

Pečovateľská služba 4/2025



Otvorenie klubu seniorů (str. 2)

Ukončenie papírových záznamů, půjčování kompenzačních pomůcek (str. 3)

Oslavenci (str. 3)

Zájmové aktivity (str. 4)

Klub seniorů (str. 5, 6)

Novoroční přání (str. 6)

Interní časopis pečovatelské služby Sociálních služeb Chomutov, příspěvkové organizace
Redakční rada: Mgr. Alena Tölgová, Bc. Vendula Šťastná, Mgr. Eva Lhotská. Bc. Monika Pekárková

OTEVŘENÍ KLUBU SENIORŮ

Dne 1. října 2025 jsme společně s představiteli města a zástupci klubu seniorů slavnostně otevřeli nové zařízení naší organizace – Klub seniorů Chomutov v kombinaci s moderní prádelnou, situované na ulici Kostnická 4088.

Klub seniorů je určen ke společenskému životu obyvatel vyššího věku — nabízí jim moderní a přívětivé prostředí pro setkávání, trávení volného času i pravidelné aktivity. Hlásí se k poslání předcházet sociální izolaci a podporovat dobrý fyzický i psychický stav seniorů. Prostory jsou moderně vybavené, podle požadavků se mohou doplňovat.

Primátor města Mgr. Milan Márc při zahájení zdůraznil, že klub představuje významný krok ke zkvalitnění života seniorů a má potenciál stát se živým centrem setkávání.



UKONČENÍ PAPIROVÝCH ZÁZNAMŮ

Milí klienti,

v rámci zkvalitňování naší pečovatelské služby dojde od **1. 1. 2026** ke změně ve způsobu zapisování péče. Dosavadní sešity, které byly ponechávány u každého klienta a kam pečovatelky zapisovaly provedené úkony i čas strávený u vás, budou zrušeny.

Pro vás se nic zásadního nemění – péče bude poskytována stejně jako doposud, pouze záznamy budou vedeny přehlednější formou. Pokud budete mít k této změně jakýkoli dotaz, rádi vám vše vysvětlíme.

PŮJČOVÁNÍ KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Připomínáme, že v Domě s pečovatelskou službou Merkur půjčujeme kompenzační pomůcky, které slouží nejen klientům samým, ale také pečovatelkám k ještě šetrnější práci s klientem. Kompenzační pomůcka výrazně pomáhá v celé řadě situací a zvyšuje nezávislost a samostatnost.

Podmínky zapůjčení konzultujte s vedoucí služby paní Bc. Vendulou Šťastnou, na tel. čísle 728 765 792 nebo na emailu stastna@soschomutov.cz.

OSLAVENCI

Klientka pečovatelské služby oslavili svá životní jubilea. My všem přejeme všechno nejlepší, a především pevné zdraví.

Paní Baženovová nádherné 90. narozeniny (na fotografii vlevo), paní Cignárová báječné 75. narozeniny a pan Ocásek úžasné 85. narozeniny.



ZÁJMOVÉ AKTIVITY

27. 8. 2025

Ve středu 27. srpna se na Hipodromu v Mostě uskutečnilo Letní setkání seniorů, pořádané Městskou správou sociálních služeb v Mostě. Letošní 26. ročník nesl podtitul „Energie máme dost“. Klienti naší pečovatelské služby se této akce rovněž zúčastnili a mohli si tak užít například cykloterapii, ergoterapii či navštívit Alpakárnu s lamami a využít další zajímavé aktivity, včetně fotokoutku, kde se nechali na památku zvěčnit.



5. 9. 2025

Zúčastnili jsme se Chmelových her, které pořádal Domov pro seniory Podbořany. Tentokrát za nás soutěžilo ženské družstvo z DpS Písečná a CDS Bezručova. Naše seniorky se během celé soutěže dobře bavily, bojovaly do poslední chvíle a podařilo se jim vyhrát 3. místo. Srdečně gratulujeme.

2. 10. 2025

V říjnu panovalo příjemné podzimní počasí, a tak jsme společně vyrazili na nedaleké hřiště zahrát si oblíbenou hru pétanque.



7. 10. 2025

Poslech Hornické dechovky s možností zaspívat si své oblíbené písničky mohli klienti Domu s pečovatelskou službou Merkur.



KLUB SENIORŮ

27. 8. 2025

Ve středu 27. srpna 2025 se cca 50 seniorů z chomutovského Klubu seniorů zúčastnilo přeshraničních sportovních her pro zdraví 50+ v Krušnohorském lese. Zajišťovala ji organizace Kreissportbund Erzgebirge e.V., která je dlouholetým partnerem Sociálních služeb Chomutov, příspěvkové organizace. Letos se jednalo o jubilejní 30. ročník této sportovní události na území Krušnohoří a 15. ročník pořádaný společně s českými zástupci. Akce byla pořádána v lázeňském parku Warmbad/Erzgebirge. Po oficiálním zahájení sportovního dne proběhla rozcvička a dále pohybové a motorické hry na několika stanovištích. Účastníci si mohli vyzkoušet například rehabilitační cvičení zad, nordic walking, kmitací tyče, orientační běh, test na rovnováhu nebo také stavění věže z dřevěných kostek či si zahrát šachy. Nechyběly sportovní sestavy seniorských organizací, losování tomboly, tanec a hudba. Akce byla ukončena v podvečerních hodinách a všichni si z ní odnášeli krásné zážitky a radost ze sportovního dne.



5. 11. 2025

Klub seniorů, to nejsou pouze výlety v turistické sezóně a společné návštěvy divadel a kin. Během roku se nám naskytne spousta příležitostí k návštěvě zajímavých míst. Jedním z nich byla třeba pekárna chomutovského Hypermarketu Globus, kde jsme měli jedinečnou možnost nahlédnout přímo do provozu. Děkujeme za tuto inspirující nabídku exkurze, kterou jsme jistě nevyužili naposledy.



12. 11. 2025

Kreativní kroužek otevřený v rámci Klubu seniorů nabízí spoustu prostoru a možností k vyjádření vlastní fantazie. A jelikož se blíží doba adventu, vyráběly se tentokrát vánoční věnce a roztomilí sváteční skřítki.



PODZIMNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ

Na svátek všech seniorů se uskutečnilo další setkání, tentokrát podzimní. V restauraci Luna v Chomutově Petr Baranijak a Jana Slanařová roztančili všechny přítomné. Kulturní program ozvláštnilo taneční vystoupení a tradiční kolo štěstí, které přineslo spoustu úsměvů a radost z výhry.



Novoroční přání Sociálních služeb Chomutov, p. o.

