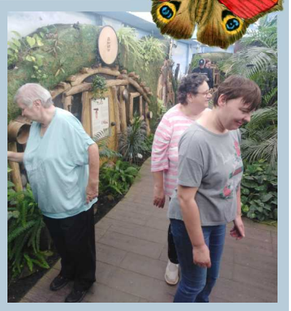


Halloween



Celé halloweenské dopoledne plné zábavy, soutěží a her si naši klienti opravdu užívali.

Výlet do Motýlího domu v Karlových Varech



Klienti COZP Písečná vyjeli na poznávací výlet do Karlových Varů. Cílem byl Motýlí dům, kde zhlédli nejen různé vzácné druhy motýlů, ale i jejich vývoj. Na závěr navštívili místní zahradní restauraci. Odjížděli s nadšením a novými poznatky.

Zpracovala: Soňa Dolejší, DiS., vedoucí

DSOZP Písečná

Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: ***Soňa Dolejší, DiS.*** *tel.: 728 746 365, 474 661 009* *email: dolejsi@soschomutov.cz*

Aktivizační činnosti



Naši klienti mají prakticky každý den možnost výběru z různých aktivizací. Věnují se pracovním a výtvarným činnostem, navštěvují stimulační místnost a využívají zahradu k relaxaci nebo sportu. V letním období se starají o ergozáhon a užívají si pořádané akce mimo naše středisko.

Canisterapie



Canisterapií se rozumí léčebný kontakt psa a člověka. Fenky, které nás navštěvují jednou za čtrnáct dní, už svou přítomností dokážou vyvolat dobrou náladu všude tam, kde je jí nedostatek. A o tom, že úsměv u našich klientů léčí a zlepší náladu, není pochyb.



Koupaliště Červený hrádek



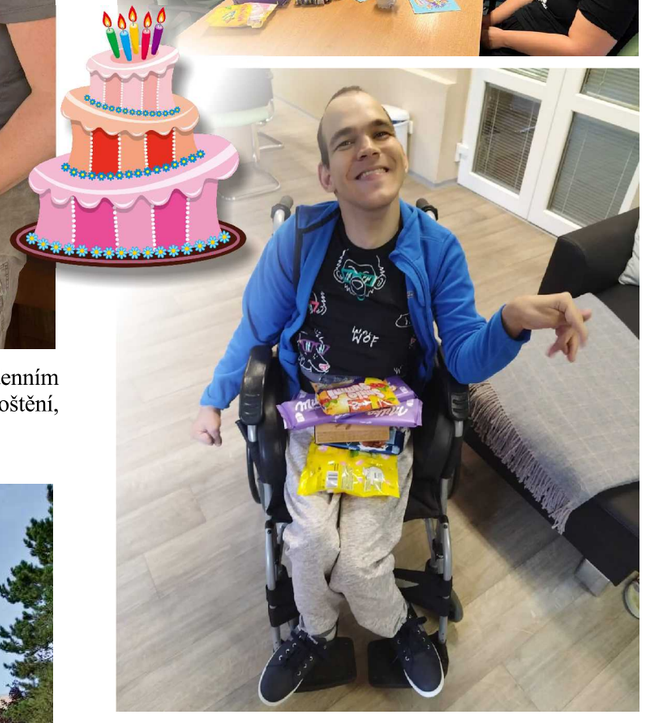


Letos jsme se poprvé vydali na koupaliště Červený hrádek v Jirkově.

Oslavy narozenin







Jako každý rok klienti oslavili své narozeniny v denním stacionáři se svými kamarády. Nechybělo pohoštění, hudba a spousta zábavy.

Návštěva sochy



V září jsme absolvovali dopolední pěší výlet, který jsme zakončili prohlídkou sochy „Tváří v tvář“

Co plánujeme:

- Návštěva Aquasvět Chomutov
- Návštěva Domu medúz v Praze
- Návštěva kina
- Vánoční posezení s rodiči
- Výlet na vánoční trhy
- Příležitostné výlety a výstavy
- Návštěva restaurací a kaváren

Zpracovala:
Bc. Miroslava Buchtová, sociální pracovnice

Dětské skupiny Kamenná

Vedoucí střediska: ***Bc. Martina Babková, DiS.*** *tel.: 725 958 894* *email: babkova@soschomutov.cz*

Zkvalitnění služby

Již v minulém čísle Novinek jsme informovali, že v říjnu 2021 začala platit novela zákona o dětských skupinách, která přinesla několik změn. Do října 2024 si musí pečující osoby, které nemají odpovídající vzdělání, doplnit odbornou kvalifikaci absolvováním specializovaného kurzu, který v letošním roce již dvě pracovnice úspěšně absolvovaly.

Do dětských skupin přicházejí stále mladší a mladší děti, které logicky vyžadují větší péči. Z tohoto důvodu byly přijaty navíc dvě pečující osoba.
Díky projektům Evropské unie jsme měli možnost absolvovat několik seminářů a kulatých stolů, kde vystupovali především odborníci se zaměřením na kontrolní činnost. Získaly jsme spoustu informací a rad, jak zpracovat standardy, u nichž je kladen zvýšený důraz na jejich uplatnění v praxi.

Loučení s dětmi a příchod nových dětí

Prázdninové měsíce jsou pro dětské skupiny obdobím velkého loučení, neboť v tuto dobu odchází děti, které v daném „školním roce“ dosáhly věku 3 let. Byli pozváni rodiče, babičky, dědečkové a další příbuzní. Děti dostaly na památku šerpu se svým jménem a také knihu. Velkým překvapením pro všechny byla návštěva Minie, která si s dětmi zatancovala a každý host se s ní mohl vyfotit. Pro všechny přítomné bylo připraveno dobré nápoje a občerstvení, ale také se mohli zapojit do opékání špekáčků.



V průběhu podzimních měsíců jsme v dětských skupinách přivítali celkem 27 nových tváří, z toho bylo 16 chlapečků a 11 holčiček a všichni procházejí procesem adaptace, který je velice náročný nejen pro ně, ale také pro rodiče a pečující osoby. Současný průměrný věk všech docházejících dětí činí 2 roky.





Návštěva Zooparku Chomutov



V průběhu léta děti navštívily chomutovský zoopark, kde nejen poznávaly zvířátka, ale také si vyzkoušely všechny hrací prvky, které tam jsou k dispozici. Děti byly odvážné a dokonce se odhodlaly projít po lanové lávce umístěné nad výběhem opic.



Tvořivá odpoledne s rodiči

V listopadu se uskutečnila dvě tvořivá odpoledne s rodiči, kdy rodiče spolu se svými dětmi dlabali dýně. Kromě toho všichni vyráběli ozdoby, kterými bude zkrášlen stromeček v altánu v městském parku. Děkujeme všem, kteří na tato odpoledne sami připravili nebo donesli něco dobrého na zub.







Zpracovala: Bc. Lucie Pastýříková, DiS.
sociální pracovnice SP Kamenná

CDS Bezručova

Centrum denních služeb Bezručova

Vedoucí střediska: **Vendula Šťastná** tel.: 728 765 792, 474 342 696 email: stastna@soschomutov.cz

Hudební odpoledne



Jedenkrát do měsíce nám k tanci a poslechu zahraje na terase nebo v jídelně DPS Merkur místní populární dechová hudba.

Volnočasové aktivity

Velmi oblíbená jsou páteční dopoledne, která patří volnočasovým aktivitám. Na těch si vytváříme nejen tematické výrobky, ale také trénujeme jemnou motoriku nebo paměť.



Jóga pro seniory

V říjnu proběhla s paní Vomastovou první lekce jógy pro seniory, která všechny přítomné naladila na přicházející chladné počasí. Vzhledem k tomu, že první setkání bylo úspěšné, dá se předpokládat dlouhodobá spolupráce.



Tematické hudební odpoledne



Naši klienti se zúčastnili velmi příjemného hudebního odpoledne na Domově pro seniory Písečná na téma „Hawai“.

Životní jubilea



Krásné 80. narozeniny v říjnu oslavila klientka pečovatelské služby paní Bohunka Karpelová.

Společné zdobení vánočního stromečku

Jako každý rok jsme si ozdobili vánoční strom, který nás bude těšit nejen v adventním čase, ale určitě až do Tří králů.



Kino Svět

Ve druhé polovině roku měli senioři opět možnost sejít se v kině Svět na promítání určené jen pro ně. Zhlédli české filmy „Střídavka“, „Tajemství staré bambitky 2“ nebo „Princ Mamánek“.

Odpočinková zóna pro seniory



Společně tvoříme Chomutov je aktivita občanů města, kam je možné posílat návrhy pro zlepšení života. Jedním z podpořených návrhů byla také odpočinková zóna pro seniory. V okolí Horní vsi u DPS Merkur bylo vybudováno aktivní a zároveň odpočinkové místo zejména pro seniory, aby byli co nejdéle vitální a fit.

Zpracovala: Vendula Šťastná, vedoucí

Klub seniorů

Celodenní výlety



V červnu se konal výlet do města Mělník, ve kterém si senioři užili prohlídku zámku s přítomností knížete Lobkovice, poté návštěvu kostnice, chrámu sv. Petra a Pavla, a to vše zakončili v hradní vinárně s ochutnávkou vín. V září zavítali na Zahradu Čech v Litoměřicích a v říjnu putování seniorů zakončila zdařilá cesta historickou mašinkou do Německého Schwarzbachu s odborně komentovanou prohlídkou Ing. Kadlece, spojená s ochutnávkou saské klobásky a piva.

Den seniorů

Jednou z posledních aktivit bylo podzimní setkání v rámci Dne seniorů, kdy k tanci a poslechu zahrál pan Baranijak.

Zpracovala: Vendula Šťastná, vedoucí

Naše dlouholetá klientka z Domu s pečovatelskou službou Merkur paní **Pavla Sykáčková** (87 let) připravila i do tohoto čísla časopisu báseň.

Stáří

Tak často, když jsem byla ještě mladá,
jaké to bude ve stáří, jsem se v duchu ptala?
Kolem sebe jsem se rozhlížela,
jak kdo ve stáří žije jsem vědět chtěla.

Moje babička přes svůj vysoký věk,
uměla si života vážit a poutavě vyprávět.
Co všechno v životě zažila,
ráda nám potomků svěřila.

Nevynechala strádání a ani hlad,
jak bylo těžké ve válce děti vychovat.
Každý život i krušné chvíle přináší,
ale víra v lepší časy člověka povznáší.

Děda byl sedlák tělem i duší svou,
pyšně a radostně hleděl na pole s úrodou.
Nikdy se těžké práce nelekal,
rád se s ostatními radil i smál.

Babička i děda mi radili, abych žila tak,
abych měla ve stáří na co vzpomínat.
Aby to byl život plný práce, radosti i lásky
a stačila vše, než přijdou šediny i vrásky.

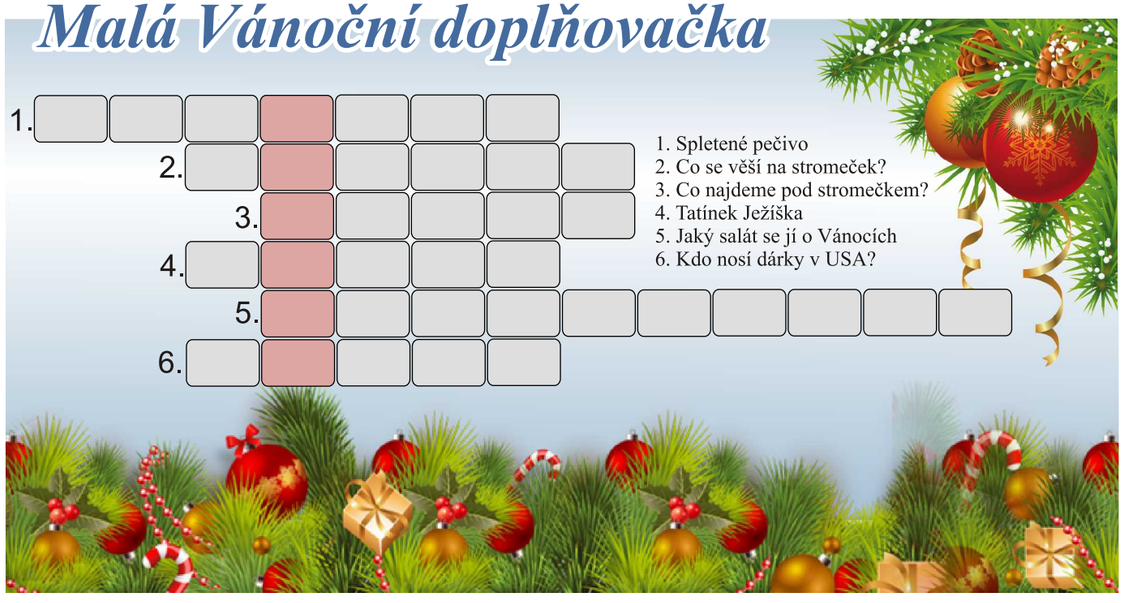
A stáří přišlo i já už mám vysoký věk
a mohu ostatním poradit hned,
že to stáří je takové, jak si ho uděláme,
jak nemoci, bolest i špatnou náladu překonáme.

Vždycky je přeci pro co žít
a to hezké si v něčem najít.
Netrápit se nad tím, co nemůžeme,
ale plnit to, co dokázat chceme.

Nehořknout v samotě a odloučení,
přátelé povzbudí a život nám změní,
neváhejme pomocnou ruku podat
a k tomu i úsměv přidat.

Úsměv, to je pohlazení,
smutek vždycky v radost změní.
I to stáří kouzlo má,
když je snaha upřímná.

Malá Vánoční doplňovačka



Vydáno pro vnitřní potřebu Sociálních služeb Chomutov.
Podklady připravila redakční rada ve složení: **Mgr. Alena Tölgová, Lucie Kučerová, DiS., Bc. Romana Kolářová, Vendula Šťastná, Bc. Lucie Pastýříková, DiS., Eva Lhotská**
Foto: archiv Sociálních služeb Chomutov
Grafický návrh a realizace: PROPAG design - Pavel HENDRYCH