

Pracujete nad rámec své náplně práce? Jste za to dostatečně ohodnoceni? Pokud ne, ozvěte se!

Jsem dlouhodobě zaměstnaná jako mzdová účetní. Kolegyně, která byla na pozici ekonoma, podala před půl rokem výpověď a během dvouměsíční výpovědní lhůty byla v pracovní neschopnosti. Jednatel společnosti nepřijal na volnou pozici ekonoma nového zaměstnance. Pracovní povinnosti však převedl na mě. Abych vše stíhala, pracovala jsem i doma. Platové ohodnocení zůstalo nezměněno. Rodina i přátelé mě nabádali, abych se zaměstnavatelem promluvila a požádala o zvýšení platu. Měla jsem však strach, abych při vyjádření nespokojenosti nepřišla o stabilní zaměstnání. Teď na mě dolehl dlouhodobý stres a onemocněla jsem. Nakonec bych sama ráda dala výpověď z pracovního poměru ze strany zaměstnance.

Není žádná potupa přiznat, že něco už je nad vaše síly, proto se nebojte ozvat. Není vaší vinou, že zaměstnavatel má nedostatek zaměstnanců. Zaměstnavatelé často spoléhají na to, že zaměstnanci budou rozšíření nebo převzetí další náplně práce tolerovat a nenárokovat si za to žádné finanční ohodnocení.

Zaměstnavatelé si velice často neuvědomují rizika, která při velkém náporu práce mohou vznikat. Jedním z mnoha rizik může být to, kdy v důsledku velké zátěže a stresu přehlédnete něco důležitého. Jste vyčerpaní a nedokážete se soustředit na 100 %. Také, když odbíháte od jedné činnosti ke druhé, řešíte, co je prioritně potřeba, ne vždy máte čas se věnovat detailům, v časovém presu nejste pečliví a pozorní jako běžně, může se stát, že vaše odve-

dená práce potom bude nekvalitní a chybná.

Nedostatek odpočinku a přemíra stresu se dříve či později odrazí na vašem zdravotním stavu. Prvními projevy jsou lehčí onemocnění, která v důsledku vysokého pracovního nasazení nevyléčíte tak, jak byste měli. Organismus už je pak velice oslabený a mohou se dostavit i vážné choroby. Dopřávejte si proto dostatek odpočinku, pokud je to jen trochu možné, změňte prostředí – pobyť v přírodě, u vody, s rodinou – to vše může mít obrovský vliv na celkovou regeneraci.

Pozor také na syndrom vyhoření, který se netýká pouze pomáhajících profesí, ale jakéhokoliv povolání. Následky syndromu vyhoření jsou pak dlouhodobé. Naučte se proto říkat „ne“. V některých případech to úplně stačí,

aby si váš nadřízený uvědomil, že už zadané práce je opravdu mnoho. Pokud nevyjádříte svůj nesouhlas a nespokojenost, může to působit tak, že vám zadané úkoly nevádí.

Pokud máte v sobě dostatek odvahy a nebojíte se zaměstnavateli říct o zvýšení platového ohodnocení nebo úpravy pracovní náplně, je to dobře. Pokud ale váš nadřízený nehledá žádné řešení, obraťte se na jeho nadřízeného a pokuste se danou situaci řešit s ním. Pokud ani tam nebudete úspěšní, nezbyvá nic jiného, než podat výpověď z pracovního poměru. Možná představa toho, že bude mít o dalšího zaměstnance méně, přiměje zaměstnavatele k přehodnocení situace.

*Denisa Podmanická, DiS.,
Sociální poradna Kamenná,
tel. 601 053 392*

poradna | 15

Zaměstnavatel nedal výplatu. Můžu se bránit?

Již druhý měsíc jsem od svého zaměstnavatele neobdržela výplatu, která mi náleží. Situaci jsme zvládli pouze díky dostatečnému příjmu manžela. Jak se mám ale bránit?

Pokud Vám zaměstnavatel nevyplatí mzdu, je to velice nepříjemné. Úspory nejsou vždy dostatečné, v některých případech jsou nulové. Zákoník práce je však na Vaší straně.

Jednou z možností je okamžitě skončení pracovního poměru v situaci, kdy

Vám zaměstnavatel dluží mzdu (nebo její část) déle než 15 dní po splatnosti.

Zákoník práce bohužel nepřihlíží k datu splatnosti, které máte uvedeno v pracovní smlouvě. Platí však, že výplatu například za měsíc leden Vám zaměstnavatel musí vyplatit nejpozději do konce měsíce února. Poté běží zmíněná doba 15 dní, kdy má zaměstnavatel možnost dlužnou výplatu doplatit. Pokud ani 16. března nemáte vyplacenou výplatu za měsíc leden na účtu

(nebo i v hotovosti), můžete s okamžitou platností skončit pracovní poměr. Z uvedených informací tedy vyplývá, že pokud se zaměstnavatel s vyplacením výplaty zpozdí, byť jen o týden, okamžité podání výpovědi z pracovního poměru není možné.

Pokud podáte okamžitou výpověď z pracovního poměru z důvodu dlužné výplaty, máte nárok také na to, aby Vám zaměstnavatel zaplatil navíc dva průměrné měsíční platy. Jedná se o plat,

který byste dostávala během dvouměsíční výpovědní doby.

Ukončíte-li pracovní poměr okamžitě a výplatu od zaměstnavatele jste stále neobdržela, neztrácejte na ni zákonný nárok. Obráťte se písemnou formou na zaměstnavatele s výzvou, aby Vám dlužnou výplatu uhradil, neúčinní-li tak, podejte na něho žalobu.

*Denisa Podmanická, DiS.,
Sociální poradna Kamenná
www.soschomutov.cz*