

Hlídejte si zdravotní a sociální pojištění

Každý, kdo má příjem z výdělečné činnosti – zaměstnání nebo podnikání, musí hradit sociální a zdravotní pojištění. Za zaměstnance odvádí pojištění zaměstnavatel, živnostníci a podnikatelé si ho platí sami. Když ale příjmy ze zaměstnání nebo podnikání nemáte, například studujete, jste na úřadu práce nebo na rodičovské dovolené, účast na sociálním pojištění se vás netýká, jelikož ho za vás platí stát.

Jenže právě účast na sociálním pojištění, přesněji na jedné z jeho složek – důchodovém pojištění – je vedle dosažení důchodového věku základní podmínkou pro přiznání sta-

robního důchodu. Pokud si nejste jisti, kolik odpracovaných let vám aktuálně chybí, nebo si jen chcete zkontrolovat, zda váš zaměstnavatel za vás řádně odvádí sociální pojištění, obraťte se na Českou správu sociálního zabezpečení (dále ČSSZ). Jednou ročně můžete požádat o zaslání informativního listu důchodového pojištění, který shrnuje doby pojištění, jež u vás ČSSZ eviduje. Za to, že vám ČSSZ tento informativní list vystaví, nehradíte žádný poplatek.

O zaslání přehledu se žádá buď prostřednictvím tiskopisu, který lze stáhnout na webových stránkách ČSSZ, nebo písemnou formou s uvedením rod-

ného čísla, jména, příjmení a adresy, na kterou má být informativní list zaslán.

V případě úhrady zdravotního pojištění musíte komunikovat se svojí zdravotní pojišťovnou. Veškeré důležité informace vám budou sděleny osobně na pobočce nebo písemně můžete požádat o přehled přeplatků a nedoplatků nebo o přehled plátců zdravotního pojištění. V dnešní moderní době má mnoho zdravotních pojišťoven zřízené aplikace, do kterých se lze pomocí chytrého telefonu nebo PC přihlásit a zkontrolovat si, zda náhodou nemáte nedoplatky na zdravotním pojištění. Zároveň zde

vidíte plátce pojištění, ale také přehled vykázané péče za různá období a výši poplatků a doplatků za léky.

Rada na závěr – podle zákona má každý z nás ohlašovací povinnost. Z tohoto důvodu není vhodné spoléhat na druhé (zaměstnavatele nebo úřady), že příslušnou změnu, která ve vašem životě nastala, danému orgánu nahlásí. Proto změňte-li jméno, příjmení, adresu trvalého bydliště, zaměstnavatele nebo zahájíte/ukončíte samostatně výdělečnou činnost a podobně, vždy tuto změnu s příslušným dokumentem.

Bc. Lucie Pastýřková, DiS.
Sociální poradna Kamenná

Interiér Café Atria se změní díky darům

Chráněná kavárna Café Atrium dostane nový kabát. Díky veřejnosti i klientům spolku Masopust si návštěvníci budou vychutnávat kávu i domácí zákusky ve zcela novém interiéru. „Začátkem letošního roku jsme vyzvali naše přátele, podporovatele i širokou veřejnost, aby nám darovali dřevěné židle, které jsou již nevyužité nebo nějak poškozené. Sešlo se nám jich asi sedm desítek, což je více, než jsme če-

kali. Dobrovolníci a přátelé spolku Masopust společně se zaměstnanci a později i klienty služeb se od dubna pustili do renovace, proběhly i dva workshopy pro veřejnost,“ popsala vedoucí sociálně-terapeutické dílny Jana Matoušková.

Postupně zrenovovali šestadvacet židlí, které společně s novými stolkami utvoří interiér kavárny. K náteru zvolili barvy šedou, hnědou a tyrkysově modrou v kombinaci s přírodní

barvou dřeva. I další věnované židle klienti Masopustu zrenovují a dále třeba věnují potřebným nebo prodají zájemcům.

Nový interiér kavárny bude veřejnosti představený 19. září od 14 hodin a připravený je i doprovodný program. Děti se budou moci seznámit s prací se dřevem v truhlářských dílničkách, přítomným zahraje k poslechu TEA JAY IVO a kapela 4. cenová a zahájena bude i výstava

fotografií zachycujících židle. „Tyto snímky od uměleckých fotografií si budou moci lidé zakoupit, stejně tak jako deset židlí, které nám zrenovovali místní umělci a která budou představeni při této akci,“ pozvala Jana Matoušková. Součástí programu bude i ochutnávka nové vegetariánské nabídky Café Atrium. Výtěžek aktivit bude použit na provoz kavárny, kde nacházejí zaměstnaní lidé se zdravotním postižením.

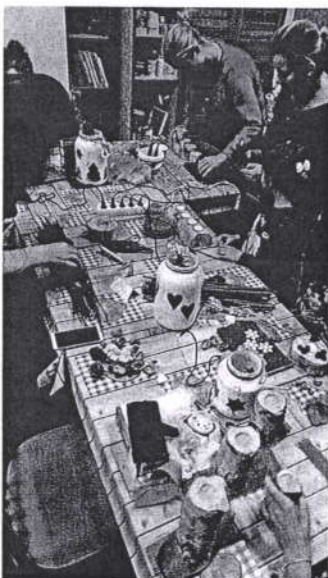
SDílna nově nabízí prostor k volnému tvoření

SDílna na Husově náměstí se v září ještě více otevírá veřejnosti. Každou druhou středu je totiž na tři hodiny k dispozici všem zájemcům o tvoření, aniž by jejich činnost měla konkrétní zaměření. „SDílna byla otevřena dvakrát v týdnu

a vždy bylo tvoření zaměřené například na kresbu a malbu, krasopisání nebo nějaké dekorování. Nyní dáme lidem prostor k vlastnímu tvoření a hlavně k předávání různých zkušeností nebo nápadů. Mohou se sejit různé generace a vzájemně si představovat zajímavé techniky tvorby, nebo například přijdou kamarádky a v příjemné atmosféře si dají čaj a ozdobí si kabelku,“ uvedla lektorka Mirka Marková.

Návštěvníci při vstupu zaplatí padesát korun, dále mohou přinést nějaký materiál k tvoření, to však není podmínkou. Pro svou tvorbu mohou využít vše, co se v SDílně nachází. „Máme spoustu věcí, které jsou k tvoření potřeba. Například barvy, papíry, modelovací hmotu, pedig, ubrousky, plst, filc, dřevěné odřezky, kleště a mnoho dalšího,“ dodala lektorka.

Volné tvoření nazvali organizátoři Otevřené šuplinky. Ty se budou konat vždy každou druhou středu od 17 do 20 hodin. Tento měsíc tedy ještě 16. a 30. září.



Inzerce

Letní kino
Kamencově jezero

Party pomáhá
20.9. 2020

Nikolce a Magdalence

Trautenberk

Mina youtuberka Abdera Smokers

Michal Horák CopaCaband

Patrik Bartko Experience

Adéla Radimcová moderuje Lukáš Budal

Pro děti budou připraveny nafukovací atrakce v areálu Kamencového jezera, prezentace a volné hraní deskových a karetních her pro všechny generace.

Doraďte podpořit dobrou věc!

Chomutov ZOO PARK Chomutovská knihovna KULTURA A SPORT