

# Kdy by měla vaše dcera poprvé zajít ke gynekologovi

**Mám čtrnáctiletou dceru. V jakém věku je vhodné, aby začala navštěvovat gynekologa na pravidelné preventivní prohlídky?**

Každá žena od začátku reprodukčního věku by měla navštěvovat gynekologa. I když se jedná de facto ještě o dítě, biologicky je v reprodukčním věku, pokud má měsíčky.

U těchto děvčat je samozřejmě problém se studem. Proto je vhodné, aby alespoň na první

návštěvu mělo děvče doprovod maminky. Nejjednodušší je, pokud dcera začne chodit ke stejnému gynekologovi jako její matka, tedy k tomu, kterému důvěřuje. Ale není to pravidlo.

Pokud je děvče ještě pannou, není bezpodmínečně nutné klinické vyšetření. Základem prvního vyšetření by měl být rozhovor, zjištění tzv. anamnestických údajů ohledně dospívání a eventuálně nepravdivostí. Součástí rozhovoru by mělo

být poučení ohledně pohlavního zdraví a prevence potíží, seznámení se správnou hygienou, možnostmi antikoncepce, vyvrácení různých dogmat či tabu a podobně. Pokud dívka získá při první návštěvě důvěru, většinou do budoucna nemá problémy s dalšími návštěvami gynekologa. Navíc z mých vlastních zkušeností vím, že někdy je komunikace s lékařem pro děvče přijatelnější než s rodiči, takže děvčata se se svými problémy svěřují

spíše jim.

Vezměte tedy svou dceru ke gynekologovi co nejdříve, klidně i před patnáctým rokem. Zodpovědné je to jistě před začátkem pohlavního života, aby začínala již poučená. Po začátku pohlavního života by měla začít docházet na pravidelné preventivní prohlídky zcela jistě.

*Prim. MUDr. Michal Zeman, Ph.D., gynekologicko porodnické oddělení KZ, a.s. - Nemocnice Chomutov, a.z.*

# Jakou pracovní smlouvu zvolit, když si chcete přivydělat peníze?

**Rád bych si přivydělal. Současná práce nestačí k pokrytí výdajů na živobytí. Jaký typ smlouvy je pro mě nejvýhodnější?**

Mnoho lidí se rozhodne najít si vedlejší příjem. Forem může být hned několik. První z nich je dohoda o provedení práce (dále jen DPP), která je ke krátkodobému pracovnímu poměru nejvhodnější. Kromě výhod má ale také omezení, která je nutno brát v úvahu. Důležitý je rozsah práce, na který se DPP uzavírá. V zákoníku práce je stanoveno, že rozsah práce v DPP nesmí překročit 300 hodin v kalendářním roce u jednoho zaměstnavatele. To znamená 37,5 běžných osmihodinových pracovních dní, sedm a půl pracovního týdne. Na DPP můžete pracovat

u několika různých zaměstnavatelů souběžně. Pro zaměstnance i zaměstnavatele je to výhodné, pokud měsíční odměna nepřesáhne 10 000 korun. Jakmile je vyšší, byt' by to bylo o jednu korunu, odvádí za vás zaměstnavatel sociální a zdravotní pojištění, které vám bude strženo z výdělku.

Druhou možností je dohoda o pracovní činnosti (dále jen DPČ) a je to nejvhodnější varianta smlouvy na zkrácený úvazek. Lze ji uzavřít výlučně písemně, kdy obě strany obdrží jednu kopii dohody. Roční rozsah hodin není v tomto případě na rozdíl od dohody o provedení práce nijak omezen, týdenní rozsah však nesmí v průměru překračovat 20 hodin, a to maximálně za dobu 52 týdnů. Pokud si na DPČ

vyděláte více než 2 500 Kč měsíčně, z výdělku vám bude strženo zdravotní a sociální pojištění.

Důležité je brát v patrnost, že někteří zaměstnanci si mohou přivydělat jen se svolením zaměstnavatele. Platí to především pro ty, kteří pracují ve státní správě (příkladem jsou příslušníci bezpečnostních sborů, kteří se řídí zákonem o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů – příslušníci Policie ČR, příslušníci Vězeňské služby ČR a jiní). Někteří zaměstnavatelé neshledávají v povolení jiné výdělečné činnosti problém, u jiných získat povolení může být zamítnuto. Při výběru brigády může být také zohledňováno to, co je vaší náplní práce a v jaké funkci. Téměř nikdy nedostanete povolení

na další práci, pokud se bude týkat stejného oboru – mohlo by se totiž jednat o střet zájmů. Naopak také může nastat situace, kdy vám na personálním oddělení sdělí, že pokud vaše vedlejší činnost nesouvisí s činností zaměstnavatele, nemusíte to hlásit. Přesto pozor na dodržování určitých kodexů.

Pokud máte více než jedno zaměstnání, pamatujte si, že máte nárok v každém z nich dostávat alespoň minimální mzdu. Pokud dostáváte méně, nebojte se zaměstnavatelům ozvat. V roce 2018 činí minimální mzda 73,20 Kč za hodinu nebo 12 200 Kč za měsíc.

*Petra Březnová,  
Sociální poradna Kamenná,  
tel: 474 659 241,  
e-mail: poradna@soschomutov.cz*



**BYTOVÝ TEXTIL**

[www.studioHH.cz](http://www.studioHH.cz) Karlovy Vary - centrum, Moskevská 40 (vedle městské policie)