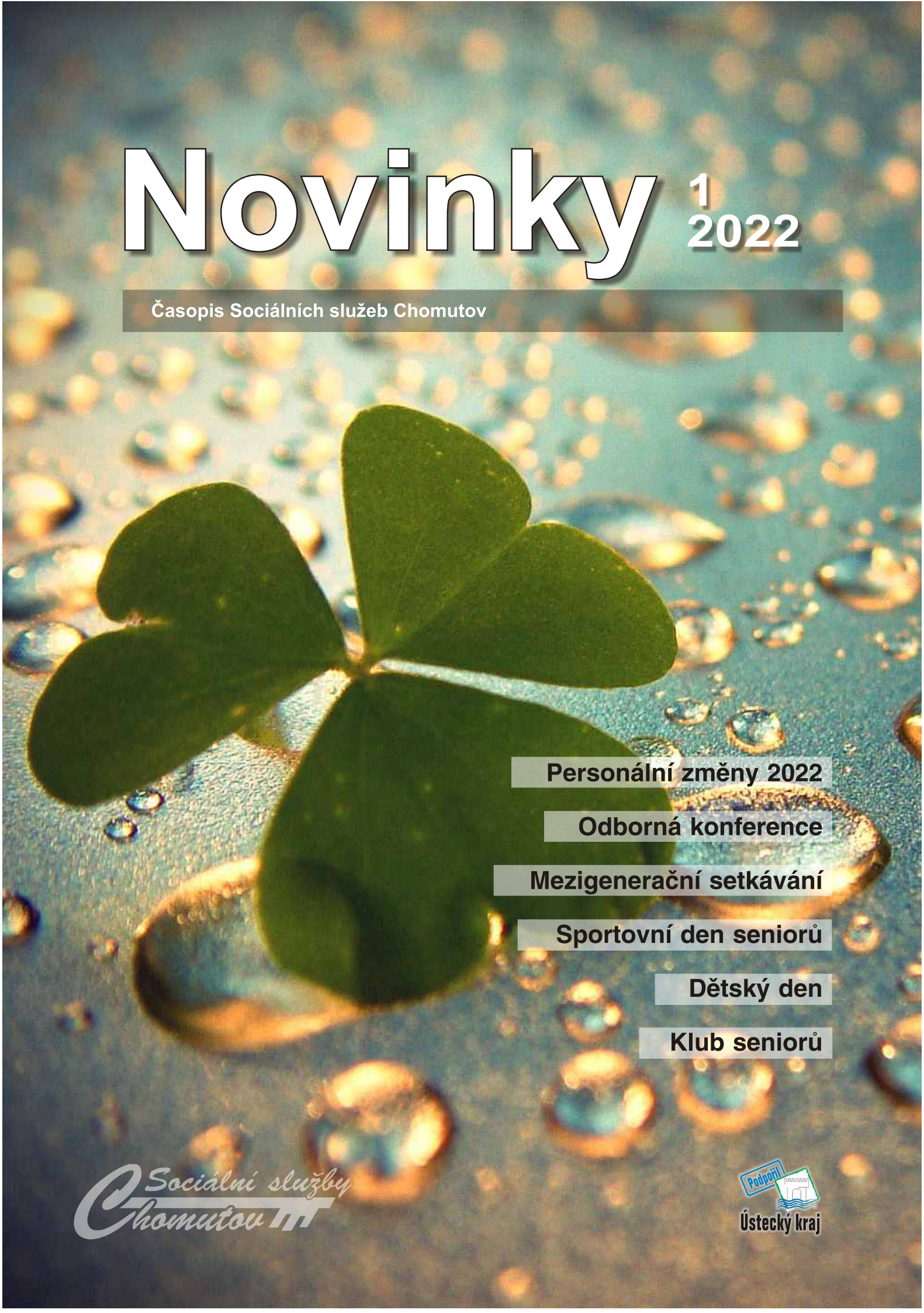
Novinky

1
2022

Časopis Sociálních služeb Chomutov



Personální změny 2022

Odborná konference

Mezigenerační setkávání

Sportovní den seniorů

Dětský den

Klub seniorů

Sociální služby Chomutov

Podpořil Ústecký kraj

Vážení přátelé,

v současné době se ve společnosti jako takové, tedy i v naší organizaci, šíří obecný názor, že vše je špatné, nic se nedaří, nemá smysl o nic usilovat, protože sám jedinec nic neovlivní.

Rozhodně se nechci označovat za ničím neodůvodněného optimistu, ale mám na některé záležitosti a skutečnosti jiný názor. Jsem přesvědčena, že není důvod vše dehonestovat a hodnotit negativně. Rozhodně je čím se chlubit: dokážeme používat profesionalitu i lidskost, daří se nám posouvat kvalitu služeb, aktivně řešíme malé i větší problémy, držíme při sobě… Mohli bychom a měli být hrdí na to, že jsme součástí naší organizace.

Počátkem roku ještě doznával vliv epidemie, což byl velmi nepříznivý faktor pro téměř všechny naše služby. Jako v předchozích letech jsme toto období zvládli s vírou, že se už nebude opakovat. A pokud se tak nestane, vím, že se k této situaci opět postavíme čelem, protože nám jde o naše klienty a naše dobré jméno.

Trápí nás přetrvávající nestabilní personální situace, což je náročné na psychiku i fyzickou stránku zaměstnanců a vnímají to často negativně i klienti. Přesto mohu konstatovat, že máme vytvořeno tzv. zdravé jádro, všechny naše profese plně kvalifikované a jejich výkon je na odpovídající úrovni. Pochopitelně, stále je co zlepšovat, ale to je běžná součást osobního i pracovního života, bez vývoje to zkrátka nejde nikde a nikdy, je to podstata každé civilizované společnosti.

Doplňujeme a zhodnocujeme materiálně technické vybavení našich služeb, i když to jde pozvolna vzhledem k ekonomické situaci ve městě i v organizaci. V současné době probíhají dílčí úpravy především na domově pro seniory a jsme rádi, že máme za sebou složitou tříletou rekonstrukci. Díky tomu jsme výrazně zvýšili komfort a bezpečnost poskytovaných služeb ve vztahu ke klientům i zaměstnancům.

O proběhlých konkrétních aktivitách a inovacích se více dozvíte v čísle, které právě držíte ve svých rukou. Najdete v nich také přehled akcí místního i regionálního významu a jsem velice ráda, že se v tomto směru náš život dostává do standardních kolejí.

Za zvládnutí všech pracovních povinností i nečekaných událostí patří poděkování všem zaměstnancům organizace, kteří svým osobním přístupem a profesionalitou zajišťují každodenní kvalitní péči o klienty.

Přeji všem krásné léto, spoustu sluníčka a odpočinku a především chuť být součástí našich služeb.

Mgr. Alena Tölgová, ředitelka

Kontakty organizace:
Adresa: Písečná 5030, 430 04 Chomutov **Spojovatelka (recepce):** 474 623 261, 474 659 903

Email: soschomutov@soschomutov.cz
Webové stránky: www.soschomutov.cz
Facebook: Sociální služby Chomutov

Rok 2022 *a přehled realizovaných projektů*

Provoz dětské skupiny Mája
(reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/19_112/001133

V prvním patře budovy A na adrese Kamenná 5164, 430 04 Chomutov provozujeme Dětskou skupinu Mája pro děti od 1 roku věku do 3 let. Kapacita dětské skupiny, která je veřejností stále vnímána jako jesle, je 22 míst. Cílem je rozšíření služeb péče o dítě v Chomutově, které bude sloužit rodinám, kde alespoň jedna osoba má vazbu na trh práce a zlepšit tak podmínky pro zaměstnanost žen s dětmi.
Financování: Operační program Zaměstnanost (OPZ č. 112) Podpora zaměstnanosti a adaptability pracovní síly

Provoz dětské skupiny Vilík
(reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/19_112/0011336)

V přízemí budovy A na adrese Kamenná 5164, 430 04 Chomutov provozujeme další Dětskou skupinu Vilík pro děti od 1 roku věku do 3 let. Kapacita dětské skupiny je 15 míst.
Cílem je rozšíření služeb péče o dítě v Chomutově, které bude sloužit rodinám, kde alespoň jedna osoba má vazbu na trh práce a zlepšit tak podmínky pro zaměstnanost žen s dětmi.
Financování: Operační program Zaměstnanost (OPZ č. 112) Podpora zaměstnanosti a adaptability pracovní síly
Od 1. 4. 2022 přecházíme v dětských skupinách na financování ze státního rozpočtu. Každý měsíc budou aktualizovány smlouvy s rodiči a na Ministerstvo práce a sociálních věcí podáváno hlášení obsazenosti v jednotlivých skupinách.

Pořízení automobilu pro Sociální služby Chomutov, příspěvková organizace

Dne 3. 2. 2022 byla podána žádost o dotaci na nákup vozidla pro pečovatelskou službu ze 101. výzvy Integrovaného regionálního operačního programu. Nákupem elektrického vozidla, který je koncipován pro provoz ve městě, je zvýšení podpory terénní pomoci osobám, jež mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, zdravotního postižení, nemoci nebo se ocitli v obtížné sociální situaci. Žádost se nachází ve stavu kontroly formálních náležitostí.

Zpracovala: Eva Lhotská, projektová manažerka

Personální změny 2022

Dne 1. října 2021 došlo ke změně také na **ředitelství** organizace. Pozici personální manažerky nyní vykonává Ing. Pavlína Dvořáková, která nám ke své práci poskytla krátké shrnutí:
„Po půlročním působení mohu konstatovat, že mne tato pozice velice baví, protože jde především o práci s lidmi. Personalistika je velmi rozmanitý obor, kde mohu uplatnit zkušenosti z minulého zaměstnání, ale také se samozřejmě učím novým věcem, které rozšiřují mé profesní obzory. Díky této práci jsem poznala spoustu profesí, se kterými jsem neměla doposud možnost se osobně setkat. Ještě nedávno jsem neměla ponětí o tom, jak náročná je například činnost pečovatelky, která se celý den stará o seniory nebo o zdravotně postižené. Seznámila jsem se spousty nových kolegyň a kolegů, s nimiž je radost spolupracovat.“

Na ředitelství nás z rodinných důvodů v červenci 2022 opustí mzdová účetní Ing. Judita Kručková. Na její pozici byla přijata Ing. Dana Kubíková, která její agendu v těchto dnech přejímá.Na Domově pro seniory Písečná dochází ke změně vedoucí pozice stravovacího úseku. Paní Jitku Ptáčkovou nahradí pan Jan Šamaj, který v organizaci doposud působil jako šéfkuchař. Průběžně přijímáme kolegy a kolegyně na zkrácené pracovní úvazky do všech našich služeb.

Benefity

Benefity, které organizace nabízí, jsou **stálé**: příspěvek na životní či důchodové pojištění, finanční příspěvek při životním či pracovním výročí, příspěvek při odchodu do důchodu, sociální půjčka, příspěvek na dovolenou, nákup knih, odborné kurzy a nákup vitamínů pro posílení imunity, očkování proti chřipce, příspěvek na stravování, ochranné osobní pracovní prostředky, Benefit karta 2x ročně, příspěvek na teambuilding 2x ročně, 2 dny indispozičního volna.

Vzdělávání

Organizace zajišťuje povinné vzdělávání u pracovníků v sociálních službách a sociálních pracovníků prezenčně nebo prostřednictvím online kurzů či webinářů. Několik našich zaměstnanců si v současné době zvyšuje svou kvalifikaci studiem na střední, vyšší odborné škole nebo vysoké škole v programu bakalářském či magisterském.

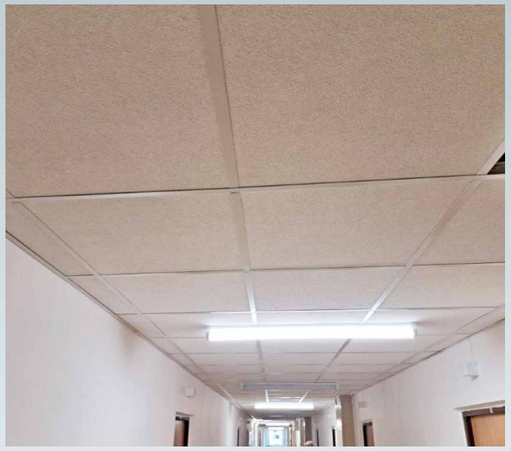
Akreditovaný kvalifikační kurzu pro pracovníky v sociálních službách

byl z jarního termínu přesunut na podzim, konkrétně 12. 9. – 14. 10. 2022. Přihlášku vč. bližších informací naleznete na našich internetových stránkách https://www.soschomutov.cz/projekty-2/kurz-pss/.

Zpracovala: Eva Lhotská, projektová manažerka

Velké investiční akce na Domově pro seniory Písečná

V letošním roce jsou naplánovány tři velké investiční akce, které byly zahájeny v únoru nákupem nového moderního konvektomatu do stravovacího provozu, a to za účelem zkvalitnění a rozšíření jídelního sortimentu.



Další velkou akcí, která již probíhá, je instalace podhledů na osmi patrech v budově domova. Tato investice je zaměřena na zkvalitnění prostředí jak po stránce estetické, tak rozvržením světelných zdrojů. Po instalaci podhledů je naplánována výzdoba chodeb a jejich barevné rozlišení v rámci snazší orientace klientů v budově DpS.

Největší akcí, která je v této chvíli rozpracována ve fázi projektové dokumentace, je vybudování nového výtahu a modernizace velkých výtahů na výtahy evakuační. Vzhledem k počtu klientů a frekvenci zaměstnanců je potřeba zajistit větší přepravní kapacitu na DpS. Je to samozřejmě i prvek k bezpečnosti klientů a zaměstnanců s ohledem na vznik nepříznivé mimořádné události.

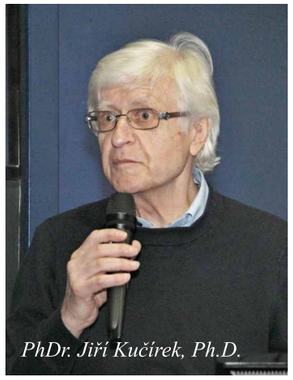
Zpracoval: Vladimír Matouš, MBA
vedoucí střediska DpS

Odborná konference

Po dvou letech jsme se konečně dočkali! „Chudoba a její současné fenomény“ to byl název již šesté odborné konference, kterou pořádaly Sociální služby Chomutov pod patronací statutárního města Chomutova. Příprava této konference byla asi nejtěžší ze všech dosud pořádaných. Smůla a problémy se nám doslova lepily na paty. Po počátečních potížích s rušením termínu v důsledku nařízených opatřeních, které zapříčinil covid, jsme si mysleli, že nás již nic nepřekvapí. A překvapilo! Letošní konference se zúčastnilo cca 100 posluchačů. Zájem o účast z řad odborné veřejnosti byl větší, ale plány případných posluchačů překazily neodkladné pracovní povinnosti spojené s válkou na Ukrajině. Z tohoto důvodu se pár dní před vypuknutím celé akce měnilo místo konání. Všem známé Městské divadlo v Chomutově pro 262 osob nahradilo moderní Kino Svět a jeho sál s kapacitou 128 míst.
I když nám někteří přednášející přislíbili svoji účast již v roce 2019, tak v roce 2022 svůj slib splnit nemohli, protože se jim naše konference překrývala s jinými pracovními aktivitami.

Proto jsme ještě několik dní před zahájením konference přesně nevěděli, kdo bude dva přednáškové bloky prezentovat. Nakonec vše dobře dopadlo a ve čtvrtek 7. 4. 2022 se prostory kina otevřely posluchačům. Po úvodním slovu paní ředitelky zahájil svoji přednášku PhDr. Jiří Kučírek, Ph.D., který je stálicí na našich konferencích. Tento lektor přinesl velmi zajímavý a přítomnými oceňovaný sociologický a filozofický pohled na chudobu napříč staletími.

Jako další se slova ujal Mgr. Petr Džambasov, lektor, supervizor, který přiblížil znaky a druhy novodobé chudoby, souvislosti mezi zdravím a chudobou. Jeho výklad obsahoval spoustu poznatků z jeho dosavadní praxe, ale také zajímavé postřehy o významu smysluplné pracovní činnosti v oblasti prevence chudoby, nemoci a sociálního vyloučení.


PhDr. Jiří Kučírek, Ph.D.

Mgr. Petr Džambasov

Mgr. et Mgr. Miroslav Šramota byl třetím přednášejícím, který se zamýšlel a diskutoval nad důsledky chudoby v reálném životě.
On sám tvrdí: *„Chudoba je fenomén, se kterým se setkáváme, jak v historii, tak dnes napříč všemi zeměmi. Chudoba a její nežádoucí důsledky mají zásadní vliv na člověka a též předurčuje jeho životní pohodu. Má vliv na biologické, psychologické, sociální a spirituální aspekty života. Chudoba je též příčinou rizikových jevů, např. kriminalita, ohrožení zdraví, nedostatečné vzdělávání apod. Nesmíme zapomínat, že chudoba může mít i pozitivní vliv na člověka, ale nesmí přerůst míru snesitelnosti.“*

Mgr. et Mgr. Miroslav Šramota

Mgr. Filip Ráža, DiS.

Poslední blok přednášek na téma Nástroje ke snížení dopadu chudoby měl pod patronátem Mgr. Filip Ráža, DiS., lektor a ředitel neziskové organizace. Také u něj se do příspěvku promítla jeho dosavadní praxe v neziskové organizaci, která pomáhá osobám v krizi. Jeho výklad se opíral o Strategii sociálního začleňování 2021 – 2030, kterou Česká republika přijala.

Jako při každé předchozí konferenci bylo připraveno výborné občerstvení a možnost o přestávce popovídat si s kolegy z branže. Přes počáteční obavy si troufáme říct, že vše vyšlo nad naše očekávání. Také celkové hodnocení posluchačů bylo velmi pozitivní, kdy byl kladně hodnocen nejen projev přednášejících, ale také pohodlí, které sedadla kina poskytla. Co nejvíce ocenili návštěvníci? Možnost se po dlouhé době setkat s těmi, které dlouho neviděli, pozdravit své bývalé kolegy a kolegyně a debatovat s ostatními nad nejpalčivějšími problémy dnešní doby. Děkujeme všem za obdržené náměty na témata na další ročník konference.

Zpracovala: Bc. Lucie Pastýříková, DiS.
sociální pracovnice SP Kamenná

Mezigenerační setkávání seniorů a učňů

Tyto dny byly pro nás všechny obohacením a přesvědčily nás o významu vytváření pozitivních mezilidských vztahů napříč generacemi. Všichni ainteresovaní se jednoznačně shodli na významu této spolupráce a těší se na další setkání, které bude tentokrát probíhat v prostorách Domova pro seniory Písečná.

Letošní jaro navázaly Sociální služby Chomutov spolupráci se žáky a pedagogy jirkovského střediska Střední školy technické, gastronomické a automobilní Chomutov. V první etapě mezigeneračních kontaktů si zástupci z Jirkova pro nás připravili tři tematická dopoledne.

První setkání bylo zaměřeno na oblast pečení, kdy všichni velmi hezky spolupracovali při tvarování a zdobení koláčků. Druhé proběhlo v dílně oboru šití oděvů, kdy jsme vyráběli jehelníčky a poslední společné chvíle jsme strávili při tvorbě jarní a velikonoční dekorace.

Naši senioři měli možnost navštívit prostory školy, vše si důkladně a zvědavě prohlédnout, ale hlavně spolupracovat s mladými žáky a jejich učitelkami. Během těchto setkání si obě generace vyprávěly své příběhy a senioři samozřejmě přidali své rozsáhlé životní zkušenosti.

Sociální služby Chomutov tímto děkují nejen řediteli školy a všem pedagogům, ale zejména vedoucí praktického vyučování paní Dagmar Vavruškové, za vstřícný a milý přístup. Poděkování pochopitelně patří také žákům za jejich neuvěřitelně přátelský vztah, který byl pro všechny nečekaným přínosem.

Zpracovala: Eva Lhotská, projektová manažerka

Sportovní den seniorů

Dne 11. května 2022 vyrazilo celkem 35 účastníků na tradiční, tentokrát již „**12. Přeshraniční a bezbariérové sportovní hry seniorů Krušnohorského okresu**“, které byly **realizovány naším německým partnerem Kreissportbund** Erzgebirge e.V.

Jednalo se o 27. ročník sportovní akce na území Krušnohoří, ale o 12. ročník pořádaný společně s českými zástupci, který byl kvůli pandemii COVID-19 dvakrát přeložen.

Akce se letos uskutečnila na novém místě, v lázeňském parku ve městě Bad Schlema a vše probíhalo v podobném duchu jako v letech předešlých, kdy se vše konalo v Annabeg-Bucholz.

Příjezd českých zástupců z Chomutova, Mostu a Vejprt byl naplánován na polední čas a hned pokračovalo oficiální zahájení sportovního dne. Po cestě autobusem musela následovat kvalitní rozcvička a hned se přešlo k pohybovým hrám na několika stanovištích. Novinkou byla příjemná i zábavná procházka po areálu dle mapy a orientačních bodů, což naštěstí nedělalo velké potíže a nikdo se neztratil. Nechyběly také sportovní sestavy seniorských organizací, doplněné o výkony dětí a mládeže. Bonusem celé akce bylo losování tomboly, celý pobyt zpříjemnil tanec a hudba. S pamětní medailí a konstatováním krásně stráveného dne jsme jej ukončili podvečerním odjezdem.

Poděkování patří nejen sportovně zdatným seniorům, ale také pracovníkům Domova pro seniory Písečná a projektové manažerce Evě Lhotské, která měla celou akci na starosti.

Výtvarné setkání s Pavlem Lakomým

V loňském roce se poprvé sešli naši senioři s výtvarníkem Pavlem Lakomým. Jednoduchou technikou je naučil vytvořit nádherný obrázek, ze kterého byli všichni přítomní velice překvapeni a potěšeni.

Proto se dne 10. 5. 2022 uskutečnilo setkání další a dle předlohy malovali nejen klienti našeho domova, ale dorazily také obyvatelky Domu s pečovatelskou službou Merkur.

Většina z „nováčků“ ani nevěřila, že dokáže namalovat tak krásný obrázek a moc se těší na další setkání.

Zpracovala: Eva Lhotská, projektová manažerka

Azylový dům Písečná

Vedoucí střediska: ***Drahomíra Kačerová*** *tel.: 725 820 281* *email: kacerova@soschomutov.cz*

Projekt „Azylový dům Písečná – rozvoj služby“

Tříletá realizace projektu byla ukončena ke dni 31. 12. 2021. Hlavním cílem projektu bylo uspokojování potřeb cílové skupiny řešící akutní problém s bydlením a aktivity motivující klienty při vstupu na trh práce. Ti se v rámci pravidelných schůzek s pracovním konzultantem učili jak sepsat životopis, připravit se na pracovní pohovor, hledat si a udržet zaměstnání, zvýšit své pracovní návyky atd. Všechny nastavené indikátory projektu byly splněny.

Příběh našeho již bývalého klienta, kterému projekt změnil život.

Pan Martin Z. přišel do azylového domu, protože prožíval nelehkou etapu svého života. Bylo mu 33 let a přišel o práci i dlouholetý vztah. Během několika měsíců se mu zhroutil svět. O práci přišel z důvodu požívání alkoholu na pracovišti. S alkoholem neměl žádné problémy až do doby, kdy se s ním rozešla jeho partnerka, se kterou vychovával dvouletého syna. Když přišel o práci, bývalá partnerka ho vyhodila z bytu, neboť finančně nepřispíval na chod domácnosti. Užíval denně alkohol, neboť pro něj představoval obranný mechanismus, který jak sám říkal, mu pomohl na chvíli na vše zapomenout.

Klient se dobrovolně zúčastnil **projektu „Azylový dům Písečná – rozvoj služby“,** chodil na pravidelné přednášky pracovního konzultanta, kde se naučil, jak sepsat životopis, jak se obléci k pohovoru, jak používat verbální i neverbální komunikaci, zkusil si přípravy na pohovor v různých profesích a naučil se, jak se správně u potencionálního zaměstnavatele uvést, co dělat s mimikou i gesty, jak odbourat nervozitu a dbát na svůj zevnějšek.

Pan Martin Z. díky zapojení do projektu získal práci v gigantické firmě jako operátor výroby. Za pomoci Sociální poradny Kamenná vyřešil návštěvní dny se svým synem a v azylovém domě našel dočasnou „střechu nad hlavou“ a podporu jeho zaměstnanců, kteří mu pomohli znovu život zorganizovat. Do jednoho roku se ze zařízení odstěhoval, pronajal si byt 1+kk v Chomutově a poté přišel poděkovat pracovníkům Azylového domu Písečná za veškerou pomoc a podporu v jeho tíživé situaci. Dle jeho slov by se bez této pomoci propadl až do stavu alkoholik-bezdomovec.

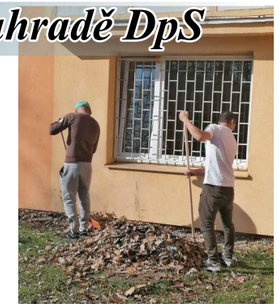
Aktivizační činnosti

Mezi nejoblíbenější aktivity našich klientů patří zejména společné vaření a pečení, výtvarné tvoření, procházky do blízkého okolí, ale i zvelebování společných prostor azylového domu. Zapojili se také např. do jarní výzdoby střediska a příprav na velikonoční svátky.

Jarní výzdoba

Pod dohledem pracovníků AD klienti společnými silami osázeli venkovní truhlíky jarními květinami, o které se společně starají.

Pomoc na zahradě DpS



Klienti AD dle potřeby pomáhají při úpravě zahrady DpS Písečná, kdy se učí i tak základním dovednostem, jako je vyhrabat trávník, upravit hřiště pro pétanque…

Velikonoce

Dospělí z azylového domu si pekli beránky, mazance i máslové croissanty a děti kreslily obrázky a dělaly výzdobu svých oddělení. K Velikonocům děti dostaly od Spolku Jedlička, se kterým dlouhodobě spolupracujeme, krásné balíčky se sladkostmi.

Dne 8. 5. 2022 Den matek

Pracovnice z AD Písečná vytvořila pro maminky dětí krásná přáníčka, které dostaly maminky ke Dni matek. Byly to jejich společné fotografie z různých akcí AD za dobu trvání pobytu v azylovém domě. Maminky i děti z toho měly velikou radost, mnohé maminky přiznaly, že jsou to jejich první společné fotografie s dětmi.

Výtvarné činnosti a soutěže

Děti se jako každoročně zúčastnily celorepublikové soutěže Společně malujeme svět, tentokrát na téma „Nejsem na světě sám/sama“, kterou pořádá Diakonie Litoměřice. Již jsme zaznamenali významné úspěchy, například v roce 2020 jsme zvítězili a vloni obsadili 3. místo. V našem zařízení proběhla pěvecká soutěž mezi odděleními matky s dětmi a rodiny s dětmi, odměnou všem byly diplomy a sladkosti.
Další výtvarná soutěž se konala pod názvem Jarní květiny. Výtvory se dětem moc vydařily a byly vystaveny na oddělení.

Drobné úpravy v azylovém domě

Od dubna malujeme celý AD, veškeré práce by měly být hotové na konci června. Malují se všechna oddělení i chodby a již proběhlo natírání soklů omyvatelnou barvou.
Na oddělení mužů byly místo nevzhledných rolet pořízeny okenní folie, které vypadají moc hezky a oddělení povznesly.
Proběhla výměna žárovek za úsporné a zakoupily se nové lampičky na oddělení matek.

Pohybem ke zdraví

V rámci aktivizačních činností jsme již dvakrát pořádali se všemi klienty akci v blízkém parku na cvičebních prvcích. Každý měsíc chodíme na procházku, naposledy jsme navštívili jednu z našich služeb, a to Sociální poradnu Kamenná.

Aktivizační program

V první polovině roku se naši klienti účastní každé úterý Aktivizačního programu, kde jsou přednášky na předem dané téma. Klienti se vzdělávají v sociální oblasti např. Rodinné vztahy, Život bez dluhů, Domácí rozpočet, Dávky SSP, Prevence kriminality atd. Často vznášejí podněty, připomínky, dotazy, probíhá také spolupráce se sociální poradnou, kam jsou v případě potřeb objednáváni.

Připravujeme

- podzimní výzdobu azylového domu
- sázení podzimních květin
- ukončení a zahájení školního roku
- pravidelné přednášky v Aktivizačním programu na dané téma – sepsat životopis, pracovní pohovor, příprava na práci, jak si práci udržet…..
- úklid jednotlivých oddělení
- Týden sociálních služeb 3. 10. – 9. 10. 2022
- v rámci aktivizačních činností – hry, procházky, ruční práce, tvoření, šití, burzy oděvů, pečení a vaření, doučování dětí, dětské výtvarné i pěvecké soutěže, sportovní odpoledne
- v rámci zkvalitnění pobytu v azylovém domě plánujeme zakoupit nový nábytek na oddělení matek – kuchyňské linky, postele, lednice, dostatečné množství ložního prádla, utěrek a ručníků, a na oddělení mužů lednice

Zpracovala: Drahomíra Kačerová
vedoucí Azylového domu Písečná

Sociální poradna Kamenná

Vedoucí střediska: ***Bc. Martina Babková, DiS.*** *tel.: 725 958 894* *email: babkova@soschomutov.cz*

Vysílání v rádiu, články v novinách

Už čtvrtým rokem sociální pracovnice z poradny spolu s kolegyněmi z ostatních středisek pravidelně každý měsíc dojíždí do Ústí nad Labem do rádia Český rozhlas Sever, kde se staly pravidelnými hosty pořadu Host dopoledního expresu. V rámci účinkování také byla navázána spolupráce s regionálním reportérem, který má na starosti oblast Mostecka a Chomutovska, proto je občas můžete také slyšet v odpoledním zpravodajství. Sociální pracovnice a jejich kolegyně neuslyšíte jen v rádiu, ale jejich postřehy, poznatky nebo zkušenosti z praxe si můžete přečíst v místním a regionálním tisku. Sociální pracovnice z SP Kamenná pravidelně svými články přispívají do Chomutovských novin do rubriky Poradna.

Přednášková činnost

Také v roce 2022 probíhají přednášky pro odsouzené z Věznice Všehrdy. V současné době tyto přednášky nejvíce navštěvují ti, kteří jsou ve výkonu trestu zaměstnaní nebo je čeká v brzké době propuštění na svobodu.
Nadále pokračuje spolupráce na přednáškové činnosti s Odborem sociálních věcí při Magistrátu města Chomutova. Avšak v současné době se zadavatel zakázky, tedy magistrát, potýká s nízkým zájmem účastníků o tuto aktivitu.
Na základě spolupráce jednotlivých středisek organizace se v Azylovém domě Písečná uskutečnily v rámci aktivizačních programů klientů přednášky zaměřené na dluhovou a rodinnou problematiku.

Setkání se soudcem krajského soudu

Mgr. Jáchym Oswald je soudcem insolvenčního oddělení Krajského soudu v Ústí nad Labem. Setkání s ním bylo prvně naplánované na duben 2020, ale bohužel díky onemocnění COVID-19 jsme byli nuceni toto setkání zrušit. A nyní jsme se dočkali! V pondělí 23. 5. 2022 se ve velké zasedací místnosti setkání uskutečnilo. Pozvání na setkání přijali i ostatní poskytovatelé sociálních služeb, kteří pracují se zadluženými a předluženými osobami nejen v Chomutově, ale také v Mostě, Žatci, Klášterci nad Ohří nebo v Kadani. Pro všechny zúčastněné bylo připraveno drobné pohoštění. Z ohlasů účastníků je evidentní, že se akce vydařila. Každý účastník si ze setkání odnesl cenné rady a praktické poznatky, ale také pohled na to, jak soudci rozhodují o schválení či neschválení oddlužení nebo o jeho zrušení.

Zkvalitnění služby

Od 1. 6. 2022 sociální poradna rozšiřuje své služby o terénní formu. Nově mohou sociální pracovnice klienty doprovodit např. při jednání na úřadech nebo k soudu. V případech, kdy je klient imobilní nebo ho nemůže někdo z rodinných příslušníků či známých dovést do kanceláře pracovnice, může konzultace probíhat také v místě jeho bydliště. V ojedinělých případech a v případech zvláštního zřetele mohou sociální pracovnice poskytnout klientovi doprovod na nařízené jednání u insolvenčního správce. V současné době bude terénní služba poskytována primárně ve středu, kdy většina úřadů má tzv. úřední dny, avšak např. v případě nařízeného soudního jednání na jiný den bude udělena výjimka.

Zpracovala: Bc. Lucie Pastýříková, DiS.
sociální pracovnice SP Kamenná

Rok asistovaného kontaktu

Sociální služby Chomutov reagovaly na současnou společenskou situaci, kdy je velmi vysoká míra rozvodovosti a soudržnost rodiny slábne. Rozhodly se proto své dosavadní služby rozšířit o bezplatné poskytování asistovaného kontaktu, a to zejména z důvodu nedostatečného regionálního zastoupení tohoto typu služby pro rodiny, které se potýkají s narušenými vztahy.
Asistovaný kontakt poskytuje Sociální poradna Kamenná od 1. 7. 2021 v objektu Sociálního centra Kamenná. Služba je určená dětem a rodičům (případně jiným blízkým osobám), kteří nežijí spolu, mají zájem se společně vídat, ale z různých důvodů (trvalé spory rodičů, dlouhodobé odloučení a jiné) je pro všechny strany výhodné setkávání uskutečnit v bezpečném a neutrálním prostředí za přítomnosti odborného pracovníka, který pomáhá zmírňovat vzájemné konflikty, pomáhá a usnadňuje dítěti bez studu a strachu navázat a prohlubovat vztah se svými příbuznými.
Cílem asistovaných setkání je pomoci rodinám překlenout náročné období a zmírnit konflikty mezi dospělými tak, aby dále styk dítěte s druhým rodičem již mohl probíhat v přirozeném prostředí a běžným způsobem. Služba je poskytována v průběhu celého kalendářního týdne a v předem dohodnutém čase. Od začátku poskytování služby se na sociální poradnu obrátilo celkem sedm rodin, v pěti případech se jednalo o asistované setkávání otce s nezletilým dítětem, dalšími klienty byli prarodiče, kteří se nechtěli nechat připravit o kontakt se svým vnoučetem a dále je realizováno setkávání matky s jejími třemi nezletilými dětmi, které jsou v péči otce. Ve většině případů je asistovaný kontakt nařízen soudem z důvodu snahy pečujícího rodiče o přerušení kontaktu dítěte s druhým rodičem či s prarodiči, nebo také z důvodu soudem omezeného rodičovského styku. Bylo ale možné setkat se také s vlastní iniciativou dvou matek, které měly zájem na tom, aby se dítě stýkalo se svým biologickým otcem po propuštění z několikaletého výkonu trestu odnětí svobody a obnovilo s ním citovou vazbu v bezpečném prostředí za přítomnosti dohlížející osoby. V tomto případě je během asistovaných setkání rodič podporován při osvojení vhodné komunikace s dítětem, při zvládání kritických situací a při budování vzájemné důvěry mezi rodičem a dítětem.
Bohužel ne vždy se podaří dospět k vytyčenému cíli. Jeden chlapec přes veškeré úsilí rodičů a pracovnice poradny kontakt se svým otcem rezolutně odmítal, další školák podlehl manipulaci ze strany matky, ztotožnil se s negativními postoji matky vůči otci a citovou vazbu k otci se v rámci asistovaných setkání obnovit nepodařilo. Ve zbylých případech byla asistovaná setkání přínosná pro rodiče, zejména však pro jejich nezletilé děti, které mají právo na styk s oběma rodiči.

Zpracovala: Bc. et Bc. Renata Pašková, DiS.
sociální pracovnice SP Kamenná

Víte, že …

- V tomto roce se dvěma odsouzeným na základě naší vzájemné spolupráce podařilo odeslat návrhy na povolení oddlužení, které byly příslušnými krajskými soudy schváleny.
- Sociální pracovnice musí podle zákona o sociálních službách splnit povinné vzdělávání v rozsahu 24 hodin za rok. Tuto podmínku se sociální pracovnice snaží poctivě plnit. Pravidelně se zúčastňují vzdělávacích akcí, ať už osobně či v online formě. Své znalosti též prohlubují pomocí účasti na dluhových platformách, kterých se zúčastňují i experti ve svém oboru, např. ředitel Institutu prevence a řešení oddlužení nebo sami exekutoři.
- V červenci 2022 to budou již 4 roky, co se poradna přestěhovala a přejmenovala se ze Sociální poradny Písečná na Sociální poradnu Kamenná.

DpS Písečná

Domov pro seniory Písečná

Vedoucí střediska: ***Vladimír Matouš, MBA*** *tel.: + 420 607 224 057* *email: matous@soschomutov.cz*
Spojovatelka (recepce): 474 659 290, 474 659 258

Aktivizační činnosti

Světová kavárnička

Každý pátek se setkáváme na Kavárničce a tu únorovou jsme pojali přímo světově. Podávali jsme několik druhů kávy (Alžírskou, Irskou, Vídeňskou…) a každý si mohl vybrat dle své chuti z nápojového lístku. Na kavárničkách podáváme dezerty, připravené klienty na Klubu pečení.

Dog dancing

Již několik let nás navštěvuje canisterapeutka, paní Martina Holmanová.
V březnu si pro nás připravila vystoupení s fenkou Snookie a předvedla nám, co všechno dokáže speciálně cvičený pes. Kromě tanečku jsme viděli, jak dokáže pomáhat seniorům při úkonech běžné péče.

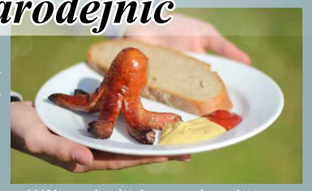
Velikonoční výlet do Globusu

Před Velikonocemi jsme si udělali výlet za nákupy do Globusu. Prošli jsme si obchod, prohlédli výzdobu a nakoupili dobroty a na závěr poseděli v cukrárně u kávy a zákusku.

Josefovská zábava

Svátek všech Josefů jsme letos oslavili velkou odpolední zábavou s muzikou Petra Baranijaka. Každý si pochutnal na bohatém občerstvení a poslechl si oblíbené písně. Ta speciální byla věnována místním Josefům.

Pálení čarodějnic



Tato akce se stala již tradicí našeho domova, a tak i letos jsme vyrobili pořádnou čarodějnici, kterou jsme společně spálili v ohništi na zahradě. Předtím jsme si pochutnali na grilovaných špekáčcích a manželé Hurníkovi nám k tomu zahráli a zazpívali.

Malování s panem Lakomým

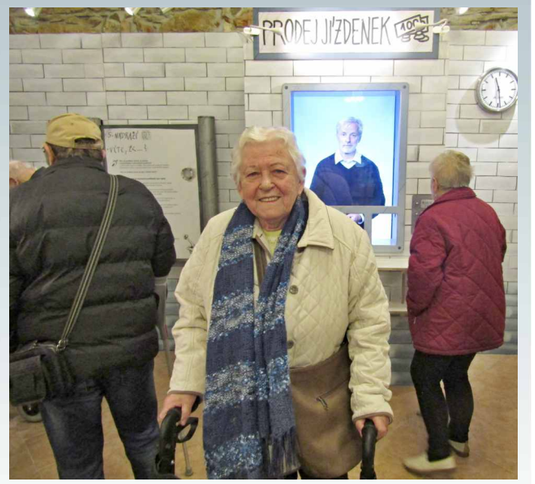
Opět nás navštívil výtvarník Pavel Lakomý a tentokrát zvolil jarní téma. Klienti DpS Písečná a CDS Bezručova malovali křídami zátiší s květinami a louku s ptačím hnízdem a opět si přitom vyzkoušeli nové techniky.

Akce mimo sociální službu

Turnaj v šipkách v Kadani

Letos jsme opět přijali pozvání do DPS Kadaň na TURNAJ V ŠIPKÁCH. Konal se již 12. ročník a nám se podařilo vybojovat krásné druhé místo, ta které jsme si odvezli diplomy a medaile.. V doprovodné akci získala naše volnočasová pracovnice paní Eva Bobysudová první místo.

Interaktivní výstava „Lidé odvedle“



Na začátku roku jsme si udělali výlet do Chomutova, kdy jsme navštívili výstavu „*Lidé odvedle*“ v galerii Lurago. Vyzkoušeli jsme si zábavnou formou několik interaktivních úkolů zaměřených na hmat, čich, sluch a zrak. Díky výstavě jsme poznali, jaká omezení mohou seniory potkávat a jaké speciální pomůcky jim mohou usnadnit každodenní život.

Sportovní den Podbořany

Na pozvání Domova pro seniory v Podbořanech jsme se účastnili velikého sportovního klání. Naše seniorky soutěžily celkem v 11 disciplínách, které byly zaměřeny na zručnost, motoriku i paměť. I když se nám nepodařilo vybojovat výhru, naše reprezentantky se skvěle bavily.

Po Evropě na kole III.

V březnu se konalo slavnostní zahájení akce "Po Evropě na kole III.", kterou zajišťoval rehabilitační pracovník pan Josef Áron. Přihlásilo se celkem 13 klientů. Pomyslný start byl ve městě Chomutov a senioři zdolávali několikrát v týdnu dlouhé kilometry na rotopedu. V půlce dubna se konalo slavnostní zakončení, kde byly klientům předány diplomy a medaile. Na prvním místě se tentokrát umístil pan Stanislav Baďura, druhé místo si vybojovala paní Vlasta Wildová a třetí místo získal pan Josef Cingel.

Víte, že …

- V současné době u nás probíhá ergoterapie prostřednictvím naší ergoterapeutky, paní Sandry Šturcové Nedělkové, DiS. Provádí ji individuální formou na pokojích klientů a podporuje tak zlepšování jejich schopností a dovedností zábavnou formou. Zaměřuje se především na fyzickou i psychickou stránku, nezapomíná na trénink kognitivních funkcí, soběstačnost, zájmové aktivity, nácvik jemné a hrubé motoriky, senzorický trénink, muzikoterapii, reminiscenční terapii a komunikaci.
- Spolupracujeme s Dobrovolnickým centrem ADRA Chomutov, pořádáme pravidelná setkání, kdy společně zpíváme, hrajeme společenské hry nebo tvoříme z keramiky.
- Pořádáme každoroční turnaj v pétanque, kde soutěžíme s dalšími domovy pro seniory z regionu.

Připravujeme

- Setkání s žáky SŠAGT, pracoviště Jirkov v naší keramické dílně.
- Letní hudební odpoledne na téma: Středověké slavnosti, Havaj, Country.
- Sportovní odpoledne na zahradě.
- Dožínkovou slavnost.
- Cyklus besed s dobrovolníkem Františkem Fedorem.

Zpracovala: Lucie Kučerová, DiS.
pracovnice volnočasových aktivit DpS Písečná

Zkvalitnění sociální služby

- V tomto roce bylo koupeno barické lůžko – lůžko větších rozměrů pro obézní a pro klienty s nadměrnou výškou. Dále byl zakoupen zvedák pro obézní klienty s nosností 250 kg. Pro zkvalitnění péče v oblasti hygieny byl pořízen mobilní sprchový systém, který pomáhá při hygienické péči u imobilních klientů.
- Získali jsme certifikát – *Osvědčení kontrola kvality péče o uživatele s inkontinencí Untraco s. r.o.*
- Spolupracujeme se společností Disceda s.r.o.
- Vedoucí úseku přímé péče a vedoucí pečovatelského oddělení získali Certifikát o absolvování kurzu – *Respirační fyzioterapie v rehabilitačním ošetřovatelství.*
- Navázali jsme spolupráci se společností Soral§Hanzlík – zapůjčení plynového vysokého chodítka, vhodného k nácviku chůze u klientů po totální endoprotéze, amputaci končetin a cévní mozkové příhodě.
- Nakoupili jsme četné polohovací pomůcky pro imobilní klienty a dvě elektrická lůžka.
- Navázali jsme spolupráci se společností APOSBRNO při nákupu židle Hebix, která pomáhá a ulehčuje manipulaci s klientem po pádu.

Zpracovala: Bc. Tereza Dvořáková
vedoucí úseku přímé péče

DOZP Písečná

Domov pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: ***Soňa Dolejší, DiS.*** *tel.: 728 746 365, 474 661 009* *email: dolejsi@soschomutov.cz*

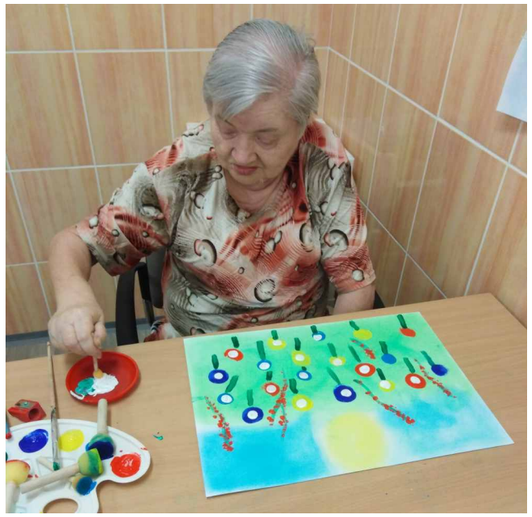
Práce v kuchyni, pečení

Naši klienti s radostí vaří, pečou a smaží v malé kuchyňce a společně s vychovatelkou připravují jídla, která si vyberou. O své vydařené pokrmy se vždy podělí s ostatními, kteří vzhledem ke svému handicapu nejsou schopni v kuchyni pracovat.

Práce s keramickou hlínou

Do svých nových pokojů si klienti vyrábějí květináče z keramické hlíny, které následně osadí květinami.

Celostátní soutěž „Modrý slon“



Také v letošním roce byla vyhlášena celostátní soutěž o Cenu Modrého slona. Jedná se již o XVII. ročník, do kterého se zapojili také naši klienti.

Mobilní záhony

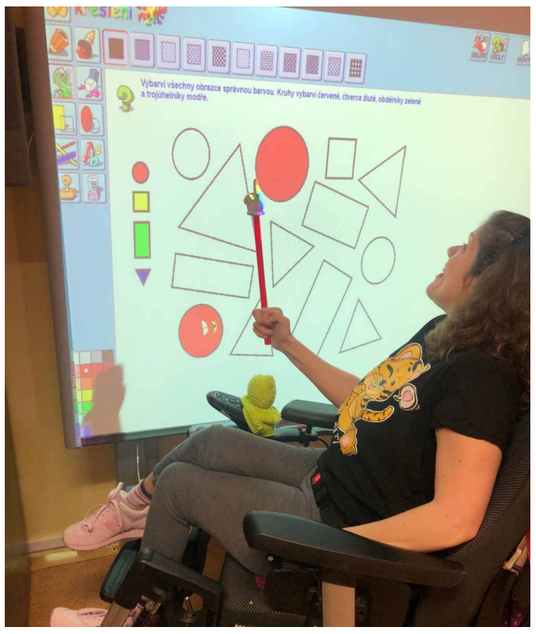
Naši zahradníci, jako každý rok, připravovali své mobilní záhony. Po vyčištění a dodání nové zeminy zasadili rajčata a nově i balkonové papriky. Do druhého záhonu přesadili květiny, které jim budou následně zdobit terasu. Záhony jsou umístěny na terase klientů, kde se o ně pečlivě starají.

Aktivizační činnosti

Naši klienti mají prakticky každý den možnost výběru z různých aktivizací. Věnují se pracovním či výtvarným činnostem, využívají zahradu k procházkám nebo jen tak relaxují na svých terasách.

Interaktivní tabule, sen Table

Práce s tímto zařízením je pro naše klienty především zábava, kdy rozvíjí své kognitivní funkce jako je fantazie, paměť, myšlení, vyjadřovací schopnosti, prostorovou orientaci a pozornost. Dále se zdokonaluje jemná i hrubá motorika a sluch. Výhodou je, že tento aktivní dotykový stůl je dostupný také těm, kteří se pohybují i na invalidním vozíku.



Sociálně terapeutická dílna

je místem, kde naši klienti obohacují svůj potenciál v pracovní oblasti. Rozvíjí jejich samostatnost, podporuje rozvoj sociálních, pracovních a manuálních dovedností. Dílnu všichni navštěvují pravidelně a vždy se velice těší.

Oslava narozenin

Nejen „kulatiny“ se slaví v našem domově. Každý klient si svou oslavu každoročně užije.

Společné akce:

Domov pro osoby se zdravotním postižení Písečná
Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Pálení čarodějnic

Vaření lektvaru, pálení čarodějnice, opékání vuřtů, a soutěživé hry …to vše jsme dělali poslední dubnový den.

Tanečně pohybová terapie

byla tematicky zaměřena na přírodní jevy – bouřka, vítr, déšť. Klienti COZP se vyjadřovali pohybem a tancem a za doprovodu relaxační hudby se všichni pozitivně naladili a cítili se spokojeně.

Café hrátky

Denní stacionář se sešel společně s klienty DOZP při kávě a malém občerstvení, aby si popovídali a zahráli společenské hry. Posezení se všem velice líbilo, a proto tato setkání budeme pravidelně opakovat každý měsíc.

Velikonoční hry

Počasí nám přálo, a tak jsme si velikonoční hry užili na naší zahradě. Hledání vajíček a následné plnění úkolů, různé druhy soutěží, hledání velikonočního pokladu a závěrečné zdobení jarní mandaly. Tak vypadalo zábavné velikonoční dopoledne, kdy za aktivitu všichni klienti obdrželi pro potěšení drobný dárek.

Výlet na Křivoklát

V květnu navštívili klienti COZP Písečná státní hrad Křivoklát. Prohlédli si vystavené exponáty, po celou dobu naslouchali výkladu průvodce a následně se občerstvili v místní zámecké restauraci. Všichni byli z celodenního výletu doslova nadšeni.

Co plánujeme:

- Pravidelné návštěvy v sociálně terapeutické dílně
- Výlet do Motýlího domu
- Příležitostné výlety a výstavy
- Příležitostné návštěvy kin a divadel
- Návštěva zahradních restaurací (KFC, Paul café…)
- Muzikoterapie
- Výtvarné setkání
- Diskotéka pro handicapované

DSOZP Písečná

Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením Písečná

Vedoucí střediska: ***Soňa Dolejší, DiS.*** *tel.: 728 746 365, 474 661 009* *email: dolejsi@soschomutov.cz*

Volnočasové aktivity

Aktivizace pro klienty denního stacionáře je denně připravena v podobě různorodých činností.

Canisterapie

Canisterapií se rozumí léčebný kontakt psa a člověka. Fenky, které nás navštěvují jednou za čtrnáct dní, už svou přítomností dokážou vyvolat dobrou náladu všude tam, kde je jí nedostatek. A o tom, že úsměv u našich klientů léčí a zlepší náladu, není pochyb.

Promítání ve stimulační místnosti

Stimulační místnost využíváme nejen k odpočinku a navození dobré nálady, ale také k promítání pohádek a filmů.

Oslava narozenin

Náš Ladislav K. v lednu oslavil své narozeniny spolu s kamarády z denního stacionáře. Jako každý rok si klienti vždy velmi užívají veškeré oslavy, hlavě ty narozeninové, kde nechybí pohoštění, hudba, tanec a spousta zábavných soutěží.

Práce v kuchyni

Mezi oblíbené činnosti patří vaření a pečení v místní kuchyňce.

Kino Jirkov

Po dlouhé době jsme opět vyrazili do jirkovského kina. Zhlédli jsme českou komedii a pochutnali si na malém občerstvení. Cestu tam i zpět jsme si zpříjemnili krásnou sluneční procházkou.

Velikonoce

Velikonoce jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem, oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Proto jsme se v rámci aktivizačních činností zaměřili na barvení vajíček a jeden ze symbolů, zajíčka.

Výroba mýdel

Jemná vůně letního večera, to je levandulové mýdlo. Ať už jste ji poprvé cítili na chalupě nebo ve Francii, levandule je nezaměnitelným symbolem léta, který vyvolává milé vzpomínky.

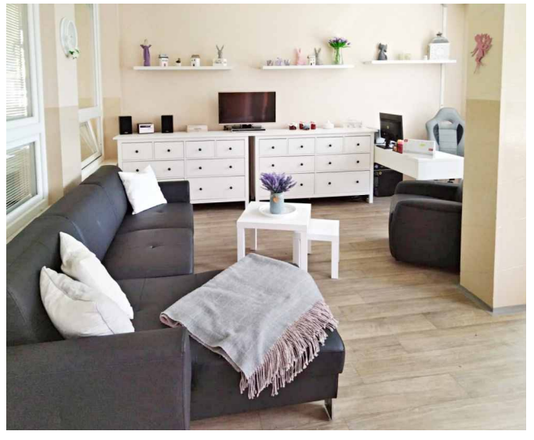
Zoopark Chomutov

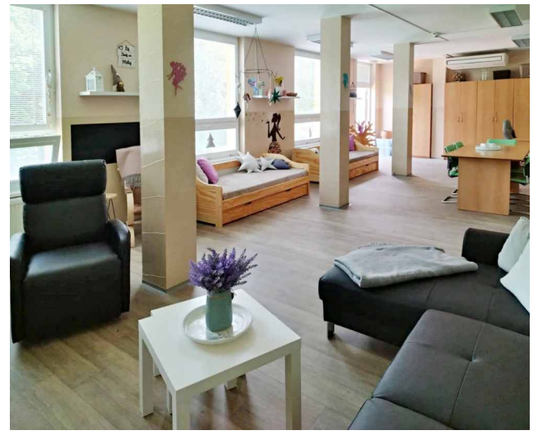
Také letos jsme si užili pěší výlet do Chomutovského zooparku. Počasí nám přálo, tudíž jsme měli možnost si prohlédnout všechna zvířata. Nejvíce se nám íbilo krmení tuleňů a pozorování charzy žlutohrdlé. Celodenní výlet jsme zakončili v místním kiosku, kde jsme si náladu zpestřili dobrou „mňamkou“. Ještě dlouho po návštěvě jsme si všichni měli o čem vyprávět.

Zkvalitnění sociální služby

Prostory denního stacionáře

Nový, krásný a pohodlný nábytek v denním stacionáři.





Dětské skupiny Kamenná

Vedoucí střediska: ***Bc. Martina Babková, DiS.*** *tel.: 725 958 894* *email: babkova@soschomutov.cz*

Také v roce 2022 je ze strany rodičů o umístění dětí do Dětských skupin Vilík a Mája velký zájem. Kapacita Vilíka je 15 dětí a kapacity Májy je 22 dětí. Děti do obou skupin jsou přijímány na základě podané žádosti o službu.

Novinky a změny v dětských skupinách

Od října roku 2021 začala platit novela zákona o dětských skupinách, která přinesla několik změn i pro nás. Na začátku roku 2022 jsme se přihlásili k čerpání státního příspěvku na provoz dětských skupin, neboť bylo ukončeno financování dětských skupin z Evropského sociálního fondu operačního programu Zaměstnanost.

Některé změny začaly platit pro naše dětské skupiny okamžitě, na jiné máme přechodné období. Od začátku platnosti novely zákona se musí pečující osoby v dětských skupinách dále vzdělávat. Nejméně jednou za dva roky musí absolvovat kurz první pomoci zaměřený na dětský věk a dále se musí každá pečující osoba vzdělávat v oblasti péče o děti v rozsahu nejméně 8 hodin za rok. V případě, že čerpáme státní příspěvek na stravu, musíme nově naplňovat výživové normy. Jako další významná povinnost je zavedení standardů.

Zásadní změna pro některé současné pracovnice je pak ve změně odborné způsobilosti pečujících osob. Do října 2024 si budou muset doplnit odbornou kvalifikaci absolvováním nové profesní zkoušky Chůva pro děti v dětských skupinách. Od října 2024 také budou muset všechny dětské skupiny užívat v názvu označení „dětská skupina“.

Divadlo Letadlo

Po dlouhých dvou letech, kvůli různým nařízením a zákazům z důvodu onemocnění Covid-19, do dětských skupin zavítalo dětmi velmi oblíbené Divadlo Letadlo, které hraje pohádkové muzikály. Každé představení je průzkumnickou, dobrodružnou a vzdělávací výpravou, v níž si zahrají, či zasoutěží i samy děti. Měly také možnost zhlédnout a zahrát si již ve třech představení s názvem V korunách stromů – Zima, V korunách stromů – Jaro a naposledy se pobavily při představení V korunách stromů – Léto.

Dětský den

Na středu 1. 6. 2022 připadl Mezinárodní den dětí, který se slavil i u nás. Pro děti a jejich rodiče bylo připraveno zábavné odpoledne plné hudby a soutěží. Děti za splněné úkoly v soutěžích sbíraly razítka, která poté vyměnily za balíček s překvapením. Po soutěžních výkonech bylo pro všechny připraveno opékání buřtíků.

Rej čarodějnic

Na konci dubna se v dětských skupinách uskutečnil rej, kdy se děti, ale i „tety“ převlékly za malé i velké čarodějnice a čaroděje. Děti si na zahradě za doprovodu hudby užily hezké dopoledne a také si opekly buřtíky.

Únor je měsíc masopustu, karnevalových masek a radovánek. Proto měly děti za úkol donést si nějakou karnevalovou masku, do níž se převlékly, a poté při poslechu dětských písniček si zatancovaly.

Víte, že …

- Ve spolupráci s nestátním zdravotnickým zařízením Prima Vizus, o. p. s., se v dětských skupinách uskutečnilo vyšetření očních vad. Již od roku 2011 je realizován velmi úspěšný projekt Preventivní vyšetření zraku dětí „Koukají na nás správně?“. Jeho součástí je kromě samostatného vyšetření také osvěta a propagace problematiky preventivního vyšetření předškolních dětí a rozvoje zrakového vnímání.

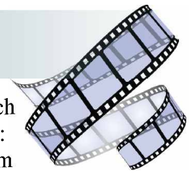
Zpracovala:
Bc. Martina Babková, vedoucí Sociálního centra Kamenná

CDS Bezručova

Centrum denních služeb Bezručova

Vedoucí střediska: **Vendula Šťastná** tel.: 728 765 792, 474 342 696 email: stastna@soschomutov.cz

Návštěvy kina



Každý měsíc v odpoledních hodinách promítá kino Svět filmy pro seniory: V lednu měli možnost zhlédnout film „Přání Ježíškovi“, v únoru „Šťastný Nový rok 2“, v březnu „Srdce na dlani“, v dubnu „V létě ti řeknu jak se mám“ a v květnu „Známí neznámí“. Odpolední představení jsou mezi seniory velice oblíbená a navštěvovaná.

Staročeská dechovka

Každý měsíc vždy v odpoledních hodinách hraje k tanci a poslechu Staročeská dechovka pod vedením Antonína Hurníka. Nejvíce posluchačů vždy přiláká koncert na terase Domu s pečovatelskou službou Merkur.

Sportovní odpoledne

V květnu se senioři z DPS Merkur zúčastnili sportovního dopoledne v německém Bad Schlema.

Zájmové kroužky

Od ledna se opět pravidelně každý pátek setkávají pracovníci Domova pro seniory Písečná s uživateli Centra denních služeb Bezručova při zájmových kroužcích.

Canisterapie

Canisterapie - pravidelné návštěvy fenky Lily zpříjemňují pondělní dopoledne, a to poslední květnové jsme si užili společně s žáky ze základní školy speciální Palachova.

Den Matek

Ke Dni matek vystoupili s pásmem básniček a písniček pod vedením učitelek děti z mateřské školky Abeceda. Jejich vystoupení naše seniory velice potěšilo.

Společné akce s DpS Písečná

V dubnu jsme se na Písečné pobavili při akci „Pálení čarodějnic“ a v květnu při malování křídami s výtvarníkem panem Lakomým.

Naši jubilanti:

Životní jubilea

Klub seniorů

- V lednu navštívila kluby paní Iva Skřivánková, DiS., sociální pracovnice ze společnosti Anděl strážný a představila seniorům službu tísňové péče.

- V březnu se členové klubu zúčastnili komentované prohlídky města Chomutova.

- V dubnu navštívili senioři premiéru představení CIZINEC v Městském divadle Most, vydali se na celodenní výlet do porcelánky v Dubí a prohlídku Oseckého kláštera. Počasí nám přálo a první výlet se velice vydařil.

- V květnu se vydaly dva autobusy na celodenní výlet na Horní Hrad. Po prohlídce zhlédli sokolnické vystoupení a ti nejodvážnější si mohli dravce nechat usednout na ruku.

Plánujeme

- Zářijová výstava „Zahrada Čech“.

Zpracovala: Vendula Šťastná,
vedoucí Centra denních služeb Bezručova

Naše dlouholetá klientka
z Domu s pečovatelskou službou Merkur
paní Pavla Sykáčková
ráda píše básně a tady jsou dvě z nich.

Svátek MDŽ

Svátek jsme slavili zvesela!
Přišla za námi hornická kapela.
Ta klienty do jídelny přilákala,
jako vždy vesele vyhrávala.

Písnička střídala písničku,
muzika zpestřila každou chviličku.

Komu nohy sloužily,
Nemeškaly - tančily.
Ten, kdo se o chodítko opíral,
ten si s chutí zazpíval.

Kdo by neznal české písničky milé
a netoužil si prožít každé chvíle,
kdy kapela spustí rázně,
to se všem poslouchá krásně.

I když zpíváme, že se mládí nevrátí,
i když se kámen ve vodě neobrátí,
prostě stáří kouzlo má,
když zvesela se užívá.
Každý měsíc s kapelou, to je tradice.
Vždy se pobavíme velice!

Veselé setkání

Dnes se Lila s paničkou divila,
že při veselé písničce cvičila,
chvilku poslouchala,
pak zase zaštěkala.

Vždyť se zpívá:
„Jak si pejsek vykračuje,
Při tom se to poskakuje!“
To je prima zábava,
panička dobrůtky rozdává.

Ostatní vesele tleskají
a na Lilu volají.
Lila štěkla, nerušit!
Při cvičení prosím klid!

Nebo si pohodlně lehnu,
při česání se vám nehnu!
Pak vyskočím, lidičky,
jsou tu další písničky.

Při nich se točím dokola
Tomu nikdo neodolá!
Při písničce Strejček Nimra
pak tancoval jako já.
To vám štěknu lidičky
Zábava je veselá!

Dám každému pac
A příště přijdu zas!

Vydáno pro vnitřní potřebu Sociálních služeb Chomutov.
Podklady připravila redakční rada ve složení: Mgr. Alena Tölgová, Lucie Kučerová, DiS., Bc. Romana Kolářová, Vendula Šťastná, Bc. Lucie Pastýříková, DiS., Eva Lhotská
Foto: archiv Sociálních služeb Chomutov
Grafický návrh a realizace: PROPAG design - Pavel HENDRYCH