

Pečovatelská služba 4/2024



Z historie pečovatelské služby po roce 2017 (str. 2)

Novinky v pečovatelské službě (str. 3)

Sociální poradna Palackého informuje (str. 3)

Klub seniorů (str. 4, 5)

Zájmové aktivity, oslavenci (str. 6, 7)

Trocha zábavy (str. 7)

Z pera našich klientů (str. 8)

Interní časopis pečovatelské služby Sociálních služeb Chomutov, příspěvkové organizace
Redakční rada: Mgr. Alena Tölgová, Bc. Vendula Šťastná, Bc. Eva Lhotská, Bc. Monika Pekárková

Z HISTORIE NAŠÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY PO ROCE 2017

2017

Koncem srpna nás opětovně reprezentovalo tříčlenné družstvo na Letním setkání seniorů v Mostě, kde se soutěžilo v mnoha disciplínách a vše v námořnickém stylu, včetně oblečení. V rámci Týdne sociálních služeb ČR byla nabízena hostům i případným zájemcům ochutnávka jídel ze stravovacího provozu, možnost ukázky bydlení či rozhovory s klienty nebo pracovníky střediska. Zároveň se spousta obyvatel vypravila na první ročník akce v Městském divadle Chomutov pod názvem „Chomutov svým seniorům“. Akce byla zakončena společenským večerem, kde byly také oceněny vítězné ruční práce ze soutěže ART Senior Chomutov 2017.

2018 - 2019

V průběhu celého srpna se aktivní seniori mohli zapojit do vyhlášené soutěže ART SENIOR Chomutov 2018 a v rámci 4 kategorií prezentovat své ruční práce. Klub seniorů Chomutov je členem Rady seniorů ČR, o. s. a také je zapojen do činnosti Krajské rady seniorů Ústeckého kraje.

V rámci péče o zaměstnance byla předána do užívání nová prostornější denní místnost se šatnou, která vznikla po uvolnění prostorů pedikúry a kadeřnictví. Všichni tuto změnu uvítali, větší prostor jim slouží k lepšímu odpočinku při přestávce v práci. Další výhodou je skutečnost, že si zde mohou i pohodlněji zpracovávat požadované písemnosti.

Abychom úplně nezrušili kadeřnictví a umožnili především imobilním obyvatelkám jeho pohodlné využívání, stalo se součástí úseku osobní hygieny a kadeřnice dochází každé úterý nabízet své služby především zájemcům z DPS Merkur.

Každoročně se seniorky z DPS Merkur opět zúčastňují turnaje v pétanque, pořádaného Domovem pro seniory Písečná.



NOVINKY V PEČOVATELSKÉ SLUŽBĚ

PŮJČOVÁNÍ KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

V průběhu měsíce října jsme v Domě s pečovatelskou službou Merkur provedli úpravy prostory pro skladování kompenzačních pomůcek.



Zároveň jsme několik takových pomůcek nově také zakoupili a ty slouží nejen uživatelům samým, ale také pečovatelkám k ještě šetrnější práci s klientem.

Kompenzační pomůcka výrazně pomáhá uživatelům v celé řadě situací a zvyšuje jejich nezávislost a samostatnost.

Podmínky zapůjčení konzultujte s vedoucí služby paní Bc. Vendulou Šťastnou, na tel. čísle 728 765 792 nebo na emailu stastna@soschomutov.cz.

SOCIÁLNÍ PORADNA PALACKÉHO INFORMUJE



Od 01. 10. 2024 je účinná novela insolvenčního zákona, která zkrátila dobu oddlužení z 5 let na 3 roky.

Chcete-li se dozvědět více o dalších změnách, které novela přinesla nebo jaké podmínky musí dlužník splňovat, aby mohl vstoupit do oddlužení, kontaktujte sociální pracovníci.

Bc. Lucie Pastýřková, DiS.
tel. 601 053 375
pastyrikova@soschomutov.cz

*Sociální služby
Chomutov*

Sociální poradna, Palackého 4505, 430 02 Chomutov

KLUB SENIORŮ

PŘEŠHRANIČNÍ SPORTOVNÍ HRY

Ve středu 28. 8. 2024 se cca 80 seniorů z Chomutova, Mostu a Vejprtu zúčastnilo přeshraničních sportovních her pro zdraví 50+ v Krušnohorském lese. Zajišťovala ji organizace Kreissportbund Erzgebirge e.V., která je dlouholetým partnerem Sociálních služeb Chomutov, příspěvkové organizace. Letos se jednalo o 29. ročník této sportovní události na území Krušnohoří, ale pouze o 14. ročník realizovaný společně s českými zástupci.

Akce byla pořádána na novém místě, v rodinném parku ve městě Oelsnitz/Erzgebirge. Po oficiálním zahájení sportovního dne následovala rozvíčka a dále pohybové hry na několika stanovištích. Účastníci si mohli pod dohledem zkušených instruktorů vyzkoušet nordic walking, kurz zaměřený na problematiku zad nebo gymnastiku a fitness. Velký zájem byl o procházku po areálu dle mapy a orientačních bodů, boccia, gradovna (inhalace, relaxace), Kneippův bazén nebo měření zraku a rychlosti. Nechyběly sportovní sestavy seniorských organizací, losování tomboly, tanec a hudba.

Akce byla ukončena v podvečer a všichni si z ní odnášeli krásné zážitky a radost ze sportovního dne.



PODZIMNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ 2024

Dne 25. 9. 2024 se v chomutovské restauraci Luna konalo podzimní setkání Klubu seniorů Chomutov. Odpoledne plné hudby, tance a kulturního programu bylo dlouho očekávanou akcí ku příležitosti Mezinárodního dne seniorů. Úvodního přivítání se zhostila ředitelka Sociálních služeb Chomutov Alena Tölgová a 1. náměstek primátora Milan Märč, kteří všem přítomným popřáli především pevné zdraví, životní optimismus, ale také příjemnou zábavu. Přítomné potěšilo taneční vystoupení mažoretek Princess ze SVČ Domeček i velké překvapení v podobě taneční sestavy členek TJ Sokol Chomutov. Radost účastníkům setkání udělala tombola plná krásných cen a oblíbená hudba v podání Petra Baranijaka a Jany Slanařové.



ZÁJMOVÉ AKTIVITY

Víte, co je pyrografie?

Dámy z CDS Bezručova v rámci pravidelných zájmových kroužků měly možnost si tuto zajímavou aktivitu vyzkoušet. Speciální technika vypalování do dřeva všechny nadchla a pobavila. Chvilími to nebylo tak jednoduché, jak se na první pohled zdálo, ale nakonec si všechny odnesly domů vlastnoručně vypálený dáreček a rády si tuto zkušenost zopakují. Tak hlavně když u nás nehořelo....



Výtvarné setkání

Ve čtvrtek 4.10. se k příležitosti oslavy Dne seniorů pořádal již 3. ročník Výtvarného dopoledne. Účastnili se jej klienti DpS Písečná a CDS Bezručova a téma bylo: VESELÝ PODZIM. Přítomní použili různorodé výtvarné techniky a pohráli si s barvami podzimu. Vznikla tak krásná a barevná díla, která budou zdobit prostory především DpS Písečná.



Mezigenerační setkání

V pátek 1. 11. zavítaly do DPS Merkur děti z Mateřské školy Blatenská, aby si společně s klienty pečovatelské služby vyrobily krásná halloweenská přáníčka. V jídelně se to hemžilo netopýry, dýněmi, pavouky či duchy. Aby se nikdo nebál, děti všem na závěr hezky zazpívaly, zarecitovaly a rozdaly našim klientům drobné dárečky. Na oplátku dostaly sladkou odměnu a všichni se společně těší, až se sejdou u dalšího tvoření.



Oslavenci

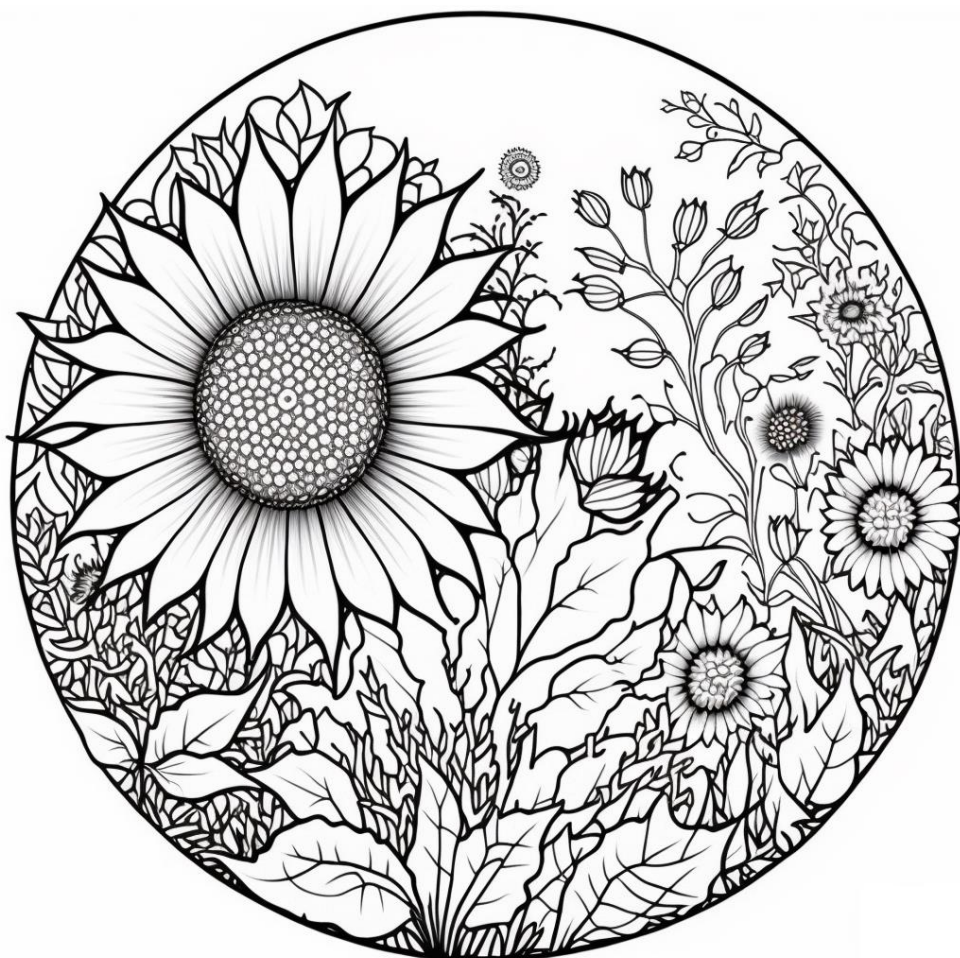
Zdeňka Džulová oslavila krásné 85.
narozeniny.



Libuše Bařínková oslavila báječné
90. narozeniny.



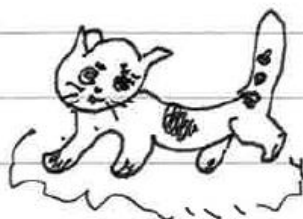
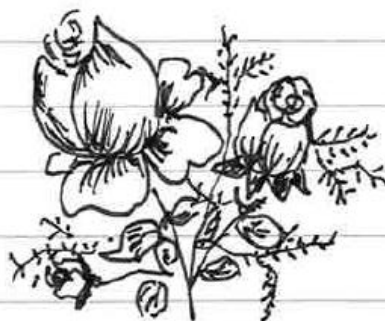
TROCHA ZÁBAVY



Z PERA NAŠICH KLIENTŮ

Paní Pavla Sykáčková

PANÍ VEDOUCÍ,
I KDYŽ JE MI SKORO DEVADESÁT,
NAUČILA JSEM SE DO PAMĚTI
KRESLIT A VERŠE PSÁT!
20 DIOPRIÍ, NOS NA TAPIŘE
A JE TADY PES I RŮŽE.
KDYŽ SE TROOHU POTOČÍM
HNED CHLUPATOU KOŤKY SPATŘÍM



A TEN MEDVĚD? KDE SE VZAL?
TEN SE DĚTEM UKÁZAL!

A PROČ SE MI DOBRĚ
KRESLÍ? PROTOŽE MÁM VELKÉ
ŠTĚSTÍ! V MARKURU MÁM
ŽIVOT VESELÝ S MILÝMI



PŘÁTELI. KUCHAŘKY DOBRĚ VAŘÍ VLAŠT MONIKA
TA PŘÍMO VYNIKÁ. MOJE PEČOVATELKIN MIŠA A
PAVLÍNA S TĚMI MI ŽIVOT VESELE UTÍKÁ
CO VÍE? ZA VŠE DÍKŮ NATISÍC! HAF!

