

Pečovatelská služba 1/2023



Vzpomínky na prosinec (str. 2)



Novinky v pečovatelské službě, dechovka, fitpark pro seniory (str. 3)

SoS doprava, Klub seniorů (str. 4)

Trocha zábavy (str. 5,6)

Interní časopis pečovatelské služby Sociálních služeb Chomutov, příspěvková organizace

Redakční rada: Mgr. Alena Tölgová, Vendula Šťastná, Eva Lhotská



Vážení přátelé,

držíte v rukou historicky první číslo časopisu, který je a bude určen především klientům pečovatelské služby naší organizace a dostanete jej do rukou každé čtvrtletí.

Cílem je, abyste získávali důležité, ale i průběžné informace o tom, jak tato služba funguje, co je v ní nového, co pro vás připravujeme...

Nebudou to však jen úřední zprávy, ale také zajímavosti z vašeho osobního života, jako jsou jubilea, vzpomínky, recepty, nápady, vzkazy a třeba i vlastní literární tvorba.

Doufáme, že se na těchto stránkách objeví také vaše přání, pochvala nebo kritika, která povede ke zlepšení našich služeb ve vztahu k vám.

Váš i náš časopis je otevřený a věřím, že jej budete využívat především ke své spokojenosti, ale také k naší inspiraci.

Mgr. Alena Tölgová, ředitelka

VZPOMÍNÁME NA PROSINEC

Pracovníci pečovatelské služby předali všem klientům vánoční přání a drobný dárek. Drobná přání věnovaly i děti z mateřských a základních škol.



NOVINKY V PEČOVATELSKÉ SLUŽBĚ

Od ledna 2023 mění pečovatelská služba svou tvář. Snažíme se být modernější, a proto i naše pečovatelky vymění papírové sešity za dotykové mobilní telefony. S touto změnou souvisí i to, že již nelze úhrady za pečovatelskou službu vkládat do platby SIPO.



VYSTOUPENÍ DECHOVKY

Kdy? 15. 2. a 15. 3. 2023 od 16:00 hodin.

Kde? Prostory jídelny Domu s pečovatelskou službou Merkur.

Za kolik? Zdarma

Jste srdečně zváni!



FITPARK PRO SENIORY

V Bezručově ulici vznikl fitpark pro seniory, který tvoří relaxační a posilovací stroje a také hřiště na pétanque.

Tento park již navštěvují senioři z blízkého okolí, ale i klienti s pečovatelkami.



SoS DOPRAVA

Co je SoS doprava?

Služba pro seniory a zdravotně postižené osoby města Chomutova a Jirkova, která usnadňuje přepravu seniorů a zdravotně postižených osob k lékařům, na úřady, do knihovny, do škol, na hřbitov apod.

Pro koho je určena?

Věková kategorie pro poskytování této služby je u seniorů věk nad 70 let. Věková kategorie pro poskytování této služby je u zdravotně postižených osob od 1 roku věku.

Služba je určena pouze po trase Chomutov – Jirkov a pro občany těchto měst. K dispozici je vozidlo upravené pro přepravu osob na vozíku.

V případě přepravy dětí je nutné uvést potřebu autosedačky.

Jaká je provozní doba?

Od pondělí do pátku, vždy od 7:00 do 14:30 hodin.

Kam vás nedovezeme?

Službou nelze řešit nákupy, společenské návštěvy a komerční potřeby.



KLUB SENIORŮ

Co je cílem?

Cílem klubové činnosti je prevence sociálního vyloučení a aktivní trávení volného času seniorů a zdravotně postižených občanů.

Kolik má členů?

V současné době je ve skupinách klubu seniorů registrovaných více než 300 členů, bez Svazu tělesně postižených ČR, o. s., který má 124 členů.

Kde se senioři setkávají?

V Centru denních služeb Bezručova – v jídelně Domu s pečovatelskou službou. Jednotlivé skupiny seniorů se scházejí v jídelně od pondělí do čtvrtka od 14:00 hodin.

Z PERA NAŠICH KLIENTŮ

Nový den

Zas je ráno, nový den
sluníčko nejuká do oken,
Obloha se docela mračí,
prý to důchodcům stačí.
Aby vybíraví nebyli,
a ven přesto chodili.

Vždyť jim nic neschází,
když se rádi spolu schází.
Usmějou se, nepomlouvají
i když je už mládí v háji.
Jsou v Merkuru přece rádi.

(autorka p. Sykáčková)

TROCHA ZÁBAVY

Které číslo patří na místo otazníku?

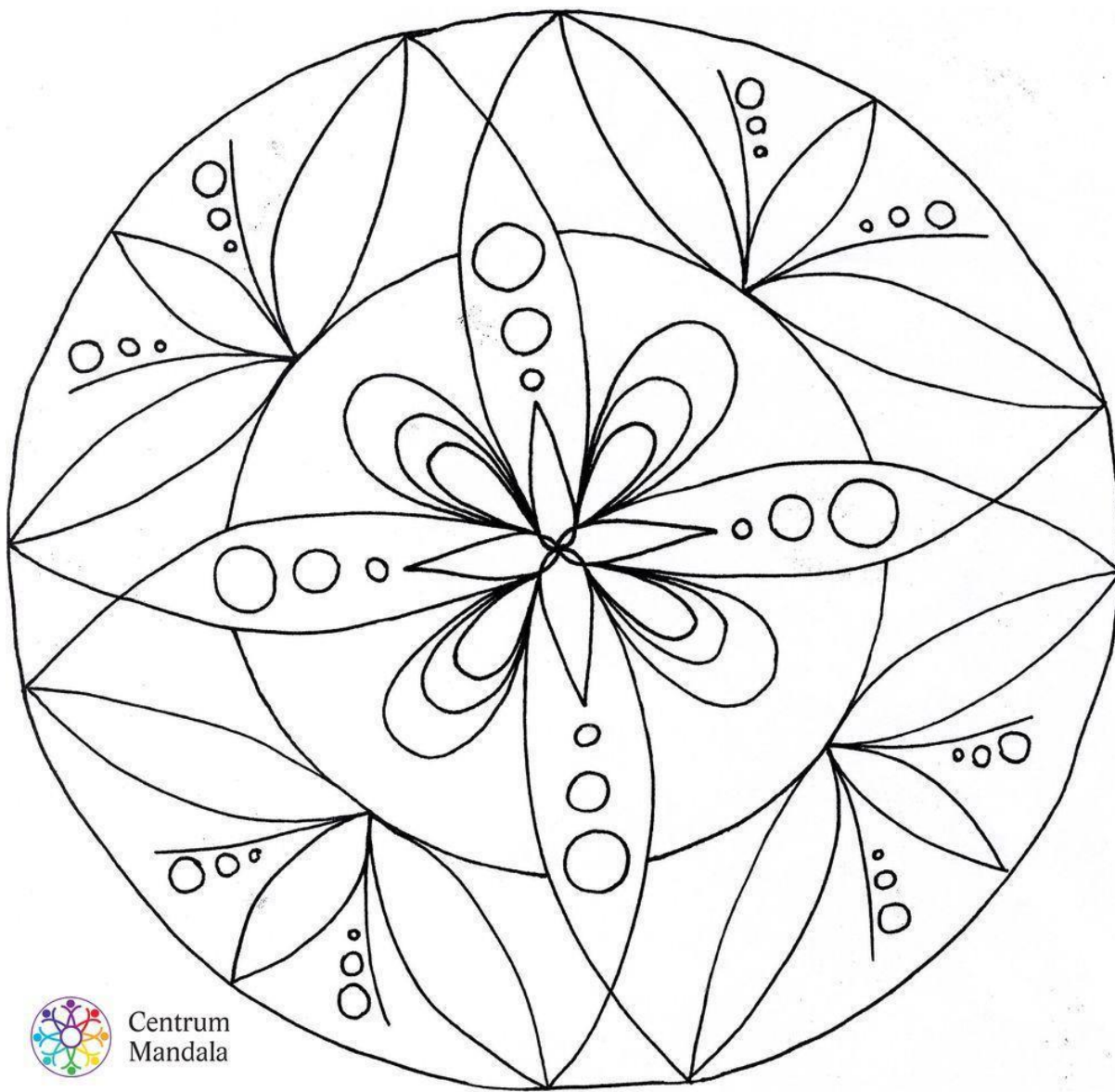


Odpověď naleznete na konci tohoto čísla.

PŘIPRAVUJEME:

-  Popis úkonů pečovatelské služby
-  Představení pečovatelek a sociálních pracovníků
-  Vystoupení dětí z MŠ
-  Přednášky ve spolupráci s pracovníky sociální poradny Kamenná

MANDALA



Správná odpověď: Je číslo 8.

Sečtete všechna čísla v šestiúhelníku a výsledek dělte třemi. Číslo, které takto získáte, patří do kosočtverce.