

## Ideálním řešením je, že se pokusíte se zaměstnavatelem domluvit

V současném zaměstnání už je to neúnosné, proto jsem si našla novou práci, ale nový zaměstnavatel potřebuje, abych nastoupila co nejdříve. Domluvili jsme se, že nastoupím příští týden. Současný zaměstnavatel ale nesouhlasí s rozvázáním pracovního poměru dohodou. Vím, že bych správně měla dodržet dvouměsíční výpovědní dobu. Co se může stát, když už do

### současného zaměstnání nepřijdu?

V minulém čísle Chomutovských novin jsme naznačili, co hrozí, pokud nedodržíte výpovědní dobu. Nyní se podíváme na ideální řešení, pokud potřebujete ze zaměstnání odejít co nejdříve. Obecně lze doporučit, aby se každý, kdo se ocitne v podobné situaci, vždy pokusil o dohodu se zaměstnavatelem. Tedy skončení pracovního poměru

podle §48, odstavce 1, písmene a) zákoníku práce č. 262/2006 Sb.

Můžete se také pokusit oběma zaměstnavatelům navrhnout kompromis. Například, že skončíte pracovní poměr/nastoupíte do nového pracovního poměru za měsíc. Nynější zaměstnavatel získá čas na přijetí nového zaměstnance, novému zaměstnavateli se zkrátí čas čekání.

Tip: Nabídněte zaměstnavateli po-

moc s hledáním nového pracovníka místo vás. Možná je mezi vašimi současnými kolegy někdo, kdo by byl za vás vhodnou náhradou. Na vhodného kandidáta můžete upozornit nadřízeného nebo personální oddělení. Výhodou je, že tento kolega už zná zaměstnavatele, kolektiv pracovníků a orientuje se v náplních práce.

Denisa Podmanická, DiS  
Sociální poradna Kamenná

## Mohu pracovat, i když pobírám invalidní důchod ve třetím stupni?

Je mi 43 let a letos mi byla přiznána invalidita 3. stupně. Chtěla bych se zeptat, zda i přesto mohu pracovat?

Vzhledem k tomu, že pokles pracovní schopnosti ve 3. stupni je vyšší než 70 %, řada lidí se mylně domnívá, že návrat do zaměstnání je vyloučený, případně limitovaný vyšší výdělkem, pracovní dobou nebo

typem práce. Zákon však nic takového neupravuje.

Jistá obezřetnost je určitě na místě. Je třeba posoudit, zda pracovní zátěž není v rozporu s vašim zdravotním stavem. Je potřeba si uvědomit, že nástup do zaměstnání bude řešen během přezkumu invalidity. V takovém případě je důležité dokázat, že jsou podmínky v za-

městnání vhodně upravené. V opačném případě hrozí snížení stupně invalidity. Vhodnými podmínkami může být úprava pracoviště, umožnění práce z domova, zkrácená pracovní doba a podobně.

V případě pochybností se neváhejte obrátit na naši službu, kde můžete vaši situaci bezplatně zkonultovat s ergoterapeutkou. Pokud

uvažujete o návratu do zaměstnání, nabízíme bezplatnou možnost posouzení pracovního potenciálu a aktivní vyhledání vhodného zaměstnání. Více informací najdete na [www.aprcr.cz/projekty/lavka](http://www.aprcr.cz/projekty/lavka).

Mgr. Petr Džambasov,  
vedoucí sociálně aktivizační služby  
pro OZP  
[www.aprcr.cz](http://www.aprcr.cz)

## V konci těhotenství lékaři sex doporučují

Mám trochu intimní dotaz, proto nebudu uvádět svůj věk ani jiné podrobnosti. Stačí říct, že jsem poprvé těhotná. Můj dotaz se týká sexu. Je v těhotenství bezpečný, nemůže to ublížit miminku? Názory na tento problém se i na internetu různí a já i můj partner máme strach, abychom dítěátku neublížili.

Pohlavní styk je jedna z nejpřírozeňších činností během našeho dospělého života a byl tabuizován v souvislosti se společenskými

konvencemi. To by ale bylo na jinou debatu.

Obecně lze říci, že pohlavní styk v těhotenství neškodí a miminku nemůže ublížit. Jedinou výjimkou, kdy pohlavní styk nedoporučujeme, je tzv. „hrozící předčasný porod“, kdy porodní cesty jsou pootvřené dříve, než je zdrávo. Tento stav by Vám měl sdělit Váš ošetřující lékař během pravidelných prohlídek.

Během první třetiny těhotenství (tzv. prvním trimestru) žena

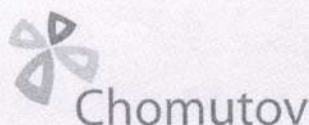
často ani neví, že je těhotná, lze na ní pouze pozorovat tzv. nepřímé známky těhotenství, jako je např. růst prsů. V druhém trimestru lze již na ženě pozorovat „růst břicha“, ale ani v této době není důvod pohlavní styk zakazovat.

Ve třetím trimestru má již žena značně zvětšenou dělohu, která se klene přes stěnu břicha. Ani v této době není nutné pohlavní aktivitu ukončovat, jistě je ale vhodné vyvarovat se poloh, při kterých by docházelo k nadměrnému tlaku

na břicho. Ke konci těhotenství je mnoha lékaři styk dokonce doporučován, jako přirozená a šetrná příprava porodních cest k porodu (příroda to za nás vymyslela dobře).

Přeji Vám ve Vašem těhotenství vše dobré. Věřím, že vše dopadne dobře. Během těhotenství se chovejte zcela přirozeně, těhotenství není nemoc. A dbejte na rady Vašeho ošetřujícího lékaře.

Prim. MUDr. Michal Zeman, Ph.D.,  
gynekologicko-poradnické oddělení  
KZ, a.s., - Nemocnice Chomutov, a.z.



Rada statutárního města Chomutova vyhlašuje konkursní řízení na obsazení

### VEDOUcíHO PRACOVNíHO MíSTA ŘEDITELE/ŘEDITELKY ZÁKLADNí ŠKOLY SPECIÁLNí A MATEŘSKÉ ŠKOLY, CHOMUTOV, Palachova 4881, příspěvková organizace

- předpokládaný nástup na pracovní místo ředitele/ředitelky: 1. 2. 2019
- příjem přihlášek ve lhůtě nejpozději do 12. listopadu 2018 do 12:00 hodin

- celý text vyhlášeného konkursního řízení (včetně předpokladů pro výkon funkce, obsahových náležitostí přihlášky a adresy pro její doručování) naleznete na webu města, viz [www.chomutov-mesto.cz/cz/odbor-skolstvi-dokumenty](http://www.chomutov-mesto.cz/cz/odbor-skolstvi-dokumenty)