Novinky

1
2024

Časopis Sociálních služeb Chomutov

Personální změny

Sociální poradna Palackého

"Také my máme talent"

Vznik nové služby

Klub seniorů

ústecký kraj

Sociální služby Chomutov

Vážení přátelé a čtenáři,

v následujících Novinkách se dozvíte řadu informací o dění nejen v organizaci, ale především v jednotlivých službách.

V letošním roce plánujeme řadu investičních akcí, jejichž realizací dojde k výraznému zhodnocení majetku a zároveň ke zlepšení kvality a bezpečnosti v sociálních službách.
Klíčovou akcí je zahájení rekonstrukce objektu pro nový prádelenský provoz v Kostnické ul., kde kromě něj budou v odděleném prvním patře vytvořeny dlouho požadované odpovídající prostory pro Klub seniorů.
Neustále se snažíme zvyšovat bezpečnost klientů v domově pro seniory a k tomu nám pomůže kamerový systému, jenž bude realizován v několika etapách a bude pokrývat společné prostory domova.
Velmi důležité především pro mobilitu klientů bude dokončení evakuačního výtahu na domově pro osoby se zdravotním postižením.
Samozřejmě se zaměříme také na další zlepšení drobnějšího charakteru, ale o těch vás budeme informovat průběžně jinou formou.

Dlouholetá spolupráce s různými subjekty je oboustranně prospěšná a tudíž v ní budeme pokračovat, ale zároveň také hledat cesty k jejímu rozšíření. Velmi významné jsou pro nás vzdělávací instituce na středoškolské i vysokoškolské úrovni, a to pro získávání odborně připravených zaměstnanců a pro jejich stabilizaci v našich službách.



Prioritou bude rovněž udržet kvalitní personální obsazení, neboť poskytování sociálních služeb ječinnost velmi náročná a pro zaměstnance je potřeba vytvořit vhodné podmínky, které jim ji usnadní. Jsou a budou kladeny vysoké požadavky nejen na zaměstnance, ale pochopitelně také na management organizace.

Naším hlavním cílem je, abychom i nadále vystupovali v regionálním i celorepublikovém měřítku jako vysoce odborně erudovaná společnost, což se určitě podaří za vydatného přispění zaměstnanců, pochopení klientů a podpoře zřizovatele, statutárního města Chomutova.

Závěrem děkuji všem zaměstnancům organizace i klientům a jejich blízkým za spolupráci a přeji všem klidné a pohodové dny nejen v práci, ale i v osobním životě.

Mgr. Alena Tölgová

Kontakty organizace:
Adresa: Písečná 5030, 430 04 Chomutov **Spojovatelka (recepce):** 474 623 261, 474 659 903

Email: soschomutov@soschomutov.cz
Webové stránky: www.soschomutov.cz
Facebook: Sociální služby Chomutov

Personální změny a záležitosti - I. pololetí 2024

První pololetí letošního roku bylo, mimo jiné, ve znamení příprav a konání dalšího Kvalifikačního kurzu Pracovník v sociálních službách. Tento vzdělávací model je nezbytný pro získání odborných znalostí a dovedností, které jsou podstatné pro efektivní výkon této náročné profese. Absolventi získávají znalosti v oblastech, jako jsou základy sociální práce, psychologie, zdravotní péče, první pomoc a komunikace s klienty, což je nezbytné pro poskytování kvalitní a bezpečné péče. Kurz obvykle zahrnuje teoretickou i praktickou část. Teoretická se zaměřuje na zákonné rámce a normy, základy sociální práce a etiku v dané oblasti, praktická pak umožňuje účastníkům aplikovat získané znalosti v reálných situacích, což je klíčové pro rozvoj jejich dovedností. Kurz pravidelně připravujeme jak pro veřejnost, tak i pro naše pracovníky, kteří si úspěšným ukončením doplní potřebnou odbornost. Tím však vzdělávání našich zaměstnanců nekončí. Pro zajištění trvalého zlepšování kvality péče je naprosto nezbytné pokračovat v podpoře a rozvoji vzdělávacích programů pro pracovníky v sociálních službách, které jim jako zaměstnavatel v průběhu roku zajišťujeme.

Během tohoto období se nadále potýkáme s celorepublikovým problémem nedostatku zdravotních sester na trhu práce. Aktuálně chybí celkově několik tisíc sester, což komplikuje poskytování péče zejména v domovech pro seniory a dalších pobytových zařízeních. Tento nedostatek je způsoben kombinací řady faktorů, včetně platového ohodnocení, vysoké pracovní zátěže, či fyzické i psychické náročnosti práce. Sestry v sociálních službách hrají významnou roli v péči o seniory, o osoby se zdravotním postižením a další zranitelné skupiny. Jejich práce je neocenitelná nejen z hlediska poskytování ošetřovatelské péče, ale i z celkového významu pro psychickou pohodu klientů.? Pokud k nám nastoupí do pracovního poměru nová sestra, máme pro ni přichystaný významný náborový příspěvek.

Zásadní a četné změny proběhly v personálním obsazení organizace. Po dlouholeté spolupráci ukončila pracovní poměr finanční manažerka Mgr. Ing. Ivana Vomáčková a její funkci převzala Ing. Dana Kubíková, která u nás dosud pracovala jako mzdová účetní. Současně s touto změnou nastoupila nová mzdová účetní Monika Bašková. K další obměně došlo v azylovém domě, kdy dosavadní vedoucí Drahomíra Kačerová odešla z funkce z důvodu odchodu do starobního důchodu, její místo pak nahradila sociální pracovnice Kamila Dočekalová, DiS. V neposlední řadě bych zmínila ukončení pracovního poměru vedoucí sociálně provozního úseku na Domově pro seniory Bc. Olgy Stránské, DiS., do této funkce byla jmenována Bc. Iveta Boháčková, která přešla z pracovní pozice sociální pracovnice. Všem odchozím zaměstnankyním rozhodně patří velké díky za práci, kterou pro naši organizaci vykonaly.

Zapsala:
Ing. Pavlína Suchopárová, personální manažerka

Ing. Dana Kubíková



Počátkem dubna letošního roku došlo ke změně také na ředitelství organizace. Pozici finanční manažerky nyní vykonává Ing. Dana Kubíková, která nám ke své práci poskytla krátké shrnutí:

„V oblasti ekonomiky, účetnictví a financí se pohybuji již dlouhodobě. Získala jsem za ta léta spoustu zkušeností jak v soukromém, tak státním sektoru, které zde mohu uplatnit. Díky této práci se mi nyní nově otevírá také oblast sociální sféry. Zde vidím smysluplnost práce všech lidí, všech pracovníků sociálních služeb, kteří poskytují každodenní péči ať už o seniory, zdravotně postižené, či osoby bez domova. Pro všechny v tomto týmu, tedy i pro mne osobně, je velmi důležitá empatie, profesionalita, lidský přístup a dobrá nálada".

Jiřina Kašáková, DiS.



V Sociálních službách Chomutov působím téměř 6 let. Začínala jsem na pozici asistentky ředitelky a při této funkci jsem měla možnost nahlédnout pod pokličku sociální práce. Začala mě zajímat natolik, že jsem v roce 2018 nastoupila na Vyšší odbornou školu sociální v Mostě a dokončila si potřebné vzdělání pro výkon funkce sociálního pracovníka. Práce asistentky mě již tolik nenaplňovala, a tak jsem během studia přešla na Domov pro osoby se zdravotním postižením Písečná, kde jsem působila v přímé péči o klienty. V roce 2021 jsem studium úspěšně dokončila a ve druhé polovině roku 2023 mi bylo nabídnuto místo sociální pracovnice v nově vznikajícím denním stacionáři pro osoby s poruchami autistického spektra. Nabídku jsem bez váhání přijala, i když nebylo pro mě jednoduché po 5 letech opustit stávající pracoviště, kde jsem měla kolegy, přátele a klienty, kteří mi přilnuli k srdci. Chtěla jsem se však posunout dále. Bylo pro mě výzvou podílet se na vzniku nové služby a vytvářet zázemí vhodné pro naše klienty. Společně s ostatními zaměstnanci jsme absolvovali různá školení, semináře, stáže, abychom se dozvěděli co nejvíce o této specifické cílové skupině a byli připraveni poskytovat kvalitní služby našim klientům a jejich rodinným příslušníkům.



Bc. Iveta Boháčková

V roce 2021 jsem nastoupila jako sociální pracovnice do Domova pro seniory Písečná, což je naše největší služba s celkovou kapacitou 166 klientů, který je určen pro seniory nad 60 let. Tato cílová skupina musí zasáhnout každého člověka, neboť kdekdo z nás má ve svém okolí nějakého seniora, který mu je blízký a dříve nebo později bude potřebovat pomoc druhé osoby. Lidé přirozeně stárnou, ztrácejí schopnost své sebeobsluhy a dochází u nich ke zhoršení zdravotního stavu. Vzhledem k dnešnímu pracovnímu vytížení osob v nejbližším okolí seniora dochází k tomu, že je potřeba vyhledat pomoc služby, jež s péčí pomůže dlouhodobě. A v tento moment přicházejí k nám do domova. Zde poskytujeme nejen péči a sociální poradenství, ale také pochopení pro nelehkou životní situaci.

Nyní jsem nově na pozici vedoucí sociálně provozního úseku. Už název vypovídá o všestrannosti mé práce. Úsek můžeme rozdělit na sociální a provozní část, kdy do té provozní spadají pracovnice vrátnice, prádelny a úklidu. Sociální část je zaměřená nejenom na klienta, ale také na rodinné příslušníky a jiné kontaktní osoby. Jsou zde zařazeny také pracovnice volnočasových aktivit, které připravují nejen každodenní aktivity pro klienty, ale také velké akce, jež se konají v domově pro seniory a klíčové pracovnice jako specialisté pro individuální plánování. Všichni spolu úzce spolupracují a věnují se především klientovi a jeho adaptaci i následnému pobytu. Prvotní kontakt se službou zajišťují sociální pracovnice, které poskytují žadatelům a rodinným příslušníkům veškeré informace o službě a provádějí prohlídky po našem zařízení tak, aby měl žadatel i rodinný příslušník, co nejlepší představu o našem domově. Poskytují také základní sociální poradenství a jsou schopny pomoci s výběrem sociální služby, která je vhodná pro daného žadatele. Pokud zájemce splňuje podmínky pro přijetí, pak provádějí sociální šetření před nástupem do zařízení, na jehož základě se z žadatele stává klient. Ačkoli je práce v sociálních službách náročná, tak ji dělám ráda. Uspokojuje mě pocit, že není zbytečná, protože pomáháme lidem v jejich nepříznivé sociální situaci.

Azylový dům Písečná

Vedoucí střediska: **Kamila Dočekalová, Dis.** tel.: 725 820 281 email: docekalova@soschomutov.cz

Projekt „Podpora sociálních služeb v Ústeckém kraji 5 (POSOSUK 5)“

Nadále pokračujeme v realizaci projektu, jehož aktivity začaly 1. 10. 2023 a požadované indikátory projektu se průběžně plní. S každým novým klientem sepisujeme Monitorovací list podpořené osoby, plníme požadavky kladené na naši službu, o práci s klientem vedeme řádnou dokumentaci, máme o ní důkazy a spolupracujeme s dalšími odbornými službami, které mohou situaci klientů řešit nebo k řešení vedou.

Aktivizační program

Každé úterý se naši klienti účastníAktivizačního programu s přednáškami na předem dané téma. Klienti se vzdělávají v sociální oblasti: např.dluhová problematika, rodinné vztahy, domácí rozpočet, dávky SSP, prevence kriminality atd. Probíhá také spolupráce se Sociální poradnou Palackého, kdy pracovnice dochází cca 8 x v roce do azylového domu a přednášejí na dané téma, sdělují novinky v zákonech apod. Klienti sociální poradnu využívají často a potřebují pomoc hlavně se sepsáním návrhů na stanovení výživného, pomoc s nárokem na důchod, s exekucemi a insolvencemi, spoluprací se soudy, OSPOD apod.



Den matek



Na Den matek si děti pro maminky připravily za pomoci pracovnice azylového domu krásná přáníčka, jejichž předání se konalo slavnostní formou v aktivizační místnosti. Bylo to přáníčko s obrázkem a jejich společnými fotografiemi z různých akcí po dobu trvání pobytu v azylovém domě. Maminky i děti z toho měly velikou radost, mnohé přiznaly, že jsou to jejich první společné fotografie s dětmi. Maminky byly neskutečně dojaté.

Aktivizační činnosti

Mezi nejoblíbenější aktivity našich klientů patří zejména výtvarné tvoření, ať už malování pastelkami, fixami, temperovými barvami nebo vodovkami. Každoročně se účastníme celorepublikové soutěže Společně malujeme svět, kterou pořádá Diakonie Litoměřice. Letošní téma je Moje bezpečné místo a účastní se matky s dětmi a ženy a obrázky a výtvory jsou umístěné na nástěnkách azylového domu. Mezi velmi oblíbené činnosti patří jarní sázení květin do truhlíků, toto dělají všechna oddělení společně, muži pomáhají plnit truhlíky hlínou a ženy i děti sází květiny. Poté se o květiny průběžně starají, dosypávají hlínu a zalévají. Uskutečnila se jarní procházka do blízkého okolí, ale i zvelebování společných prostor azylového domu. Naši klienti se zapojili např. do jarní výzdoby střediska a příprav na velikonoční svátky kdy se pekli mazance a beránek. Společné vaření a pečení není už jen ženská záležitost, často se přidávají i muži.



Pohybem ke zdraví

V rámci aktivizačních činností jsme pořádali akci se všemi klienty azylového domu v blízkém parku na cvičebních prvcích. Pro starší klienty rozcvička nebyla povinná, byli rádi na vzduchu a všichni si to nakonec užili.

Vzdělávání a podpora klientů

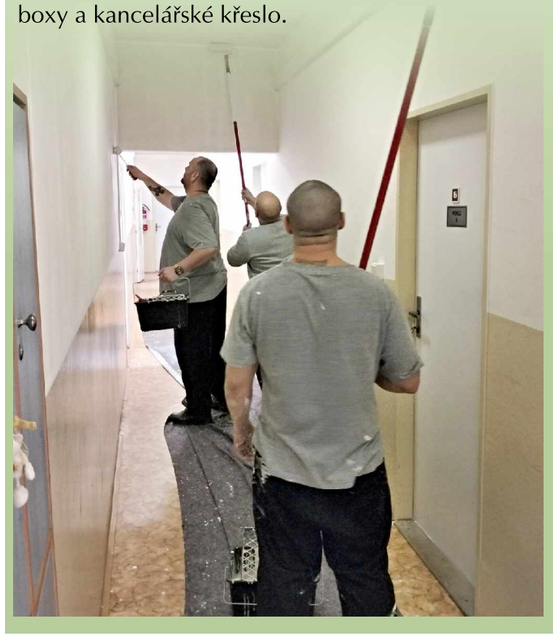
V dubnu u nás proběhlo představení projektu Tréninková pracovní místa Chomutov, o kterém informovala pracovnice organizace K Srdci klíč. Nabídla klientům širší možnosti a kurzy např. kadeřnici, uklízečku a zároveň nabídla tréninková pracovní místa, kde si činnosti klienti vyzkouší. Dále spolupracujeme s Člověkem v Tísni a se Světlem Kadaň, kde převážně doučují žáky školou povinné ve více předmětech. V aktivizační místnosti klienti pracují na PC, kde je internet a hledají si zaměstnání, nebo si zakládají e-mail (většinou za pomoci sociální pracovnice) a posílají životopis potencionálním zaměstnavatelům. Je zde i knihovna, kterou využívají nejvíce muži, kteří opravdu hodně čtou.



Úpravy a opravy



Od ledna 2024 jsme vymalovali všechna oddělení azylového domu za pomoci Věznice Všehrdy, která poskytla dobrovolníky. Malovala se všechna oddělení i společné prostory a proběhlo také natírání soklů na oddělení mužů omyvatelnou barvou. Na všechna čtyři oddělení se zakoupila nová zrcadla, dávkovače mýdla, gumové chrániče na polštáře, kuchyňské náčiní, lůžkoviny, ručníky, utěrky a lampičky (úsporné žárovky). Na oddělení žen a mužů byly pořízeny nové matrace a dospolečných prostor byly zakoupeny nové rohože, pro pracovníky úložné boxy a kancelářské křeslo.



Veřejná služba



Téměř polovina klientů azylového domu chodí na veřejnou službu, kterou u nás vykonávají dvě klientky, jež se starají, aby bylo v AD i mimo něj čisto. V činnostech se střídají a hlídají, aby bylo prostředí kolem uklizené, např. zametají a sbírají odpadky na chodníku, který vede k naší další službě, na všech odděleních se umyla okna, vydrhly podlahy a ve společných prostorách také schody i zábradlí.

Připravujeme

Nadále budeme pokračovat s přednáškami v Aktivizačním programu, a to každé úterý na dané téma. Plánujme další schůzku pracovnice K Srdci klíč, představení projektu, soustředíme se na spolupráci se Sociální poradnou Palackého, s pracovníky organizací Člověk v tísni a Světlo Kadaň. V aktivizačních činnostech plánujeme ukončení stávajícího školního roku a přivítání nového roku. Dále plánujeme Týden sociálních služeb ČR, hry, soutěže, procházky, tvoření, šití, pečení, pomoc dětem se školou a budeme pokračovat v plnění projektu POSOSUK 5. Plánujeme nakupovat potřebné vybavení pro klienty AD, pokračovat ve Veřejné službě i v supervizi, která je pro pracovnice přínosem. Dále budeme spolupracovat i s potravinovou bankou, Klokánkem, OSPOD a dalšími.

Zpracovala:
Kamila Dočekalová, DiS., vedoucí

Sociální poradna Palackého

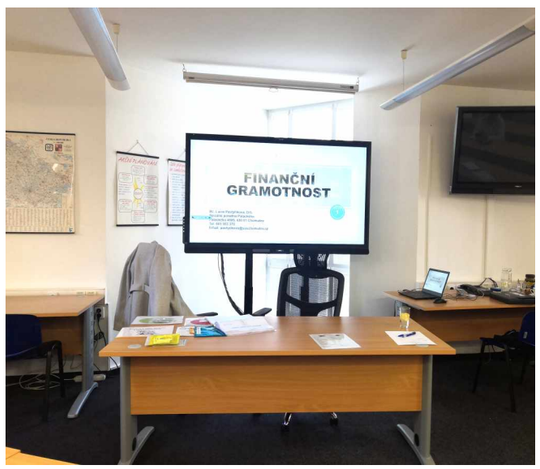
Vedoucí střediska: **Bc. Martina Babková, DiS.** tel.: 725 958 894 email: babkova@soschomutov.cz

První měsíce v nových prostorech…

Začátek roku byl pro poradnu ve znamení stavebních úprav. Ačkoliv prostory poradny byly před zahájením provozu zrekonstruovány, tak díky kontrolní činnosti ze strany KHS a dále vlivem každodenního provozu byly zjištěny nějaké nedostatky. V únoru, kdy venku panovaly velké mrazy, se v poradně měnila část oken, která nebyla otevíratelná, za ta, která lze otevřít. Dále bylo potřeba zakrýt a tím odhlučnit motor vzduchotechniky a také se řešil problém spojený s odpady, kdy docházelo k vytápění prostorů pod poradnou. Nakonec všechny stavební práce byly zakončeny zhotovením nové fasády. Přestěhováním do centra města vzrostl zájem potencionálních klientů o naše služby, a proto je pro klienty lepší se na dané konzultace objednat. Tím, jak narostl počet zájemců a klientů o služby poradny, také často dochází k tomu, že se na danou schůzku objednají a bez předchozí omluvy se poté na schůzku nedostaví. Toto potom může mít negativní vliv na ty, kteří potřebují pomoc s nějakou záležitostí, u níž mají stanoven časový termín.

Přednášková činnost

Na začátku roku 2024 byla domluvena dlouhodobá spolupráce s Úřadem práce v Chomutově, který realizuje projekty na podporu osob, jež jsou dlouhodobě vedeny v evidenci jako uchazeči o zaměstnání. Tyto osoby se zúčastňují cyklu přednášek, které jim mají pomoci vrátit se zpět do pracovního života. Osoby, jež mají dluhové nebo finanční problémy, se poté zúčastní přednášky na téma finančního poradenství a finanční gramotnosti. Přednášky jsou realizovány dvakrát do měsíce v rozsahu 4 hodin a pro zařazené do projektu úřadu práce je účast na přednášce povinná. Pokud se jí dotyčný nezúčastní a nepředloží řádnou omluvenku, je z evidence uchazečů o zaměstnání vyřazen.





Od března 2024 byla snaha realizovat přednášky s drobným občerstvením také pro klub seniorů. Sociální pracovnice poradny ve spolupráci s ředitelkou organizace měly pro případné posluchače připravena témata jako Zastupování rodinným příslušníkem, Násilí na seniorech nebo Nikdy neříkej nikdy, aneb i senior může mít dluhy a další. Bohužel, ze strany seniorů nebyl o přednášky zájem, a proto podzimní naplánované termíny byly prozatím zrušeny.

Od března 2024 byla snaha realizovat přednášky s drobným občerstvením také pro klub seniorů. Sociální pracovnice poradny ve spolupráci s ředitelkou organizace měly pro případné posluchače připravena témata jako Zastupování rodinným příslušníkem, Násilí na seniorech nebo Nikdy neříkej nikdy, aneb i senior může mít dluhy a další. Bohužel, ze strany seniorů nebyl o přednášky zájem, a proto podzimní naplánované termíny byly prozatím zrušeny.

Nově navázané spolupráce

Již na podzim roku 2023 byla navázána spolupráce s organizací K srdci klíč, o. p. s. a jejich službou Tréninková pracovní místa Chomutov. Avšak z důvodu stěhování poradny se první konzultace a setkání začaly realizovat až v roce 2024. Hlavním záměrem projektu tréninkových míst je zvýšit zaměstnatelnost a zaměstnanost jedinců, kteří jsou zvláště ohroženi na trhu práce v regionu Chomutov. Projekt se soustředí na odstranění překážek, jež brání jedincům vstupu do pracovního prostředí. V rámci konzultací jsou s klienty mapovány jejich závazky, dále je jim vysvětlováno rozdělení dluhů nebo je ukázán výpočet nezabavitelné částky mzdy. Jsou také řešeny rodinné vztahy a úprava styku s dětmi. Byla navázána spolupráce s Městským úřadem Vejprty a jeho Odborem vnitřních věcí, sociálních věcí a školství, kdy s veřejným opatrovníkem je primárně řešena dluhová situace klientů žijících v domovech pro osoby se zdravotním postižením a chráněném bydlení nebo městských bytech ve Vejprtech nebo osob pracujících pro město Vejprty.

K SRDCI KLÍČ

Zkvalitnění služby

V roce 2024 je v plánu spousta legislativních změn, a proto se sociální pracovnice zúčastnily a nadále se budou zúčastňovat různých odborných seminářů a konferencí.
Také v letošním roce jsou naplánovaná pravidelná supervizní setkání.

Také v rámci spolupráce mezi jednotlivými středisky organizace občas dochází sociální pracovnice z poradny na aktivizační program do Azylového domu Písečná, kdy jsou klienti seznámeni nebo je s nimi vedena diskuze na téma dávky státní sociální podpory, oddlužení, život bez dluhů, rodinné vztahy apod.
V rámci spolupráce s Odborem sociálních věcí při Magistrátu města Chomutova se s pracovnicemi OSPOD uskutečnil tzv. Kulatý stůl, kde si sociální pracovnice prohlubovaly informace z oblasti dluhové problematiky.



Víte, že…

- Rádio Český rozhlas Sever poslouchají posluchači i mimo Ústecký kraj? Díky tématu Syndrom zavrženého rodiče, které rádio odvysílalo v průběhu roku 2023, kontaktovala počátkem roku 2024 SP Palackého paní z Prahy, kterou v té době tento problém prožívala a chtěla, alespoň pomocí telefonické konzultace, podpořit v této nelehké situaci a zároveň získat podporu a dodat odvahu před plánovaným soudním jednáním.
- V dubnu 2024 to bylo 5 let, co se uskutečnily první přednášky a individuální konzultace v oblasti dluhové problematiky pro odsouzené z Věznice Všehrdy. Spolupráce s věznicí trvá i nadále a sociální pracovnice do věznice dojíždí 1x do měsíce.

Zpracovala: Bc. Lucie Pastýříková, DiS.
sociální pracovnice

Domov pro seniory Písečná

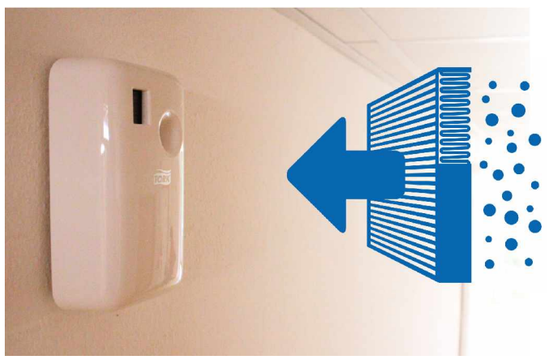
Vedoucí střediska: **Bc. Vladimír Matouš, MBA** tel.: + 420 607 224 057 email: matous@soschomutov.cz
Spojovatelka (recepce): 474 659 290, 474 659 258

Prostory DpS Písečná

V první polovině roku 2024 jsme se zaměřili na výměnu starých garnyží za nové, a to nejen v bytech klientů, ale také v jídelnách a v kancelářích pro pečovatele. Současně se zakoupily bílé voálové záclony se závěsy, abychom vytvořili příjemné zastínění zejména během slunečných dní.



Osvěžovače vzduchu



V našem domově je velmi důležité dbát také na vnitřní ovzduší, a proto byly na každé patro dány nové osvěžovače vzduchu, které jsou také zároveň neutralizátory pachu. Jsou nastaveny tak, aby po celý den vypouštěly příjemnou vůni a zpříjemňovaly pobyt nejen našim klientům a rodinným příslušníkům, ale také našim pracovníkům

Zázemí pro zaměstnance



Pracujeme také na zkvalitnění prostředí našich pracovníků, a to novým vybavením všech kanceláří pro pečovatele. Dále byla vymalována ordinace a rehabilitace, kde byla také nově potažena masážní lehátka.





Volnočasové aktivity

Bazální stimulace

V tomto roce jsme zařadili provádění technik bazální stimulace u našich seniorů. Klientům se poskytuje bazální stimulace somatická zklidňující a bazální stimulace somatická povzbuzující. Tuto odbornou činnost vykonávají proškolené pracovnice, které využívají při této činnosti vhodné pomůcky, relaxační hudbu a vonné oleje. Během několika měsíců je patrné, že klientům bazální stimulace přináší uklidnění, relaxaci a pocit pohody.



Terapie se zvířaty



Prostřednictvím projektu Nadačního fondu Českého rozhlasu (ze sbírky Ježíškova vnoučata) byla u nás v posledním roce realizována zvířecí terapie s nejrůznějšími druhy živočichů. Opakovaně nás navštívil Jaroslav Forejt.
V rámci REPTILterapie jsme měli možnost zbavit se strachu z hadů a jiných plazů. Paní Alena Petriková ze Střediska volného času Domeček Chomutov k nám přivezla mazlíčky z chovatelského kroužku. Mohli jsme se tak potěšit s králíčkem, myškami, morčetem a osmáky. Pánové Jan Havránek a Miroslav Skokan nám představili své papoušky. Pravidelně k nám dojíždí canisterapeutka, paní Martina Holmanová, se svými speciálně vycvičenými fenkami. Terapie s různými druhy zvířat byla pro naše klienty velkým přínosem.



Hudební akce



Hudební aktivity navštěvuje mnoho klientů DpS Písečná. Každý si může vybrat akci dle svého hudebního vkusu. Konají se u nás tematické hudební odpoledne a pěvecká či hudební vystoupení. Jednou měsíčně nás navštěvuje Hornická dechovka, která si během let získala své příznivce. Letos nás poprvé navštívil pan Jan Kopčan, který nám zahrál a zazpíval při oslavě Masopustu. Na jaře nás navštívili muzikanti ze skupiny OK STYL a představili nám svůj repertoár v country stylu.



Velký ohlas mělo také vystoupení učitelů základních uměleckých škol, pana Jiřího Vitouška a pana Petra Ernsta. Zahráli a zazpívali nám známé písně napříč hudebními styly. Radost máme také z pěveckého vystoupení Jirkovských seniorek nebo žáků 13. ZŠ Březenecká. Vždy si pro nás připraví zajímavé pásmo písní.

Mezigenerační setkávání

Pravidelné setkání s dětmi ze základních a středních škol realizujeme i v tomto roce. V rámci spolupráce s 13. ZŠ Březenecká se setkáváme na výtvarné dílničce. Paní vychovatelky si s dětmi pro nás připravují tematické tvoření. Pracují ve skupince s našimi seniory a vyrábí dekorace nebo drobné dárky a obrázky. Dalším rokem uskutečňujeme setkání s žáky jirkovské Střední školy technické, gastronomické a automobilní. Návštěvy probíhají střídavě v našich prostorách DpS Písečná a v prostorách jirkovského učiliště.





Spolupráce s dobrovolníky

Spolupráce s DC ADRA probíhá prostřednictvím odpoledních setkání. Naši klienti se potkávají s dobrovolníky při různých aktivitách. V tomto roce jsme si zahráli společenské hry, zahráli si šipky, vyrobili přání k MDŽ a utkali se v turnaji v pétanque.

Debatní klub

Jednou za měsíc se koná Debatní klub. Klienti mají možnost setkat se s vedením domova pro seniory a vedením organizace. Jsou informování o novinkách v DpS Písečná, mohou se na cokoli zeptat, sdělit připomínky i pochvaly.

Vzdělávání seniorů



Mezi volnočasové aktivity zařazujeme vzdělávací akce. Klienti se účastní dle svého zájmu besed a přednášek. Pravidelně k nám dochází pan František Fedor, který si pro nás připravuje tematické přednášky.
Na jaře nás navštívila paní Andrea Věříšová z Centra Všehomír Rájov. Vyprávěla nám na téma: „Bylinky a jejich použití“. V tomto roce jsme se účastnili přednášky v chomutovské knihovně „Specifika výživy v seniorském věku.“ Dále jsme navštívili Muzeum školy v Městském gymnáziu a Základní škole Jirkov, kde nám paní učitelka, Magdalena Nováková představila expozici života školáka od dob Rakouska – Uherska, 1. republiky až do roku 1989.

Turnaj v pétanque mezi službami SoS Chomutov

Turnaj v pétanque, kde mezi sebou soutěžila čtyři družstva Sociálních služeb Chomutov a dobrovolníci z DC ADRA se letos opět vydařil. Turnaj byl opravdu napínavý. První místo vybojovali klienti Denního stacionáře pro osoby se zdravotním postižením Písečná.





Akce mimo sociální službu

Soutěže v dalších domech pro seniory



Pravidelně se účastníme soutěží v okolních domovech pro seniory. V tomto roce se nám dařilo. V Kadani jsme se zúčastnili Turnaje v šipkách. Klienti i doprovod se umístili na druhém místě. Druhé místo jsme za pár měsíců obhájili také na Senior Cupu v Mašťově. Opět zvítězili klienti i doprovod.

Připravujeme:

- Zahradní slavnost
- Sportovní odpoledne na zahradě
- Tematická hudební odpoledne

Zpracovala:
Lucie Kučerová, DiS., volnočasová pracovnice

Centrum pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: **Soňa Dolejší, DiS.** tel.: 728 746 365, 474 661 009 email: dolejsi@soschomutov.cz

COZP Písečná - Také my máme talent

Je název projektu, který je financován z Programu podpory rozvoje aktivit pro osoby se zdravotním postižením a seniory Ústeckého kraje. V rámci realizace projektu uspořádáme čtyři tematicky laděná setkání ve stylu generačně oblíbených talentových soutěží pro osoby se zdravotním postižením, které jsou klienty služeb domovů či denních stacionářů. Bude se jednat o 4 umělecké oblasti – výtvarnou činnost, sport, zpěv a tvořivou činnost. Každé jednotlivé akce se zúčastní klienti z domova/stacionáře pro osoby se ZP z Chomutova, Vejprt, Kovářské, Litvínova, Kadaně a Háje u Duchcova. Všechna zařízení provozují svou činnost na území Ústeckého kraje a spolupracují na velmi vysoké úrovni, v průběhu roku se vzájemně účastní pořádaných akcí. Partnerem projektu je Městské gymnázium Jirkov.

Ve středu 22. května 2024 dorazili ztvárnit zástupci z Chomutova, Vejprt, Nové Vsi v Horách, Kadaně a Litvínova téma „Chuť na talíři“. Ve společenské místnosti Domova pro seniory Písečná účastníkům výtvarného setkání skvěle sekundovali studenti druhého ročníku jirkovského gymnázia.

Protože je práce s cílovou skupinou velice nadchla, dorazila stejná „parta“ studentů také na druhé tematické setkání v úterý 18. června 2024. Počasí nám přálo, a tak se téma „Sportujeme na zahradě“, nemuselo přesouvat do vnitřních prostor. Na celkem 10 disciplínách si zasportovalo na 40 klientů se svým doprovodem. Za každou absolvovanou disciplínu obdrželi od studentů razítko do své kartičky. Všichni byli z disciplín nadšení, a tak si je vyzkoušeli opakovaně. Došlo také na společné posezení s občerstvením, ke kterému hrály oblíbené písničky.













Domov pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: ***Soňa Dolejší, DiS.*** *tel.: 728 746 365, 474 661 009* *email: dolejsi@soschomutov.cz*



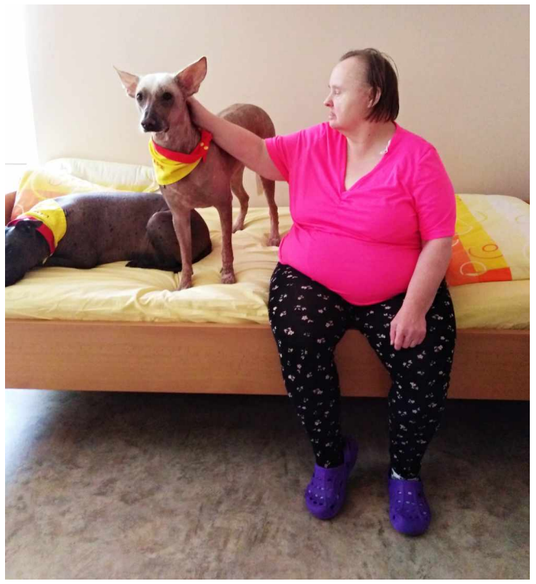
Aquasvět

Naši klienti pravidelně každý měsíc navštěvují chomutovský Aquasvět

Canisterapie



Pravidelné návštěvy canisterapeutického psa nám zpříjemňují pobyt a přináší radost, rozptýlení a jako součást rehabilitace pomáhá také při tělesných omezeních.



Jóga



Jak správně relaxovat a poznávat pozitivní účinky jógy našim klientům pravidelně ukazuje naše Kamila Vomastová. A nejen to, navíc nám udělala radost a přinesla dort a sladké pohoštění.

Sportovní hry v Litvínově

Bojovně naladěni jsme se vydali do Litvínova na sportovní hry, kde jsme si vyzkoušeli hod do dálky, štafetový běh, skok z místa apod. Následně byl připraven program, ukázka výcviku psů a k poslechu i tanci nám zahrála skupina 3D. Celý den byl velice bohatý a moc jsme si ho užili.

Práce v kuchyni

Jednou z našich oblíbených činností je tvořivá práce v kuchyni.





Café hrátky



Pravidelná setkání klientů obou služeb při café latté a zákusku. Cílem je společné trávení volného času spojené se zábavou a navazováním přátelských vztahů.



Sociálně terapeutická dílna

Práce v sociálně terapeutické dílně klientům prospívá. Slouží nejen jako prevence sociálního vyloučení (poznávají nové přátele), ale učí se i jiným dovednostem. Své poznatky jsou následně schopni využít i ve svém domově.





Tanečně pohybová terapie



Terapie byla zaměřena na jarní období. Volným pohybem jsme napodobovali přírodní jevy a pouštěli si u toho příjemnou hudbu, při níž jsme používali netradiční hudební nástroje, padák a na závěr jsme si vyzkoušeli spontánní tanec.



Interaktivní tabule

Klienti rádi pracují na interaktivní tabuli, kde si formou hry procvičují prostorovou orientaci, paměť a pozornost. Nenásilnou formou se učí také potřebné soustředěnosti a spolupráci.



Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: ***Soňa Dolejší, DiS.*** *tel.: 728 746 365, 474 661 009* *email: dolejsi@soschomutov.cz*

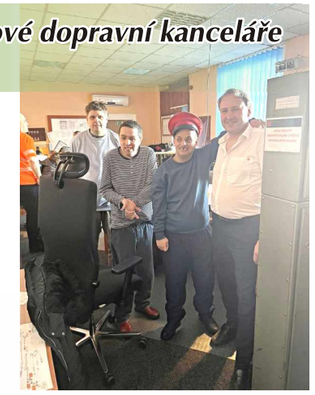


Kavárny

Spojujeme procházku s návštěvou kavárny, kde si pochutnáváme na malém zákusku a kávě.



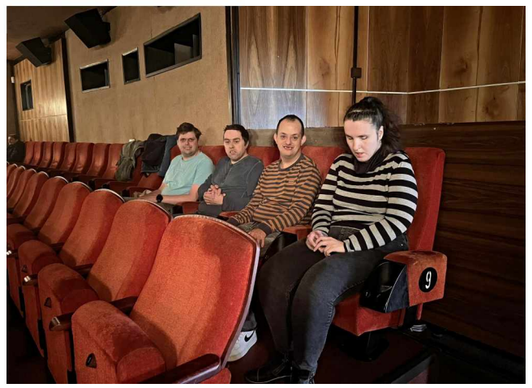
Návštěva vlakové dopravní kanceláře v Chomutově





Mezi další pravidelné činnosti patří

návštěva místního Kina Svět a Chomutovské knihovny.







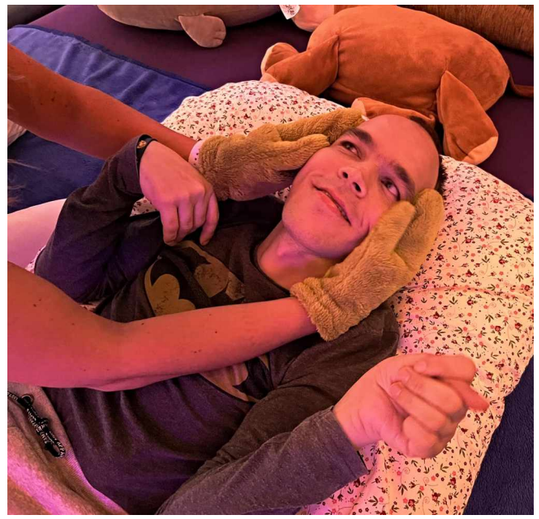
Teraristický kroužek Střediska volného času Domeček Chomutov



Vaření, výtvarné, pracovní, hudební a rozumové činnosti.

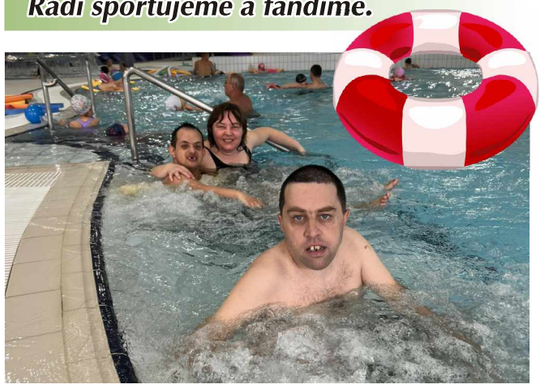


Bazální stimulace a meditace.



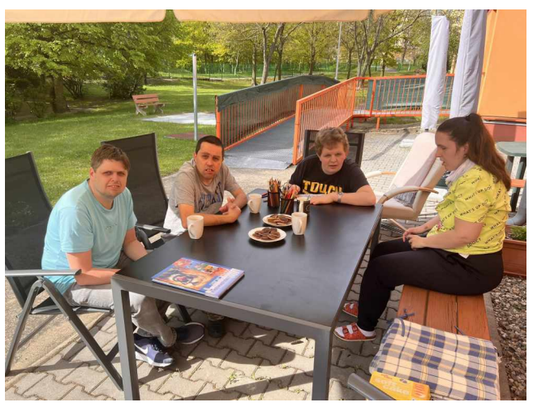


Rádi sportujeme a fandíme.





Nástup nového kamaráda Jaroslava Vlasatého.



Dětské skupiny Kamenná

Vedoucí střediska: **Bc. Martina Babková, DiS.** tel.: 725 958 894 email: babkova@soschomutov.cz



Dětská skupina Vilík
Dětská skupina Mája

Zkvalitnění služby

Na konci září 2024 končí pro naše dětské skupiny tzv. přechodné období, které souvisí s novelou zákona služby péče o dítě v dětské skupině a sloužilo ke splnění některých nových požadavků podle novely zákona z roku 2021. Jedna změna se týká i názvu, všechny evidované skupiny mají povinnost v názvu užívat označení dětská skupina, a proto došlo od 1. 1. 2024 k pojmenování našich skupin na Dětská skupina Vilík a Dětská skupina Mája.

Do konce tohoto přechodného období si ještě budou muset některé pečující osoby doplnit profesní kvalifikaci v podobě rozdílové zkoušky. Pro pečující osoby platí i v tomto roce povinnost dalšího vzdělávání, a tak se účastní odborných seminářů a webinářů v oblasti péče o děti. Povinný je také kurz první pomoci u dětí, a tak se některé pečující vypravily na zážitkový kurz do Prahy, který se všem velice líbil a obohatil je o nové poznatky. Všichni pracovníci dětských skupin také byli na počátku roku proškoleni v oblasti BOZP a PO novým bezpečnostním technikem.

V lednu byly opět podány žádosti o příspěvek na provoz, a to ze státního financování a nadále probíhají pravidelní setkávání pracovního týmu se supervizorkou.

Příchod jara sebou přinesl i nutné opravy a úpravy zahrady. Byla provedena rekonstrukce a nátěr plotu, na jeho část byla nainstalována stínící plachta, na zahradním domku byla opravena střecha. V celém areálu byly prostříhány stromy a keře a na některá místa byla navezena nová zemina a zaseta tráva. Byla také provedena revize herních prvků autorizovaným technikem, aby jejich užívání bylo pro děti bezpečné. Nakoupily se nové plastové hračky v podobě různých sekaček, koleček, vozíků a kočárků.



Nejvíce nástupů dětí do dětských skupin probíhá na začátku školního roku, tedy v září, ale v případě volné kapacity jsou nástupy možné i v průběhu celého roku. V první polovině roku 2024 se nám uvolnilo hned šest míst, a to pro čtyři chlapce a dvě dívky. Děti si velice rychle zvykly na nové prostředí i kamarády.

V březnu proběhlo ve spolupráci s nestátním zdravotnickým zařízením Prima Vizus, o. p. s., vyšetření očních vad u dětí. Tato společnost již mnoho let realizuje velmi úspěšný projekt Preventivního vyšetření zraku dětí „Koukají na nás správně?“.

Aktivizační činnosti



Ani v tomto roce nezůstáváme pozadu a věnujeme se spoustě aktivit v podobě různých výtvarných, pracovních, rozumových a hudebních činností, při kterých dochází k rozvoji schopností a dovedností u dětí.

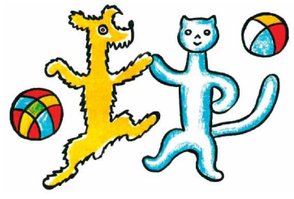
Únor je měsícem karnevalových radovánek, a tak rodiče připravili dětem masky a ty se pak proměnily v různé pohádkové bytosti. Společně si pak zatancovali a zazpívali, užili si tak krásné zábavné dopoledne.



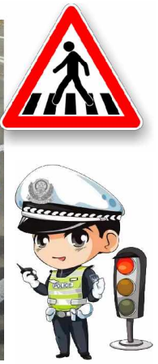
Předvelikonoční týden jsme věnovali tradicím a děti chodily oblečeny symbolicky v barvách jednotlivých dnů. Zasely osení, nabarvily vajíčka a chlapci na zahradě proháněli děvčata s pomlázkami. První dubnový týden jsme pojali jako aprílový, proto jsme v tomto týdnu chodili v barevných ponožkách.



Duben je také měsícem bezpečnosti, a tak jsme s dětmi navštívilidopravní hřiště, kde jsme si ukázali, jak správně chodit po chodníku, přecházet po přechodu a jak používat semafor. V dětské skupině Mája se hrálo maňáskové divadlo, kdy předlohou pro toto představení byla pohádka„Jak pejsek s kočičkou pekli dort“, což se dětem velice líbilo a děj po celou dobu se zaujetím sledovaly. Následující den děti vytvořily společnými silami obrázek pejska a kočičky.







Na 23. dubna připadá Světový den knihy, v tento den si děti přinesly svou oblíbenou knihu, společně se svými kamarády si je pak půjčovaly a prohlížely. Poslední dubnový den se po zahradě prohánělí čarodějové a čarodějnice. Čarovalo se, tancovalo se a na závěr se opékaly buřty. V Dětské skupině Vilík proběhla odpolední tvoření s rodiči, nejprve si děti a rodiče společně ozdobili květináče a při dalším setkání si za pomoci rodičů ozdobily svá bílá trička.



Mezi velmi oblíbené aktivity patří oslavy narozenin, každý měsíc najdeme v dětských skupinách alespoň jednoho malého oslavence. Maminky vždy připravily pro všechny děti dobroty, na kterých si opravdu pochutnaly, poté si společně zatančily a zazpívaly.

V květnu jsme také nezapomněli na naše milované maminky a vyrobili jsme jim k jejich svátku přáníčka. Aby byla naše zahrada ještě hezčí, tak jsme si vysadili do truhlíků a květináčů barevné kytičky.

Co nás čeká

- Mezinárodní den dětí
- Návštěva papoušků
- Rozloučení s dětmi odcházejícími do MŠ
- Nástupy nových dětí

Denní stacionář pro osoby s poruchami autistického spektra Kamenná

Vedoucí střediska: **Bc. Martina Babková, DiS.** tel.: 725 958 894 email: babkova@soschomutov.cz

Vznik nové služby

Na počátku roku 2023 vzešel od zástupců Ústeckého kraje podnět k vybudování nové sociální služby v podobě denního stacionáře pro osoby s poruchou autistického spektra. Jako ideální prostory pro vytvoření této služby se nabízely prostory v budově B na adrese Kamenná 5164, 430 04 Chomutov, kde v danou dobu sídlila sociální poradna. Bylo tedy nutné najít nové prostory pro poskytování odborného sociálního poradenství. Prostory byly v létě 2023 nalezeny, ale byla nutná jejich rekonstrukce. Sociální poradna Kamenná se do nově zrekonstruovaných prostor v Chomutově na Palackého ulici přestěhovala na konci října roku 2023 a na Kamenné tak mohly začít úpravy prostor pro denní stacionář. Rekonstrukce vyžadovala dle hygienický a bezpečnostních požadavků úpravy jak vnitřních, tak i venkovních prostor. Z důvodu zvýšených požárních požadavků došlo k úpravě fasády na budově. Ve vnitřních prostorách bylo vybudováno bezbariérové WC se sprchou, byla vyměněna lina, na okna byly nalepeny bezpečnostní fólie a také bylo vytvořeno zázemí pro zaměstnance v podobě šatny a denní místnosti. Rekonstrukce byla dokončena počátkem prosince, a tak mohlo být přistoupeno k vybavení vnitřních prostor nábytkem. V prosinci byla budova zkolaudována a nic nebránilo zaregistrování této služby a zahájení činnosti od 1. 1. 2024.





Posláním této služby je poskytování ambulantní služby za úhradu osobám nad 17 let věku s poruchou autistického spektra, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Cílem služby je vytvářet podmínky k rozvoji samostatnosti uživatelů služeb a v souladu s tím je motivovat k činnostem, které k tomu napomáhají, a to v bezpečném prostředí.

Služba je poskytována od pondělí do pátku v čase od 7:00 do 15:00 hodin.
Kapacita denního stacionáře je 5 klientů.
Ve službě je k dispozici pět samostatných pokojů, společenská místnost, bezbariérové sociální zařízení se sprchou, kuchyňka, kancelář sociální pracovnice a prostory pro zaměstnance. Součástí je vyhrazený venkovní prostor.



O klienty v denním stacionáři pečuje vyškolený personál ve složení pět pracovníků v přímé péči a jedna sociální pracovnice. Zaměstnanci byli do služby přijati již v listopadu 2023, aby měli dostatek času na zaškolení. V této době prošli velkým množstvím odborných školení, seminářů a stáží.
Denní stacionář PAS Kamenná svého prvního klienta přivítal dne 15. 1. 2024.

Slavnostní otevření

Provoz denního stacionáře byl slavnostně zahájen dne 12. 1. 2024. Slavnostního otevření se zúčastnili zástupci Ústeckého kraje, města Chomutova, Sociálních služeb Chomutov, projektanti a zástupci firmy provádějící rekonstrukci, ale také pracovníci organizací pečujících o autisty a rodiče osob s tímto handicapem.
Přestřihnutí pásky se ujali 1. náměstek hejtmana Ústeckého kraje PaedDr. Jiří Kulhánek, vedoucí odboru sociálních věcí Ústeckého kraje Ing. Petra Lafková, MBA a 1. náměstek chomutovského primátora Mgr. Milan Märc.



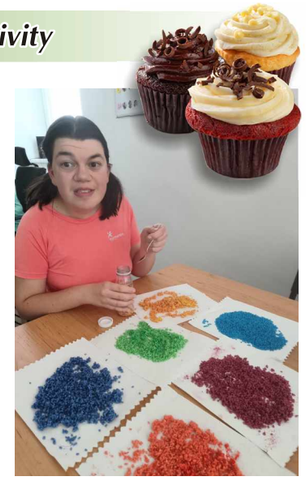
Naše výlety

Cílem našeho prvního výletu byl Železniční depozitář Národního technického muzea v Chomutově. Prohlídka historických vláčků byla velice zajímavá a klienty očividně nadchla. Také jsme navštívili Chomutovská zoopark, kdy nám počasí opravdu přálo, tudíž jsme si mohli prohlédnout všechna zvířata. Na závěr jsme se zastavili v místním kiosku a dopřáli si drobné občerstvení.



Volnočasové aktivity





V denním stacionáři má každý klient možnost účastnit se různých zájmových činností (ruční práce, paměťová cvičení, trénink sociálních dovedností, společenské hry, pohybové aktivity apod.). Mezi oblíbené aktivity patří práce v kuchyni, kde si za pomoci personálu dokáží připravit chutná jídla, např. palačinky, bramboráky, muffiny…
Součástí zařízení je vybavený venkovní prostor, který je klienty hojně využíván, zejména v letních měsících, ale mezi každodenní aktivity patří také vycházky po okolí.
V rámci vzájemného seznamování jsou ve stacionáři pořádány také oslavy narozenin klientů.



Centrum denních služeb Bezručova

Vedoucí střediska: **Bc. Vendula Šťastná** tel.: 728 765 792, 474 342 696 email: stastna@soschomutov.cz

Pořízení mobilní vany



Firma FAEN s.r.o. darovala naší pečovatelské službě mobilní moderní nafukovací vanu, prostřednictvím které si mohou dopřát uvolňující koupel také klienti upoutaní na lůžku. Děkujeme tímto panu Křivanovi za významnou pomoc a podporu.



Zájmové kroužky

Pravidelné páteční zájmové kroužky v Centru denních služeb Bezručova, konkrétně v kavárničce ve 13. patře, převzala po aktivizačních pracovnicích z domova pro seniory nová edukátorka v kultuře, Bc. Monika Pekárková. Pro klienty CDS je každý pátek od 9:00 hodin připraven zájmový kroužek na různá témata. Společně tvoříme a malujeme, hrajeme společenské hry, trénujeme paměť pomocí kvízů a hádanek, či vzpomínáme na staré časy prostřednictvím reminiscenčních cvičení.



Jarní setkání seniorů 2024



Dne 6. března se uskutečnilo velmi žádané Jarní setkání seniorů, na kterém k tanci a poslechu zahráli a zazpívali oblíbení Petr Baranijak a Jana Slanařová.





Ohlédnutí za Velikonocemi 2024

Senioři společně s dětmi z Mateřské školy Chomutov „Klíček“ tvořili velikonoční papírová kuřátka. Děti si s paní učitelkami nachystaly ještě další dárek v podobě napečených sušenek, které chutnaly opravdu výborně a na oplátku obdržely sladkou odměnu. Všichni byli velmi šikovní a panovala uvolněná a tvořivá atmosféra. Také děti ze školky "Abeceda" připravili zajímavý program pro seniory, na kterém nechybělo zdobení perníčků a barvení kraslic, zpěv lidových písní, recitace básniček i předání vlastnoručně vyrobených velikonočních přání.





Dechovka



Pravidelně se v jídelně nebo na terase DPS Merkur službou konají koncerty dechové hudby pod vedením pna Antonína Hurníka.



Canisterapie



Na terase DPS Merkur jsme si užili příjemně strávený čas při canisterapii. Pes Richard majitelky paní Romany je velmi přítulný a všem přítomným dělal jen radost

Přednáška

Ve středu 22. 5. 2024 se v DPS Merkur uskutečnila zajímavá přednáška na aktuální téma "Násilí na seniorech".



Zpracovala: Bc. Vendula Šťastná, vedoucí

Klub seniorů

Nové aktivity v Klubu seniorů

Od února letošního roku jsme rozšířili volnočasové aktivity Klubu seniorů Chomutov. Každé pondělní ráno děláme něco pro své zdraví a společně cvičíme na židlích v jídelně Domu s pečovatelskou službou Merkur. Za každého počasí se nově pořádají společné procházky po okolí a velmi oblíbenou aktivitou se stalo rovněž pravidelné hraní binga či venkovní pétanque.





Chomutovští členové jsou velice aktivní, a tak se jedna skupina v termínu 16. - 21. 5. 2024 zúčastnila rekondičního pobytu v Sezimově Ústí, druhá 18. 5. 2024 Krajských sportovních her seniorů v Mostě.





Členové čtvrteční skupiny klubu seniorů se za krásného počasí bavili hrou pétanque.



Zpracovala: Bc. Vendula Šťastná, vedoucí

Sociální služby Chomutov uspořádaly další odbornou konferenci.

Městské divadlo Chomutov v úterý 18. června přivítalo více než 200 účastníků převážně z řad odborné veřejnosti na již 8. konferenci, tentokráte na téma „Mezilidské vztahy v současném pojetí“. Téma konference se dotýkalo také mládeže, a proto se konference zúčastnilo 50 studentů z Městského gymnázia Jirkov a Střední zdravotnické školy Chomutov.







Konferenci zahájil 1. náměstek primátora Mgr. Milan Märc a následoval svou přednáškou senátor Parlamentu ČR a ředitel Safari parku Dvůr Králové MVDr. Přemysl Rabas, který se tentokrát nezabýval politikou ani světem zvířat, ale pobídl posluchače k zamyšlení nad tím, jakou roli hrají tolerance a komunikace při budování a udržování kvalitních vztahů mezi lidmi a komunitami. Velice nevšední, svěží a interesantní byly příspěvky Mgr. Emy Sikory, psychoterapeutky z Institutu moderní láska, která s lehkostí a vtipem pohovořila o nemonogamním způsobu partnerského života od sexuální anarchie až po polyamorii. Dále přítomné seznámila se stále rostoucím trendem single života, jehož typy trefně ilustrovala na hrdinkách kultovního seriálu Sex ve městě. Další lektorka se z důvodu nenadálých pracovních povinností nemohla dostavit, ale kvalifikovaně ji zastoupila terapeutka, lektorka a supervizorka Mgr. Lucie Novotná. Erudovaně pohovořila o tradičních i netradičních formách partnerství, jeho nesnázích i přínosech, pochopení, toleranci a lásce...



Zajímavou poslední přednášku měl Mgr. Miroslav Fous, ředitel Věznice Všehrdy. Sympatický lektor posluchačům na několik desítek minut umožnil nahlédnout za vězeňské mříže a vyvrátit nebo potvrdit některé mýty, jimiž je život za mřížemi opředený. Věříme, že byli posluchači spokojeni s programem konference i s její celkovou atmosférou. Děkujeme nejen za účast, ale také za náměty pro další ročníky.



Bc. et Bc. Renata Pašková, DiS.
sociální pracovnice Sociální poradny Palackého

Vydáno pro vnitřní potřebu Sociálních služeb Chomutov.
Podklady připravila redakční rada ve složení: Mgr. Alena Tölgová, Lucie Kučerová, DiS., Bc. Romana Kolářová, Bc. Vendula Šťastná, Bc. Lucie Pastýříková, DiS., Bc. Eva Lhotská
Foto: archiv Sociálních služeb Chomutov **Grafický návrh a realizace:** PROPAG design - Pavel HENDRYCH