

Porodnické kleště v kritických situacích zachraňují život

Jsou to dva měsíce, co jsem rodila ve vaší porodnici. Během porodu jste použil pro porod miminka kleště, nemohla jsem ho vytlačit. Můj gynekolog mi říká, že můžu být ráda, že je dítě v pořádku. A proč prý se raději neudělal císařský řez.

O porodnických kleštích, kterých je mimochodem více typů a každé se používají na specifickou situaci, panna, jak mezi laiky, tak mezi odbornou veřejností, spousta mýtů. Přitom jde o nástroj, bez kterého se v kritických situacích nedokážeme obejít a jako takový je nenahraditelný.

Kleště se používají v případě, že hlavička dítěte je již hluboko v páni, miminko se přestává dařit nebo porod dlouho trvá (to jsou ale spojitě nádoby), maminka tlačí, seč může, ale porod nepostupuje. V danou chvíli dítě nelze vrátit (tzn. vytlačit zpět do dělohy) a provést císařský řez. Alespoň ne bez rizika závažného poranění dělohy i dítěte. Nejjednodušším a nejefektivnějším řešením je pomoci porodu hlavičky porodnickými kleštěmi, které jednak pomáhají průchodu miminka pávní tahem, ale ze-

jména pomáhají rozšiřovat měkké porodní cesty.

V současnosti se dá v některých případech nahradit použitím kleští tzv. vakuumextraktorem, kdy se na hlavičku dítěte přisaje zvon, který na hlavě drží podtlakem. Tento zvon ale měkké porodní cesty matky nerozšiřuje a porodu pomáhá pouze tahem za hlavičku.

Ve své podstatě jsou tedy porodnické kleště i vakuumextraktor život zachraňující nástroje. Jejich použití je rezervováno na kritické situace, které nelze v danou chvíli vyřešit lépe a rychleji, tedy

i bezpečněji a efektivněji. V rukou zkušeného porodníka je tomu tak určitě. Důvod jejich špatné pověsti vidím v závažnosti případů, které jejich pomocí řešíme a kdy i při nejlepší snaze nejsou výsledky vždy dobré. Problémem je naopak otálení s jejich použitím a tím i prodloužení doby, kdy miminko, jehož porod vážně v porodních cestách, trpí nedostatkem kyslíku.

MUDr. Michal Zeman, Ph.D.
primář

Gynekologicko-porodnické oddělení, Nemocnice Chomutov

Vyžaduje si dnešní doba zadluženost v otázce bydlení?

Spousta lidí si v dnešní době nechá rozplynout sen o bydlení, které si vždy přáli. A proč? Odpověď je jasná, ceny, ať už se jedná o koupi bytu nebo rovnou domu, jsou vysoké. Pokud navíc vezmete v potaz hezkou, klidnou, a tedy žádanou lokalitu v blízkosti centra, vyšplhají se ceny ještě výše, proto se většina lidí po celý život spokojí s pronájmem bytu v lokalitě ne tak ukázkové.

V případě, že jste nezdědili miliony nebo nepatříte k těm šťastlivcům a nevyhráli jste ve sportce, naskytá se možnost hypotéky. Ta mnoho lidí ale zastráší,

v tom horším případě se do ní vrhnou po hlavě a vezmou první nabídku, která se jim naskytne a zdá se správná, nevidí v ní žádný „háček“. Ten „háček“ může být v podobě velmi malých písmen pod čarou někde ve smlouvě a bohužel po dvou hodinách sezení v bance už ani takové „háčky“ vidět ani číst nechcete. Když už ale přistoupíte na možnost čerpat hypotéku, je velmi důležité si její výběr časově rozložit, aby toho na vás nebylo najednou moc. Není podstatné ji uzavřít co nejdříve, nejrychleji, ale co nejlépe, nejvýhodněji pro vás, což se může protáhnout

a ani pátá nabídka se vám nemusí zdát ta nejlepší. Je velmi vhodné si uvědomit svá očekávání a reálné možnosti a pokusit se dát tyto dvě věci do souladu. S čerpáním hypotéky souvisí celá řada dokumentů a tedy informací, kterými se musíte prociť a to, čemu nerozumíte, je třeba si zvýraznit či vypsát a pak se na to všechno na osobní schůzce v bance nebát zeptat. Hypotéka totiž rozhodně není něco, čeho by se dalo ze dne na den zbavit, jako např. oblečení, které se vám už nelíbí a chcete si koupit nové. Dnešní doba si vyžaduje zjišťování informací a pečlivé zvažování

možností. Není to o tom věřit, že pokud zvolíme špatné řešení, půjdeme z toho nakonec nějak „vybruslit“. Mnohá špatná rozhodnutí a jejich důsledky s vámi pak mohou zůstat po celý život.

Rada na závěr! U každého nabízeného finančního produktu (hypotéka, půjčka, úvěr atd.) se vždy zaměřte na vyšší roční procentní sazby nákladů (RPSN), délku trvání produktu a hlavně na výši a četnost splátek, v neposlední řadě pak také na sankce při nedodržení podmínek smlouvy.

Bc. Lucie Pastýřilková, Di.
Sociální poradna Kamenná

Nová pravidla při přiznání příspěvku na bydlení, mění se podmínky žádosti

Dobrý den, přišla jsem o práci a můj příjem bohužel nestačí na to, abych mohla platit nájem a všechny další nezbytné výdaje. Byla jsem se na úřadě práce zeptat na příspěvek na bydlení. Dozvěděla jsem se, že musím souhlasit s tím, že mi přijdou domů na kontrolu a budou zkoumat, kdo všechno se mnou žije. Můj přítel s tím nesouhlasí. Ptala jsem se známých, ale nikdo jiný nic takového nepodstupoval. Můžu to odmítnout?

Od 1. července 2020 vstupuje v platnost novela zákona o státní sociální podpoře, která upravuje podmínky žádosti o příspěvek na bydlení. V rámci žádosti o tuto sociální dávku se dokládají příjmy všech osob, které sdílejí společnou domácnost. Dosud se při žádosti o tuto dávku započítávaly pouze osoby, které mají v domácnosti nahlášené trvalé bydliště. Nově se započítávají všechny osoby, které sdílejí domácnost, bez ohledu na to, kde mají hlášené trvalé byd-

liště. Tuto skutečnost je žadatel povinen uvést do formuláře žádosti o příspěvek.

Zaměstnanci úřadu práce mají nově v rámci hodnocení nároku na tuto dávku právo vykonat ve vašem bytě šetření, aby tuto skutečnost prověřili. Samozřejmě pod podmínkou, že s tímto šetřením budete souhlasit. S kontrolou musí souhlasit nejen žadatel, ale i ostatní osoby v domácnosti. Pokud souhlas s kontrolou úřadu práce nedáte, bude vaše žádost

o příspěvek na bydlení zamítnuta. Zástupce úřadu práce se vždy při výkonu šetření v místě musí prokázat služebním průkazem a zvláštním oprávněním, které vydává krajská pobočka úřadu práce. V případě dalších dotazů se můžete obrátit na kontaktní pracoviště ÚP ČR nebo na pracovníky naší bezplatné služby.

Mgr. Petr Džambas
Vedoucí sociálně aktivizační služby
pro Ož
www.aprcr.cz